

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 17 août → au 23 août 2026



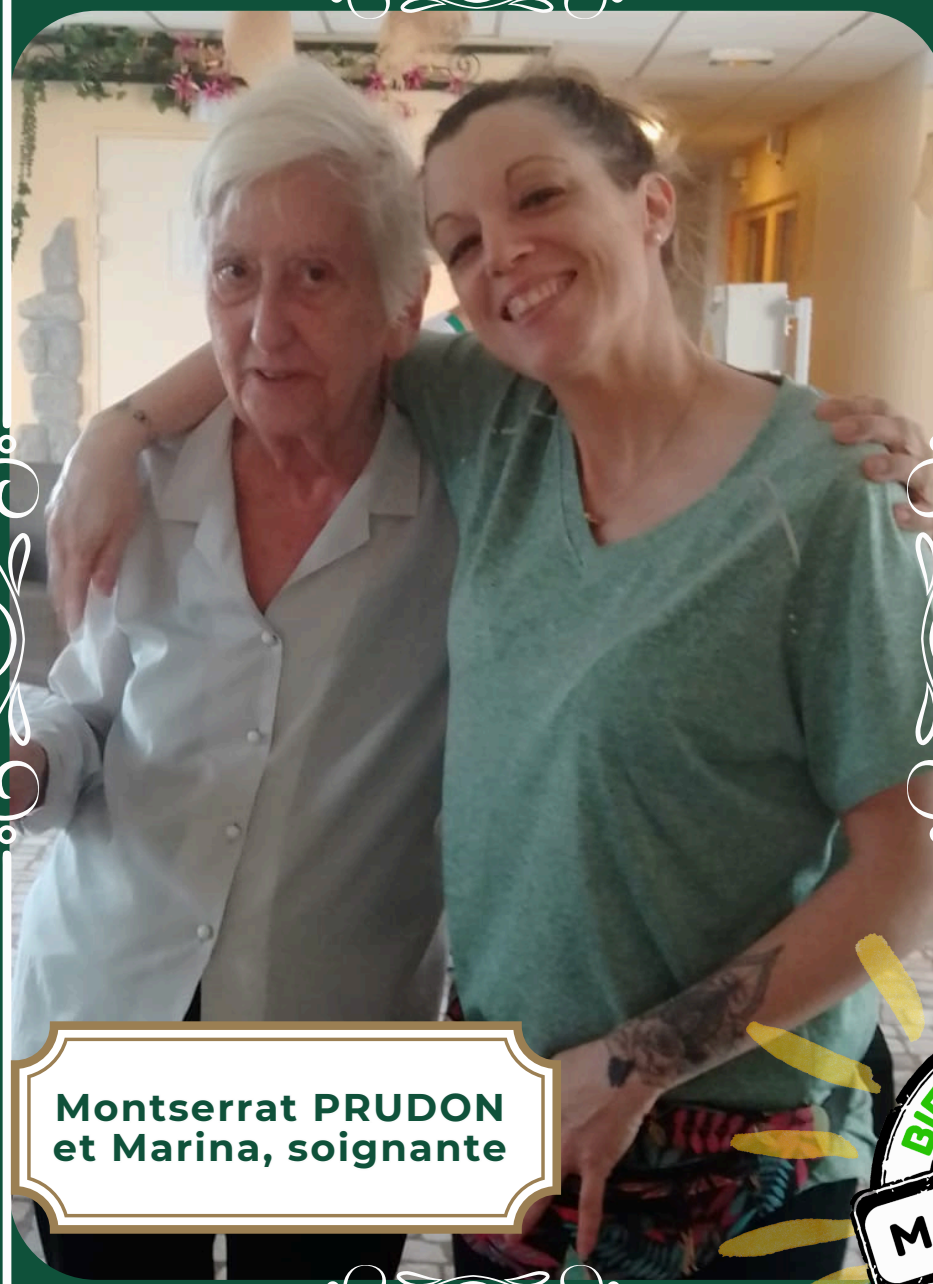
Déjeuner



Goûter



Dîner



Montserrat PRUDON
et Marina, soignante



Théâtre



À LA UNE :

- Activité "sur un air de vacances", chorale, maintien en forme, quizz ...
- Pavé saumon, chou-fleur rôti, moules-frites, salade de riz, fruits, glaces ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

MERCREDI 19



Déjeuner

- Salade de tomates au persil
- Cabillaud, chou-fleur rôti au curcuma et pdt sautées
- Fromages
- Panna cotta fruits rouges



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**

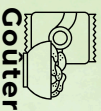


Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**



- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**

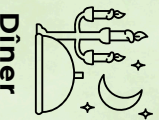


Couter

Salade fruits



- Soupe du potager
- Salade de riz aux thon
- Mousse au chocolat / fruits



Dîner

JEUDI 20



Déjeuner

- Saussisson à l'ail
- Escalope de dinde, purée de carottes aux cumin
- Fromages
- Glaces



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**

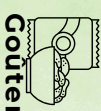


Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**



- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**

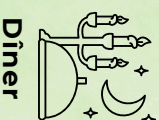


Couter

Gâteau maison



- Soupe d'asperges
- Gratin penne a la sauce tomate
- Yaourt aux fruits / fruits



Dîner

LUNDI 17



Déjeuner

- Avocat crevettes et pamplemousse
- Pavé de saumon, gnocchis et petits légumes
- Fromages
- Coupe abricots et ses pépites



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**



Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**



charneraie

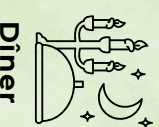
- 11h - **Ecoutons la musique**
- =14h - **Activité “sur un air de vacances”**



Couter

Gaufres

- Potage de légumes
- Cordon bleu purée
- Fromage blanc



Dîner



Déjeuner

- Caviar d'aubergines
- Emincé de boeuf sauce barbecue, brocolis vapeur & pates
- Fromages
- Tarte fine aux pommes



Théâtre

- 14h - **Induction musicale avec Olivia**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**
- 16h - **Chorale avec Olivia**



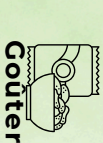
Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**



charneraie

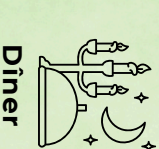
- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**



Couter

Mini torsadé au chocolat

- Soupe de poireaux
- Omelette aux lardons et aux fines herbes
- Yaourt à la grecque



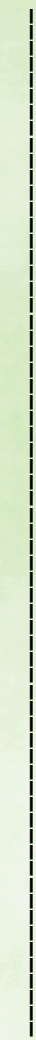
Dîner

MARDI 18

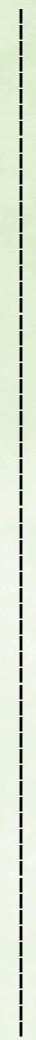
PARLÉZ VOUS DE VOUS



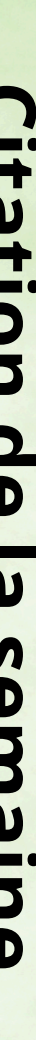
- Assortiment de charcuterie
- Tomate farcie, riz pilaf
- Fromages
- Eclair à la vanille



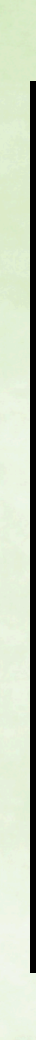
14h - Le temps d'un café avec AS
14h30 - Loto musical avec AS







•



Ciraclo di la seillane

qui veut bien les voir. » — Henri Matisse

VENDREDI 21



Déjeuner

- Salade du chef
- Moules marinière & frites
- Fromages
- Salade de fruits frais



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**

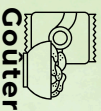


Jazz

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Activité “sur un air de vacances”



- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Activité “sur un air de vacances”**

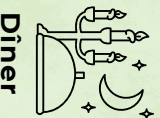


Couter

Corbeille de fruits



- Bouillon vermicelles
- Salade césar
- Compote



Dîner



Déjeuner

- Carottes râpées
- Poulet basquaise, semoule et haricots verts
- Fromages
- Kiwi et ananas



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Petit bac au tableau avec AS**
- 16h - **Quizz avec AS**

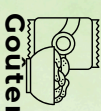


Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Temps calme en musique**
- 15h - **Play avec AS**



- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Loto avec AS**

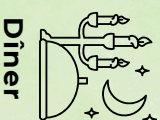


Couter

Palmiers



- Soupe de lentilles
- Quiche Lorraine
- Crème dessert / fruits



Dîner

SAMEDI 22

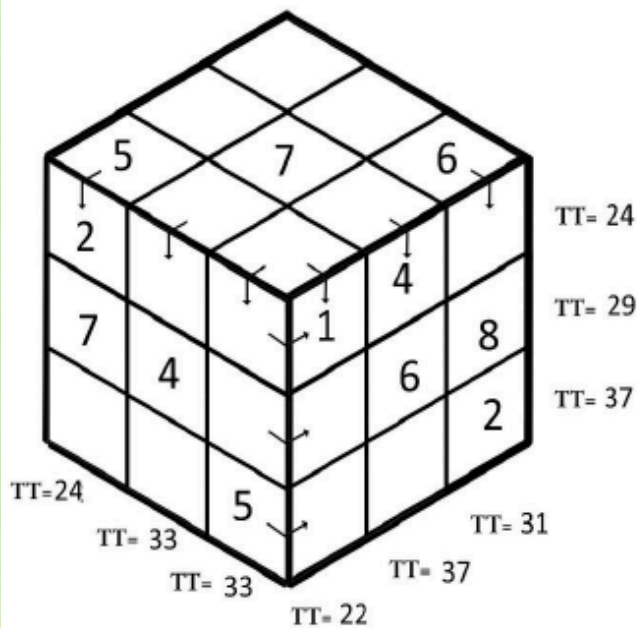
CUBICU

Règle du jeu

Complétez les cases vides sachant que chaque face comporte une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

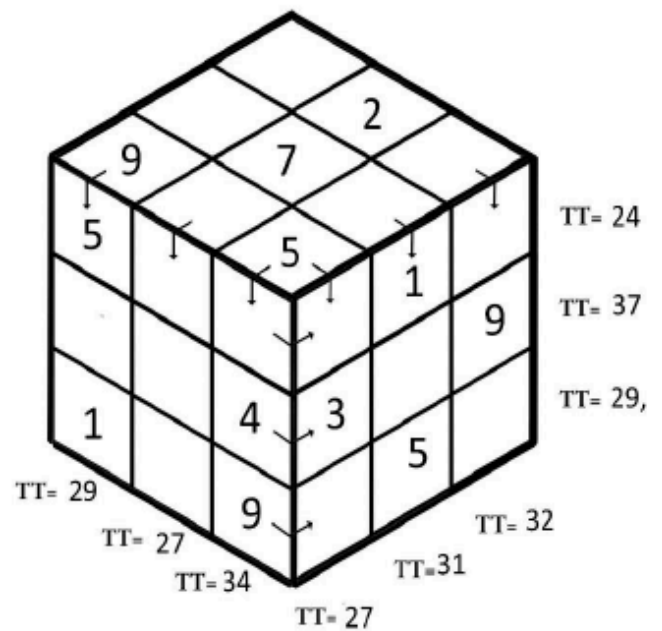
Les petites flèches à cheval sur deux faces déterminent des séries de 6 chiffres compris entre 1 et 9 (sans répétition) dont la somme est inscrite en dessous ou sur le côté. Au besoin complétez les totaux manquants.

N°1



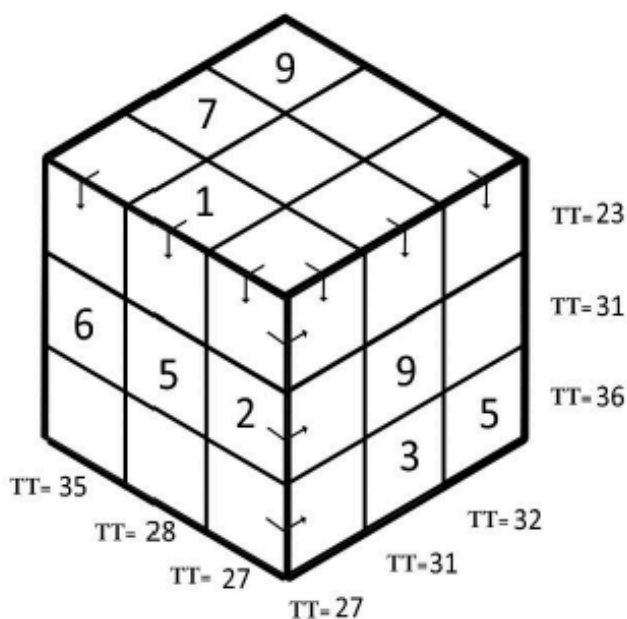
FACILE

N°2



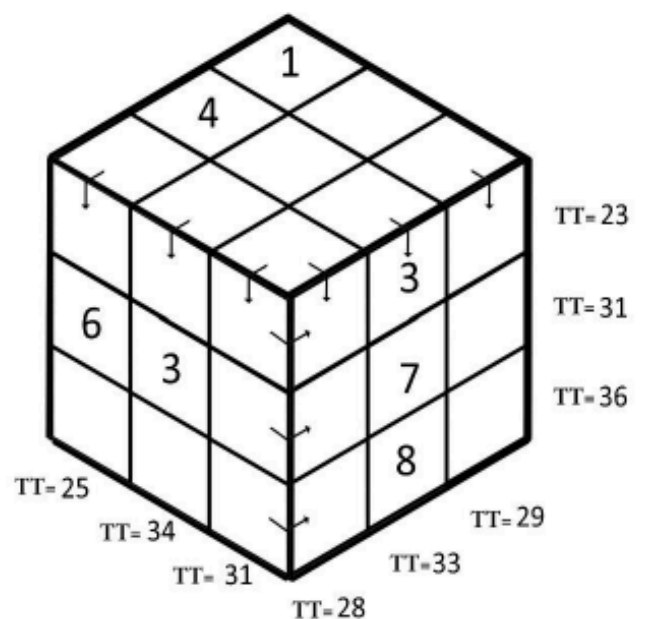
MOYEN

N°5



DIFFICILE

N°6

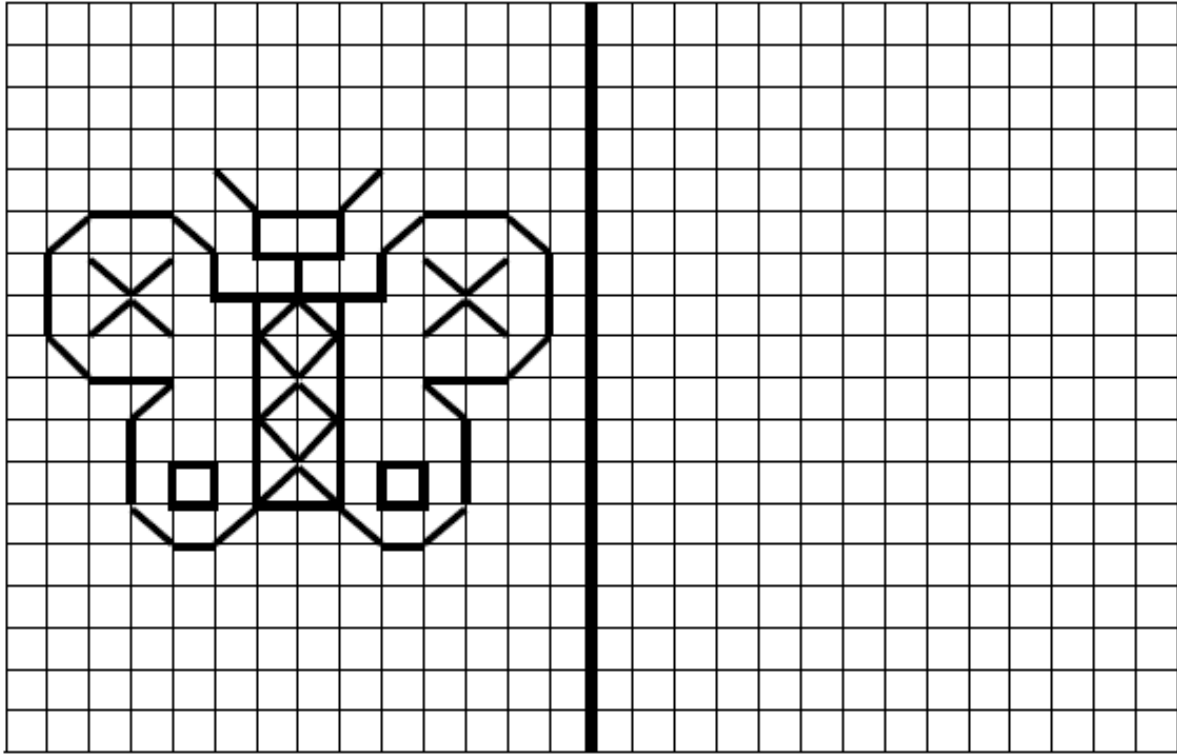


EXTREME
(enfin presque!)

MEMO JEUX

Le dessin en miroir

Reproduisez le dessin en miroir sur la grille de droite :



Associez-les

Reliez le verbe avec le sens qui lui correspond :

- | | |
|------------|--------------|
| caresser • | • le goût |
| déguster • | • l'odorat |
| sentir • | • l'ouïe |
| admirer • | • le toucher |
| entendre • | • la vue |

- | | |
|--------------|--------------|
| contempler • | • le goût |
| palper • | • l'odorat |
| humer • | • l'ouïe |
| écouter • | • le toucher |
| savourer • | • la vue |

Du lundi 17 août au dimanche 23 août 2026

Récap' de l'été 2026 (au 05/08/2026) :

Voici un récapitulatif des actualités majeures de l'été 2026 (juin à début août), en mettant l'accent sur les événements qui ont le plus marqué l'actualité.



Climat : un été historique en Europe

La France et une grande partie de l'Europe ont connu un été exceptionnellement chaud, avec plusieurs vagues de chaleur successives. Juillet 2026 est devenu le mois le plus chaud jamais enregistré en France depuis le début des relevés météorologiques. La sécheresse a atteint un niveau critique : restrictions d'eau dans une grande partie du pays, rivières à sec, pertes agricoles importantes et incendies de grande ampleur.



Incendies et sécheresse

Des mégafeux ont ravagé plusieurs régions françaises, notamment le Sud-Ouest. Plus de 100 000 hectares de végétation ont été détruits au cours de l'été, avec des milliers de personnes évacuées. Les conséquences économiques sont importantes : agriculture, tourisme et production d'électricité sont affectés.



Diplomatie internationale

La France a accueilli le sommet du G7 à Évian en juin. Les discussions ont porté sur la sécurité internationale, l'économie, l'énergie, l'intelligence artificielle et le climat, dans un contexte de fortes tensions géopolitiques.



Sport

L'été a été marqué par la Coupe du monde de football 2026, organisée aux États-Unis, au Canada et au Mexique. Le Tour de France s'est également déroulé en juillet, dans des conditions parfois compliquées en raison des fortes chaleurs.



Économie

Les épisodes climatiques extrêmes commencent à peser directement sur les finances publiques françaises. Les pertes agricoles, les incendies et les dépenses d'urgence compliquent les efforts du gouvernement pour réduire le déficit budgétaire.



En France

Le débat politique s'est concentré sur la gestion des crises climatiques et de l'eau. La multiplication des canicules relance les discussions sur l'adaptation des villes, des infrastructures et du système de santé face au réchauffement climatique.

En résumé, l'été 2026 restera surtout marqué par une crise climatique sans précédent en France et en Europe, avec des records de chaleur, une sécheresse historique et des incendies majeurs. Sur le plan international, le G7 et la Coupe du monde de football ont constitué les autres temps forts de la saison.

ANNIVERSAIRES

Madame LECOUTEY :
le vendredi 21 août

Madame ROSSOL et
Monsieur MARCEROU :
le samedi 22 août

Mesdames CAPRANI
et SCHIESS :
le dimanche 23 août



MÉTÉO

Lundi



26° - temp. max

Mardi



26° - temp. max

Mercredi



26° - temp. max

Jeudi



28° - temp. max

Vendredi



27° - temp. max

Samedi



27° - temp. max

Dimanche



27° - temp. max

BONNE SEMAINE À TOUTES ET À TOUS