

La Mélod'hier



PROGRAMME

du 21 septembre → au 27 septembre 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



M. AUCLERT
Dominique



Théâtre



À LA UNE :

- **SEMAINE ALZHEIMER** - retrouvez le programme exclusif à l'intérieur !
- Crevettes sautées thai, croques Monsieur, tarte tomates, éclair choco ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

MERCREDI 23



Déjeuner

- Radis beurre
- Brochettes de volaille grillées, salade
- Fromages
- Bavarois aux fruits rouges chantilly



Théâtre

- 11h - Atelier équilibre avec Johanna
- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Atelier moteur avec Johanna
- 15h30 - Casse-tête avec Mathilde



Jazz

- 10h - Ecoutons la musique
- 15h - Atelier relaxation avec AS



charneraie

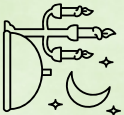
- 11h - Ecoutons la musique
- 15h - Atelier sur les objets d'autrefois avec Virginie et Claire



Goûter



- Potage de chou-fleur
- Gratin de pdt et lardons, salade
- Flan nappé



Dîner



Déjeuner

- Avocat crevettes mayonnaise
- Steak haché (5%), riz basmati tomates à la provencale
- Fromages
- Glace



Théâtre

- 15h - Spectacle bulles et magie par Hannah



Jazz

- 11h - Ecoute musicale
- 15h - Atelier relaxation avec AS



charneraie

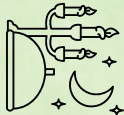
- 11h - Atelier mémoire sur l'automne avec Cassandra
- 14h30 - Les boutiques d'autrefois avec Marina



Goûter



- Soupe de brocolis
- Croque-Monsieur et salade
- Compote



Dîner

LUNDI 21



Déjeuner

- Salade de tomates
- Fish and chipset semoule haricots verts
- Fromages
- Tarte aux fruits



Théâtre

14h - Conférence sur la maladie en collaboration avec France ALZHEIMER

11h - Ecoutons la musique

14h45 - Atelier sonothérapie avec Nathalie

16h - Lecture de contes avec les AS



Jazz

10h30 - Atelier lecture sur l'automne

avec Cassandra et Claire

14h - Atelier sonothérapie avec Nathalie

15h - Les arbres de l'automne avec Marina

16h30 - Atelier musical



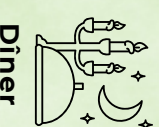
Charneraie



Goûter



- Soupe du chef
- Jambon, purée
- Yaourt



Dîner

MARDI 22



Déjeuner

- Concombre sauce yaourt, citron et menthe
- Jambon grillé à la plancha avec ses légumes
- Fromages
- Pastèque et melon en folie



Théâtre

14h - Induction musicale avec Olivia au salon tradition

14h30 - Jeux cognitifs avec Mathilde

16h - Chorale avec Olivia

10h - Ecoute musicale

15h - Reportage animalier avec AS



Jazz

10h30 - atelier cuisine et repas thérapeutique

avec infirmières, Cassandra et Claire

14h30 - Jeux cognitifs avec Claire

15h30 - Médiation animale



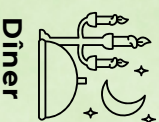
Charneraie



Goûter



- Bouillon vermicelles
- Feuilleté à la vache qui rit salade
- Yaourt



Dîner

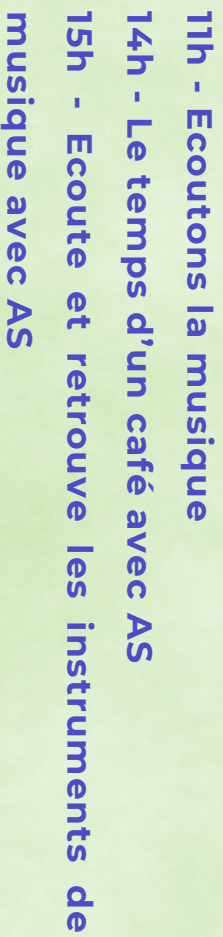
- Rillettes

- Banane gourmande

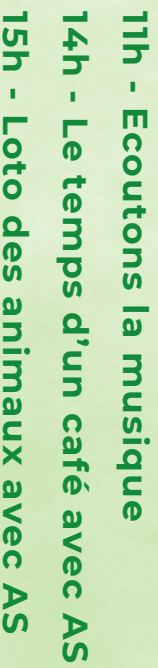


14h - Le temps d'un café avec AS

14h30 - Loto avec AS



Charmaraie



14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Loto des animaux avec AS



- Tarte tomate chèvre et miel

- Mousse et fruits



Qu'attendez-vous avec plaisir cette semaine ?

[illegible]

Là où fleurit l'espérance, le bonheur grandit.

VENDREDI 25



Déjeuner

- Salade de cervelas
- Saumon aux herbes, PDT au four, salade
- Fromages
- Salade de fruits frais



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Jeux cognitifs avec Laetitia**



Jazz

- 10h - Ecoute musicale
- 11h - Atelier de stimulation cognitive avec Cassandra
- 15h - Lecture de contes avec AS



charneraie

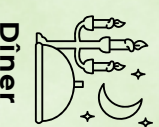
- 11h - Ecoute musicale
- 15h - Atelier créatif avec Cassandra, Julie et Claire



Goûter



- Soupe du soir
- Feuilleté surprise
- Yaourt aux fruits



Dîner

SAMEDI 26



Déjeuner

- Tomate feta
- Crevettes sautées façon thai, riz et ses légumes
- Fromages
- Eclair au chocolat



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 15h - **Projection messe du Pape à Paris**



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Temps calme en musique
- 15h - Play avec AS



charneraie

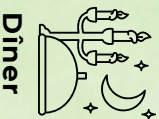
- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS



Goûter



- Soupe de carottes
- Salade de pâtes, tomates et poivrons
- Faisselle



Dîner

MEMO JEUX

Le bon ordre

Remettez dans l'ordre les étapes illustrées présentes ci-dessous pour obtenir le dessin suivant :



N° _____



N° _____



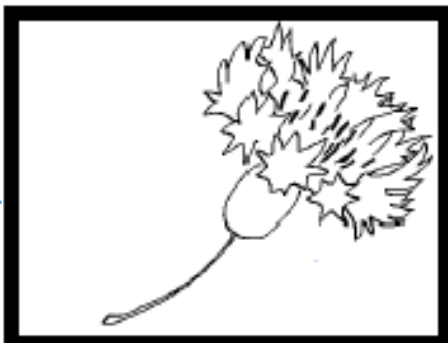
N° _____



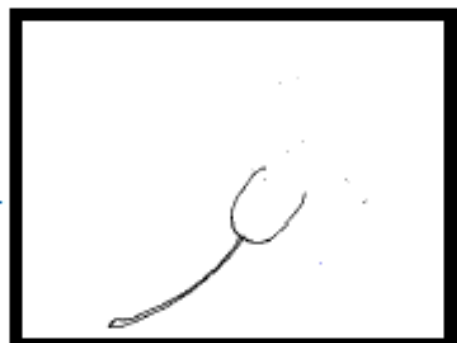
N° _____



N° _____



N° _____



SUDOKU

	4						1	
		6				2		
2	1		8	6	3		7	9
	5		4		9		2	
4								1
	7		3		5		8	
3	2		7	9	1		6	8
		9				3		
	8						9	

Du lundi 21 septembre au dimanche 27 septembre 2026

Actualités (au 20/09/2026)

#BUDGET Sébastien Lecornu détaille sa feuille de route budgétaire dans un tweet publié ce soir : "En 2027, les ressources des collectivités progresseront au rythme de l'inflation : plus de 5 milliards d'euros supplémentaires, après leur contribution à l'effort national. L'État s'appliquera donc une discipline beaucoup plus forte : ses dépenses resteront stables, hors réarmement et intérêts de la dette."

#PAPE Dans moins d'une semaine, le pape visite la France. Un voyage à 27 millions d'euros, entre autres chiffres fous, avec en point d'orgue une messe sur la place de la Concorde qui ne franchit aucune ligne jaune de la République laïque, selon Mgr Ulrich archevêque de Paris.

"C'est une évidence", "pas de discussion" : Emmanuel Macron a martelé dès son arrivée hier soir à **Saint-Pierre-et-Miquelon**, en plein Atlantique Nord, que ce territoire était bien "français" et "attaché à la France", en réplique à une carte postée par Donald Trump qui couvre toute la région du drapeau des Etats-Unis.

#RUSSIE Les Russes se rendent aux urnes aujourd'hui pour le troisième et dernier jour d'élections législatives qui devraient sans surprise se solder par la victoire du parti de Vladimir Poutine, plus de quatre ans et demi après le début de la guerre en Ukraine. Le pays a par ailleurs subi une attaque massive de drones dans la nuit.

#ALLEMAGNE Les bureaux de vote ont ouvert à 8 heures dans les Länder de Berlin et de Mecklembourg-Poméranie-Occidentale dans l'est de l'Allemagne, selon plusieurs médias, pour des élections régionales où une percée du parti d'extrême droite AfD est attendue. Près de 4 millions d'électeurs sont appelés aux urnes.

#RUGBY Incroyable retournement de situation pour le XV de France féminin, vainqueur de l'Australie (29-27) alors qu'il s'est retrouvé à 11 contre 15 et mené de 17 points.

ANNIVERSAIRE



MÉTÉO

Lundi



22° - temp. max

Mardi



25° - temp. max

Mercredi



25° - temp. max

Judi



22° - temp. max

Vendredi



24° - temp. max

Samedi



25° - temp. max

Dimanche



24° - temp. max

BONNE SEMAINE À TOUTES ET À TOUS