

# La Mélod'hier



Du 21 au 25 septembre 2026

## SEMAINE



### À LA UNE :

- 🧠 Conférence avec France Alzheimer et nos professionnels... et vous !
- 🧩 Jeux cognitifs tous ensemble
- ☁️ Mur des souvenirs & exposition photos
- 💙 Sensibilisation de nos soignants
- 🧑🍳🎨 Ateliers culinaires & créatifs

# ET SI LA MÉMOIRE SE PARTAGEAIT AUSSI AVEC LE CŒUR ?

À l'occasion de la Semaine Alzheimer, La Mélod'Hier ouvre ses portes à une semaine placée sous le signe de la mémoire, du partage et du lien.

Parce que derrière chaque souvenir se trouve une histoire, une émotion, une rencontre ou un petit morceau de vie, cette semaine est l'occasion de porter un autre regard sur la maladie d'Alzheimer : **mieux comprendre, mieux accompagner, mais aussi continuer à vivre, à créer, à échanger et à se souvenir ensemble.**

Tout au long de la semaine, habitants, familles et professionnels seront invités à participer à des **ateliers de mémoire et de stimulation cognitive, activités créatives et manuelles, jeux, lectures, musique, cuisine, relaxation et temps de partage.** Autant de moments pensés pour solliciter les capacités de chacun, éveiller les sens et surtout favoriser le plaisir d'être ensemble.

Cette semaine sera également ponctuée d'un temps fort de sensibilisation et d'information autour de la maladie d'Alzheimer, avec une **conférence organisée en collaboration avec France Alzheimer**, pour mieux comprendre la maladie et les troubles qui peuvent y être associés.

# PARCE QUE LES SOUVENIRS NE SONT JAMAIS SEULEMENT DANS LA MÉMOIRE...

Ils vivent aussi dans **une chanson, une photographie, une recette, un objet, une histoire racontée, un geste familial ou un moment partagé.**

C'est pourquoi le **Mur des souvenirs** prendra place au sein de l'établissement, tandis qu'une **exposition photos des habitants, accompagnées de citations**, permettra de mettre en lumière leurs histoires, leurs personnalités et les souvenirs qui les rendent uniques.

Ces deux projets sont une invitation à **regarder au-delà de la maladie**, à faire vivre les souvenirs et à valoriser ce qui demeure : les émotions, les liens, les goûts, les histoires et tout ce qui constitue l'identité de chacun.

**Une semaine pour comprendre.**

**Une semaine pour se souvenir.**

**Une semaine pour partager.**

**Une semaine, tout simplement, pour être ensemble.**

**Bienvenue à la Semaine Alzheimer de La Mélod'Hier.**

**Découvrez maintenant, au fil des pages, les rendez-vous imaginés dans chacun de nos trois espaces de vie.**



# CHARMERAIE

« LES SOUVENIRS PRENNENT VIE »

---

## LUNDI



10H30

Atelier lecture sur l'automne  
**ouvert à tous nos habitants**

Quelques pages, des échanges et des souvenirs au fil des couleurs de l'automne.



14H

Les arbres de l'automne –  
activité manuelle

Créons ensemble un petit morceau d'automne, entre couleurs et créativité.



15H30

Atelier musical

Écoutons ensemble la musique et rappelons-nous ...

## MARDI



10H30

Atelier cuisine  
& repas thérapeutique

Cuisiner, partager et réveiller les souvenirs autour des saveurs.



14H30

Jeux cognitifs –  
catégorisations

Un moment ludique pour faire travailler la mémoire tout en s'amusant.

## MERCREDI

 15H

Atelier sur  
les objets d'autrefois

Retrouvons des objets familiers et les histoires qu'ils font ressurgir.

## JEUDI

 10H30

Atelier mémoire  
sur l'automne

Une promenade dans nos souvenirs à travers les saisons  
et les petits plaisirs d'autrefois.

 14H30

Les boutiques d'autrefois

Un voyage dans les commerces d'hier, entre souvenirs et anecdotes.

## VENDREDI

 15H

Atelier créatif  
« Nos souvenirs »

Créons ensemble pour faire revivre les souvenirs qui nous sont chers.

# THÉÂTRE

THÉÂTRE — « COMPRENDRE, TRANSMETTRE,  
SE SOUVENIR »

LUNDI

 14H

Conférence sur  
la maladie d'Alzheimer

Un temps d'échange pour mieux comprendre, s'informer et avancer ensemble  
en collaboration avec France Alzheimer, présent sur place.



## CONFÉRENCE SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER



Mieux comprendre la maladie,  
accompagner au quotidien,  
agir ensemble.



LUNDI  
21 SEPTEMBRE



14H00



CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR L'ÉQUIPE DE LA MÉLOD'HIER  
ET FRANCE ALZHEIMER



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

par e-mail à :

[PSYCHOLOGUE@MELODHIER.COM](mailto:PSYCHOLOGUE@MELODHIER.COM)



Résidence la Mélod'hier  
3 rue Etienne Tetrot  
77170 Coubert



## MARDI

 14H

Jeux cognitifs

Jouons ensemble, partageons et faisons travailler nos méninges dans la bonne humeur.

## MERCREDI

 15H

Casse-têtes

Un petit défi pour stimuler la réflexion... et le plaisir de réussir ensemble.

## JEUDI

 15H

Spectacle

Un spectacle divertissant au théâtre de La Mélod'Hier.

## VENDREDI

 15H

Jeux de mémoire

Quelques défis pour réveiller la mémoire dans un esprit ludique et convivial.

# JAZZ

« ÉVEILLER LES SENS ET LES SOUVENIRS »

---

## LUNDI



10H

Écoute musicale

Laissons la musique faire ressurgir les émotions et les souvenirs.



15H

Lecture de contes

Une parenthèse douce pour écouter, imaginer et voyager au fil des histoires.

## MARDI



10H

Écoute musicale

Laissons la musique faire ressurgir les émotions et les souvenirs.



15H

Reportage animalier

Un moment de découverte et d'évasion autour du monde animal.

## MERCREDI

 10H

Écoute musicale

Laissons la musique faire ressurgir les émotions et les souvenirs.

 15H

Casse-têtes

Réfléchir, chercher, trouver... et surtout prendre plaisir à relever le défi.

## JEUDI

 10H

Écoute musicale

Laissons la musique faire ressurgir les émotions et les souvenirs.

 14H

Atelier relaxation

Une pause douce pour se détendre, respirer et prendre soin de soi.

## VENDREDI

 10H

Écoute musicale

Laissons la musique faire ressurgir les émotions et les souvenirs.

 11H

Atelier de  
stimulation cognitive

Des exercices ludiques pour stimuler la mémoire et les capacités de chacun.

 15H

Atelier de  
stimulation cognitive

Un moment doux et chaleureux pour écouter, imaginer et partager ensemble autour des histoires.

# ★ LES TEMPS FORTS

## **CONFÉRENCE — LUNDI 21 SEPTEMBRE À 14H**

La maladie d'Alzheimer : comprendre pour mieux accompagner. Avec France Alzheimer et les professionnels de La Mélod'Hier. Un temps d'information, d'échange et de sensibilisation, ouvert aux familles et à tous ceux qui souhaitent mieux comprendre la maladie.

## **LE MUR DES SOUVENIRS**

« Quel est le souvenir que vous ne voulez pas oublier ? »

Découvrez les réponses de nos habitants et leurs précieux souvenirs, affichés sur le Mur des souvenirs.

## **EXPOSITION PHOTOS**

Nos habitants à l'honneur. À travers des photographies accompagnées de citations, découvrez autrement celles et ceux qui font vivre La Mélod'Hier : leurs sourires, leurs histoires et les petits fragments de vie qui les rendent uniques.

## **SENSIBILISATION DES SOIGNANTS**

Parce que mieux comprendre la maladie, c'est aussi mieux accompagner au quotidien, des temps de sensibilisation autour de la maladie d'Alzheimer et des troubles du comportement associés sont proposés aux aides-soignants.

✨ Et si vous veniez découvrir, partager... et laisser vous aussi une trace de vos souvenirs ?

# ENSEMBLE, FAISONS VIVRE LES SOUVENIRS

Cette semaine nous rappelle une chose essentielle :

La mémoire peut s'effacer... mais les émotions, les liens et les souvenirs partagés continuent de vivre.

À travers les activités, les jeux, la musique, les histoires, les créations et les échanges, nous souhaitons avant tout offrir des moments de plaisir, de rencontre et de convivialité.

Merci aux habitants, aux familles, aux professionnels et à tous ceux qui contribueront à faire vivre cette semaine.

Venez participer, regarder, écouter, échanger... Car chaque présence compte, chaque histoire mérite d'être racontée, et chaque souvenir mérite d'être partagé.

 Bienvenue à la Semaine Alzheimer de La Mélod'Hier

Du 21 au 25 septembre 2026





# ET LA SEMAINE CONTINUE...

Retrouvez dès la semaine prochaine  
le reportage de notre Semaine Alzheimer !



Photos, vidéos, témoignages et moments partagés  
seront à découvrir sur nos réseaux sociaux et notre site  
internet.

Scannez ▪ Découvrez ▪ Partagez  
Et surtout... jouez le jeu devant la caméra  
tout au long de la semaine !

Votre sourire, votre témoignage, votre participation : faites  
partie de notre projet communication. ❤️



SCANNEZ LE QR CODE

