

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 24 août → au 30 août 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Dominique AUCLERT
(spectacle)



Théâtre



À LA UNE :

- Spectacle imitations, bar'vardages, atelier couture, médiation animale ...
- Tarte à la tomate, saumon aux herbes, salade de pâtes, pastèque, glaces ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

MERCREDI 26



Déjeuner

- Radis beurre
- Brochettes de volaille, salade
- Fromages
- Bavarois aux fruits rouges chantilly maison



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Atelier cuisine “préparation du goûter” avec AS et Laurence**
- 15h - **Atelier couture avec Claire**



Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Jeu du Lynx avec AS**



charneraie

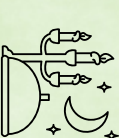
- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Jeu des balles connectés avec AS**



Goûter



- Potage de chou-fleur
- Gratin de pommes de terre lardons, salade
- Flan nappé



Dîner

JEUDI 27



Déjeuner

- Avocat crevettes mayonnaise
- Steak haché (5%), riz basmati, tomates a la provençale
- Fromages
- Glace



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Spectacle imitations chanteurs français par Philippe**



Jazz

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Spectacle imitations chanteurs français par Philippe**



charneraie

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Spectacle imitations chanteurs français par Philippe**



Goûter



- Soupe de brocolis
- Croque monsieur et salade
- Compote



Dîner

LUNDI 24



Déjeuner • Fromages

- Crudités d'été salade de tomates
- Fish and chips et semoule et haricots verts
- Tarte aux fruits



11h - Maintien en forme avec Claire

14h - Atelier lecture avec Claire

14h30 - Activité manuelle avec AS

15h30 - Le mot le plus long avec Laurence

15h45 - Atelier sonothérapie avec Nathalie



Théâtre



Jazz

11h - Ecoutons la musique

14h45 - Atelier sonothérapie avec Nathalie

15h - Jeux de société avec AS



charneraie

11h - Ecoutons la musique

14h - Atelier sonothérapie avec Nathalie

15h - Jeux de société avec AS



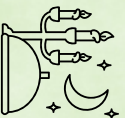
Goûter



• Soupe du chef

• Jambon, purée

• Yaourt



Dîner

MARDI 25



Déjeuner • Fromages

- Concombre sauce yaourt, citron et menthe
- Jambon grillé à la plancha avec ses légumes
- Pastèque et melon en folie



11h - Maintien en forme avec Claire

14h - Induction musicale avec Olivia

au salon tradition

14h30 - Le petit bac avec AS

16h - Chorale avec Olivia



Théâtre



Jazz

11h - Atelier mémoire avec Cassandra

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Jeu du Lynx avec AS



charneraie

11h - Ecoutons la musique

14h - Le temps d'un café avec AS

14h30 - Médiation animale

15h30 - Jeux de société avec AS



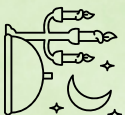
Goûter



• Bouillon vermicelles

• Feuilleté à la vache qui rit salade

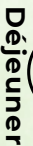
• Yaourt



Dîner

- **Rillettes**

- **Chipolata, purée de patate douce et brocolis**



- Fromages
- Banane gourmande



14h - Le temps d'un café avec AS

14h30 - Loto musical avec AS



14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Jeux de société avec AS



14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Jeux de société avec AS



- Tarte tomates chèvre et miel

- Mousse et fruits



Si vous pouviez revivre une journée de votre vie, laquelle choisiriez-vous ?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

« L'optimisme est la foi qui mène à la réussite. » — Helen Keller

VENDREDI 28



Déjeuner

- Salade de cervelas
- Saumon aux herbes, PDT au four, salade
- Fromages
- Salade de fruits frais



11h - Maintien en forme avec Claire

14h - Le temps d'un café avec AS

14h30 - Activité manuelle avec AS

15h - Danse sur chaise avec Claire

17h - Le bar'vardage avec Claire



Théâtre



Jazz

11h - Atelier mémoire avec Cassandra

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Jeu des formes avec AS



charneraie

14h - Soin des mains avec AS

15h - Ecoute musicale et retrouver les interprètes avec AS



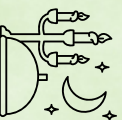
Goûter



• Soupe du soir

• Feuilleté surprise

• Yaourt aux fruits



Dîner

SAMEDI 29



Déjeuner

- Tomates feta
- Crevettes sautées façon thai
- Fromages
- Eclair au chocolat



11h - Maintien en forme avec Claire

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Petit bac au tableau avec AS

16h - Quizz avec AS



Théâtre



Jazz

11h - Ecoutons la musique

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Ecoute musicale avec AS



charneraie

11h - Ecoutons la musique

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Ecoute musicale avec AS



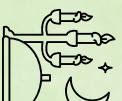
Goûter



• Soupe de carottes

• Salade de pâtes, tomates et poivrons

• Faisselle



Dîner

MEMO JEUX

Cherchez bien

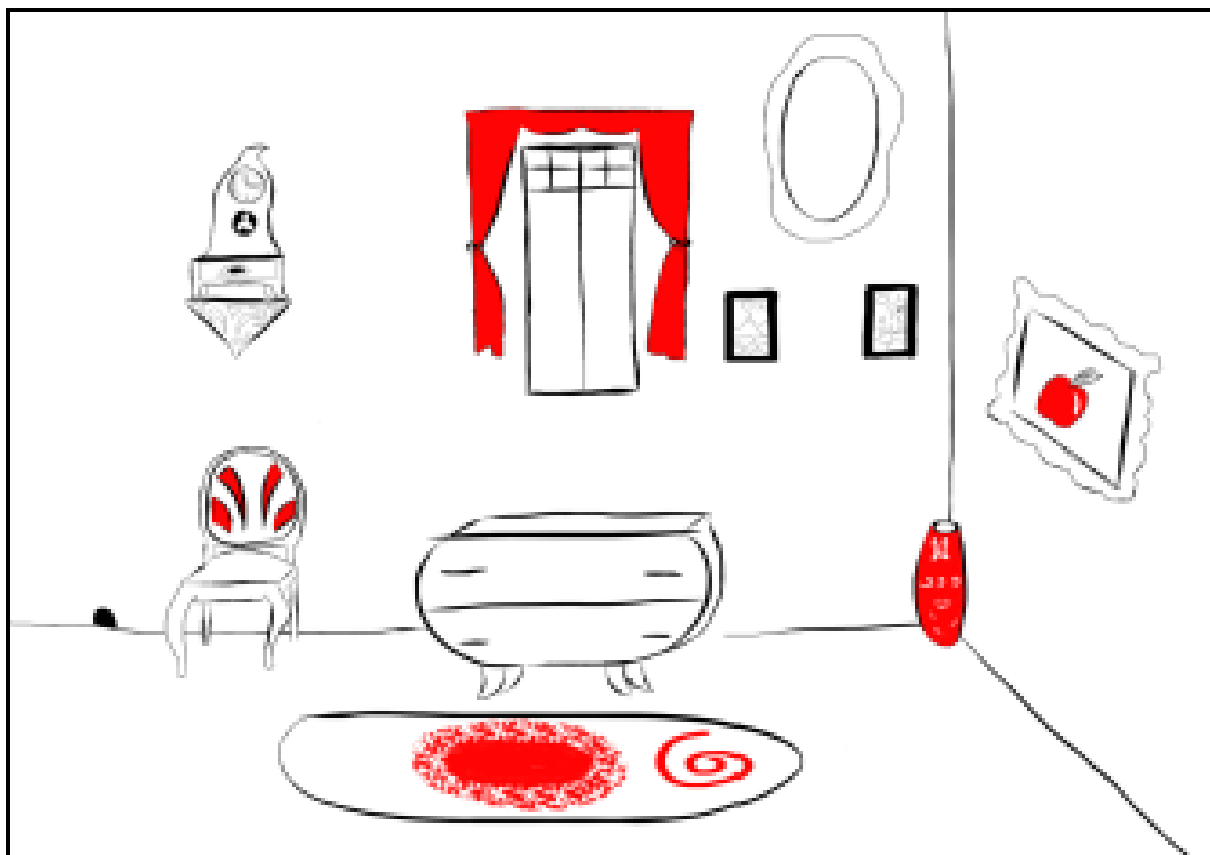
Trouvez et entourez dans le tableau les 8 symboles étant de cette forme : †.



MEMO JEUX

Le jeu des 7 différences

Trouvez les 7 différences entre les deux dessins :



Du lundi 24 août au dimanche 30 août 2026

Actualités (au 23/08/2026)

Dimanche "studieux" pour l'astronaute française **Sophie Adenot**, qui se prépare à sa deuxième sortie dans le vide spatial, mardi prochain. Elle vous partage, dans cette publication sur X, une vidéo de la procédure d'enfilage de la combinaison spatiale.

Plusieurs centaines de manifestants se sont réunis samedi sur les rives du lac de Vassivière, à la frontière entre la Haute-Vienne et la Creuse, **contre le projet de porcherie industrielle**, approuvé en juillet par le préfet de la Creuse, [rapporte ICI Limousin](#). Ils ont annoncé déposer trois recours en justice contre ce projet d'élevage hors-sol qui doit accueillir 1 200 porcs.

Un manifestant et un policier ont été légèrement blessés hier lors d'un **rassemblement illégal contre les violences policières à Aurillac**, en marge du festival international de théâtre de rue, annonce la préfecture du Cantal. Environ 800 manifestants s'étaient regroupés vers 16h15 sur la place de l'Hôtel de Ville, avec parmi eux une "centaine d'éléments perturbateurs", précise un communiqué.

#PRESIDENTIELLE Jean-Luc Mélenchon promet que LFI censurera le gouvernement Lecornu sur son projet de budget 2027, "qui va aggraver tous les maux" du pays. "L'économie française était sur le fil du rasoir de la récession. Elle va plonger", a déclaré le candidat à la présidentielle, lors du discours de clôture de l'université d'été de son mouvement.

Des athlètes humanoïdes ont battu des records sportifs humains, notamment celui de Usain Bolt sur 100 mètres, et émerveillé des centaines de spectateurs aux World Robot Games qui se sont déroulés ce week-end à Pékin (Chine). Des dizaines d'humanoïdes sans visage et leurs opérateurs humains ont même envahi la patinoire olympique de Pékin pour participer à des épreuves allant de l'athlétisme à la boxe, en passant par le football et les arts martiaux.

#INCENDIES Six départements sont encore placés en vigilance orange pour feu de forêt. En Gironde, 42 000 hectares ont brûlé cet été. Un mois après le feu est fixé, mais la bataille n'est pas terminée. Les pompiers surveillent toujours les points chauds

ANNIVERSAIRE

Madame BARKAT:
le jeudi 27 août



MÉTÉO

Lundi



27° - temp. max

Mardi



25° - temp. max

Mercredi



28° - temp. max

Jeudi



24° - temp. max

Vendredi



22° - temp. max

Samedi



22° - temp. max

Dimanche



23° - temp. max

BONNE SEMAINE À TOUTES ET À TOUS