

# La Mélod'hier

## PROGRAMME

du 31 août → au 6 septembre 2026



Liliane ROSSOLL



### À LA UNE :

- Jeux des formes, projection film, atelier couture, induction musicale, ...
- Canard aux baies roses, endives au jambon, houmous, mousse chocolat ...

[www.melodhier.com](http://www.melodhier.com)

Maison Tbien

 01 64 06 71 33

 [direction@melodhier.com](mailto:direction@melodhier.com)

 77170 Coubert

# MERCREDI 2



Déjeuner

- Concombre à la crème
- Croustille de poisson et petits pois
- Fromages
- Salade de nectarine/ananas



Théâtre

- 11h - Atelier équilibre avec Johanna
- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Atelier moteur avec Johanna
- 15h - Atelier couture avec Claire



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Jeu des ombres avec AS

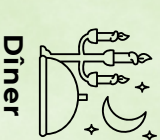


- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Atelier manuel avec AS



Goûter

- Bouillon vermicelle
- Salade du chef garnie
- Yaourt / fruits



Dîner

# JEUDI 3



Déjeuner

- Salade de tomate au basilic
- Rosbeef gratin salade
- Fromages
- Glace



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Projection film
- 16h - Ouverture boutique vêtements avec Claire



Jazz

- 11h - Ecoute musicale
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Projection film

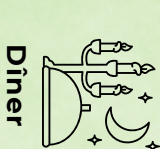


- 11h - Ecoute musicale
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Projection film



Goûter

- Velouté brocolis
- Jambon, purée de légumes
- Mousse aux chocolats



Dîner

# LUNDI 31

- Oeufs mayonnaise
- Pavé de cabillaud rôti au chorizo, Ratatouille
- Fromages



Déjeuner

- Crème renversée



- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h - Atelier lecture avec Claire
- 14h30 - Activité manuelle avec AS
- 15h30 - Le mot le plus long avec Laurence
- 15h45 - Atelier sonothérapie avec Nathalie



Théâtre



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h45 - Atelier sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



charneraie

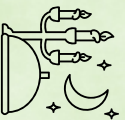
- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Atelier sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



Goûter



- Soupe aux trois légumes
- Cordon bleu, purée
- Compote



Dîner

# MARDI 1

- Radis et beurre
- Canard aux baies roses, haricots verts et Pommes dauphines
- Fromages



Déjeuner

- Melon



- 14h - Induction musicale avec Olivia au salon tradition
- 14h30 - Le petit bac avec AS
- 16h - Chorale avec Olivia



Théâtre



Jazz

- 11h - Ecoute musicale
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Jeu du Lynx avec AS



charneraie

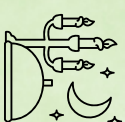
- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Jeux des couleurs avec AS
- 15h30 - Jeux de société avec AS



Goûter

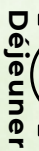


- Potage lentilles
- Tarte à la tomate feta et oignons rouges
- Clémentines



Dîner

# PARLEZ-NOUS DE VOUS



- Quel était votre plat préféré préparé par vos parents ou grands-parents ?**



# **PARLEZ-NOUS DE VOUS**

**Quel était votre plat préféré préparé par vos parents ou grands-parents ?**

---

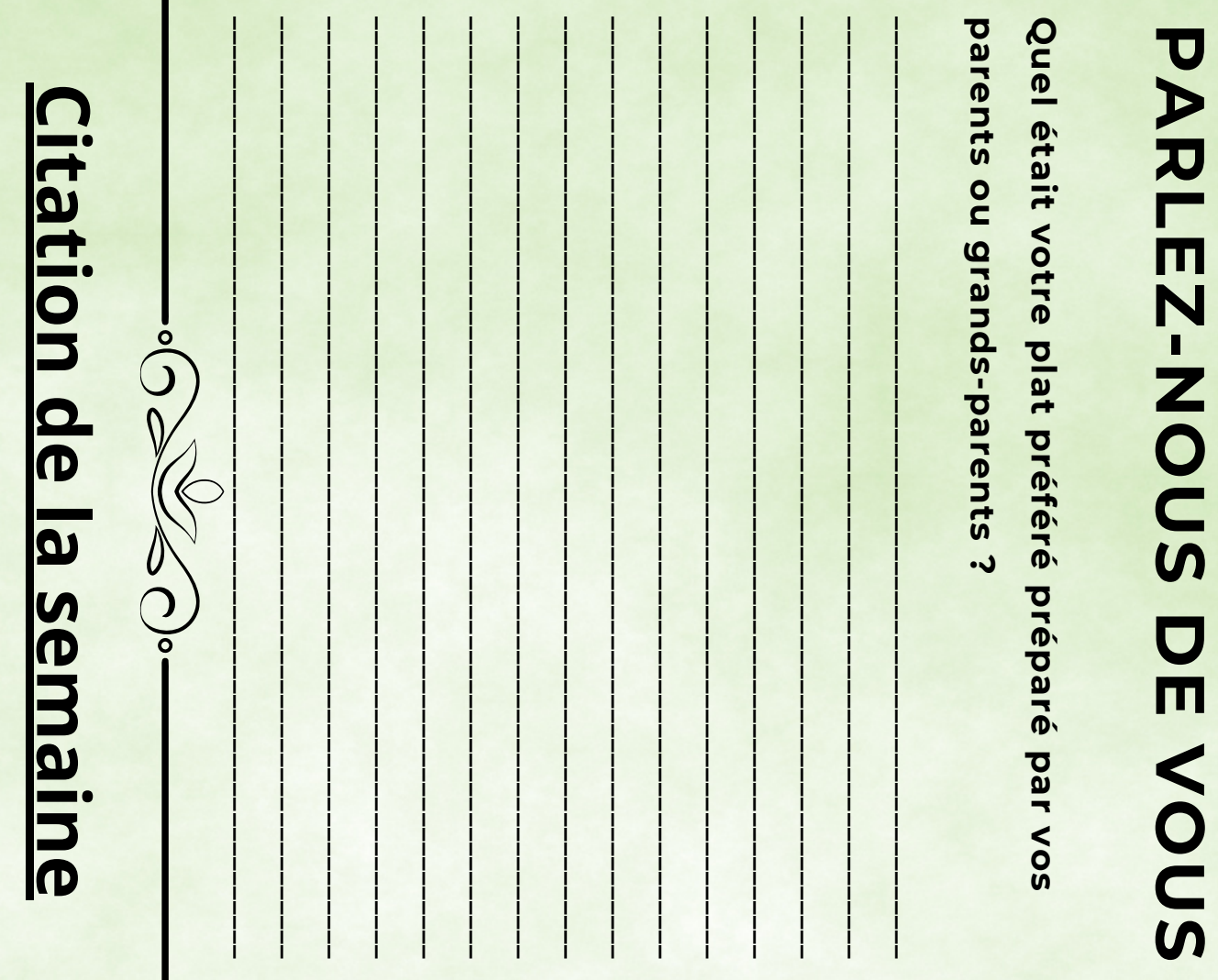
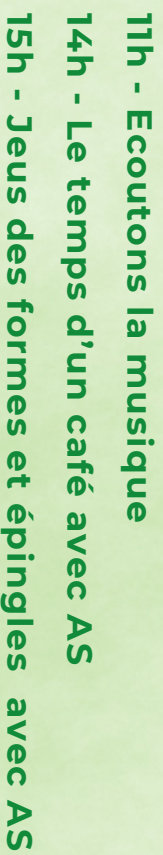
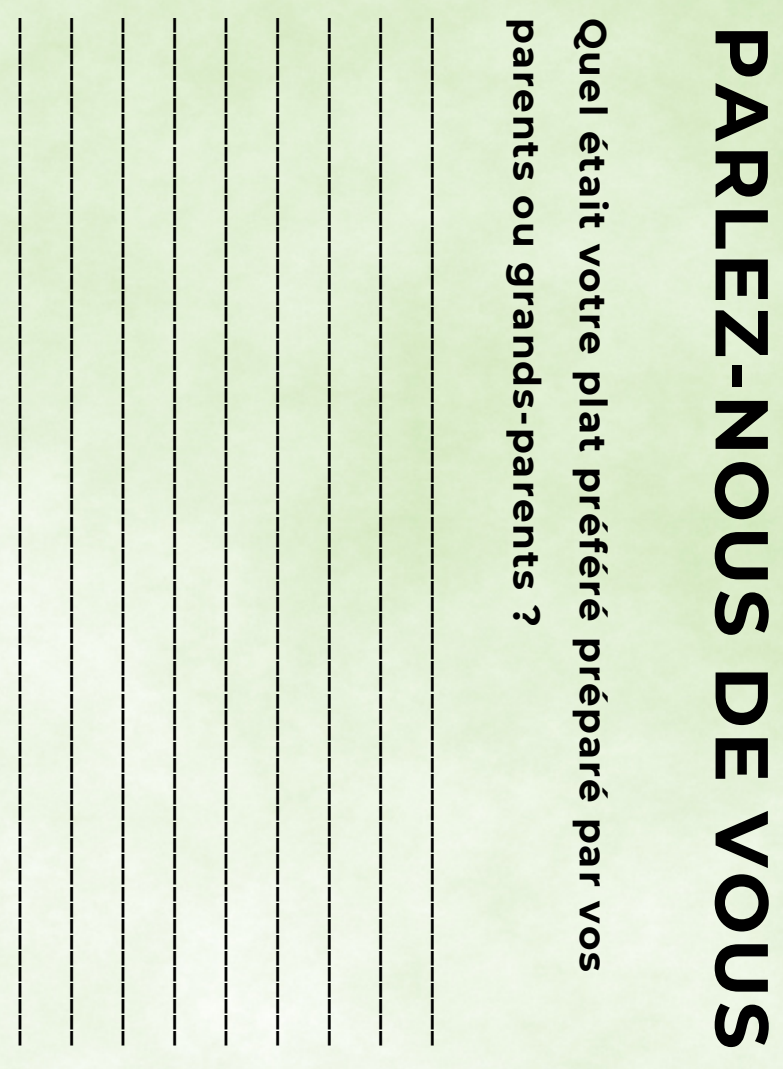
---

---

---

---

---



**« Le plus beau des voyages est celui que l'on continue à faire, un jour à la fois. »**

# VENDREDI 4



Déjeuner

- Avocat frais, crevettes mayo
- Colin et penne à la tomate
- Fromages
- Flan



11h - Maintien en forme avec Claire

14h - Le temps d'un café avec AS

14h30 - Activité manuelle avec AS

15h - Danse sur chaise avec Claire

17h - Le bar'vardage avec Claire



Théâtre



Jazz

11h - Atelier mémoire avec Cassandra

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Jeu des formes avec AS



charneraie

11h - Ecoute musicale

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Jeu des formes et des épingles avec AS



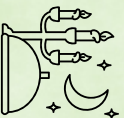
Goûter



• Potage du barry

• Epinards à la crème et lardons

• Fruits



Dîner

# SAMEDI 5



Déjeuner

- Tomates mozza
- Brochettes de volaille sauce tartare, eblly légumes
- Fromages

• Salade de fruits frais



14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Petit bac au tableau avec AS

16h - Quizz avec AS



Théâtre



Jazz

11h - Ecoutons la musique

14h - Temps calme en musique

15h - Play avec AS



charneraie

11h - Ecoutons la musique

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Loto avec AS



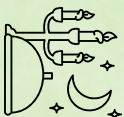
Goûter



• Soupe aux trois légumes

• Endives au jambon et beaucoup de sauce

• Faisselle



Dîner

# MEMO JEUX

## Le grand bilan : la cueillette

---

Lisez l'histoire pour compléter le tableau :

Léa, Jules, Marie et Loïc vont ensemble cueillir des fruits dans le verger familial. Le soir, ils comptent les fruits qu'ils ont cueillis :

Léa cueille 6 abricots, Jules 18, Marie 10 et Loïc 13.

Jules cueille 8 pêches, Léa 5, Marie 6 et Loïc 9.

Loïc cueille 10 prunes, Léa 25, Marie 13 et Jules 12.

Complétez le tableau grâce à l'histoire.

|          | Léa | Jules | Marie | Loïc | TOTAL |
|----------|-----|-------|-------|------|-------|
| abricots |     |       |       |      |       |
| pêches   |     |       |       |      |       |
| prunes   |     |       |       |      |       |
| TOTAL    |     |       |       |      |       |

# Associez-les

Reliez le verbe avec le sens qui lui correspond :

|            |              |
|------------|--------------|
| caresser • | • le goût    |
| déguster • | • l'odorat   |
| sentir •   | • l'ouïe     |
| admirer •  | • le toucher |
| entendre • | • la vue     |

|              |              |
|--------------|--------------|
| contempler • | • le goût    |
| palper •     | • l'odorat   |
| humer •      | • l'ouïe     |
| écouter •    | • le toucher |
| savourer •   | • la vue     |

## SUDOKU

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 3 | 7 |   |   |   |   |   |
| 2 |   | 4 |   |   |   |   |   |   |
|   | 6 |   |   | 4 |   |   | 2 | 3 |
| 3 |   |   |   |   | 2 | 5 | 4 |   |
|   |   | 5 |   | 1 |   | 6 |   |   |
|   | 2 | 7 | 4 |   |   |   |   | 1 |
| 1 | 9 |   |   | 7 |   |   | 5 |   |
|   |   |   |   |   |   | 7 |   | 8 |
|   |   |   |   |   | 8 | 9 |   |   |

Du lundi 31 août au dimanche 6 septembre 2026

## Actualités (au 27/08/2026)

Khalid Cheikh Mohammed, considéré comme le cerveau des attentats du 11-Septembre, sera jugé à partir du 5 juin 2028 à Guantanamo, où il est détenu.

Le député de La France insoumise, Sébastien Delogu, a été placé en garde à vue, annonce le parquet. Il est entendu dans le cadre d'une enquête ouverte après son altercation avec des policiers lundi.

#MLADIC L'ancien chef militaire des Serbes de Bosnie Ratko Mladic est mort en détention à l'âge de 84 ans, annonce la télévision publique serbe.

EDF a été contraint de mettre à l'arrêt deux réacteurs de la centrale nucléaire de Gravelines, et de faire fonctionner deux autres à puissance réduite. En cause, de "*nouvelles arrivées massives de méduses*", selon le groupe français. La nuit dernière, l'unité de production n°6 a été mise à l'arrêt "*à titre préventif*", en raison de l'arrivée des méduses "*au niveau des systèmes de filtration de la station de pompage d'eau de mer*", précise EDF sur son site.

Pause dans les notifications, messages de prévention, blocage de certains filtres.. Le groupe Meta (Facebook, Instagram...) a dévoilé une série de mesures pour protéger les mineurs, dans le cadre d'une procédure amiable aux Etats-Unis. Bruxelles saisit l'occasion pour réclamer également des engagements dans l'Union européenne. "Il appartient désormais à l'entreprise de proposer ces engagements au sein de l'Union européenne afin de protéger aussi nos enfants ici", a déclaré Thomas Regnier, porte-parole de la Commission européenne pour le numérique.

#BASKET L'équipe de France, portée par Victor Wembanyama meilleur marqueur du match (22 points), a écrasé la Slovénie (92-67) à l'Accor Arena à l'occasion de son premier match du tour principal des qualifications à la Coupe du monde 2027. Les Bleus (6 victoires pour 1 défaite), en tête du groupe L, ont l'occasion de valider quasiment leur qualification en cas de nouveau succès dimanche contre la Suède à Stockholm.

## ANNIVERSAIRES

Madame COLLET :  
le lundi 31 août

Madame CASTEL :  
le dimanche 6 septembre

## MÉTÉO

### Lundi



23° - temp. max

### Mardi



24° - temp. max

### Mercredi



24° - temp. max

### Jeudi



25° - temp. max

### Vendredi



26° - temp. max

### Samedi



25° - temp. max

### Dimanche



23° - temp. max

BONNE SEMAINE À TOUTES ET À TOUS