

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 27 juillet → au 2 août 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Monique
BASTIEN



À LA UNE :

- Projection film, atelier manuel, loto musical, atelier mémoire ...
- Crudités, brochettes volaille, crevettes, tarte tomates, pastèque ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

MERCREDI 29



Déjeuner

- Radis beurre
- Brochettes de volaille grillé, salade
- Fromages
- Bavarois aux fruits rouges Chantilly Maison



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 15h - **Anniversaires du mois**



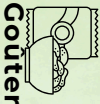
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Anniversaires du mois



charnèraie

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Anniversaires du mois



Couter

Salade de pastèque



- Potage de chou-fleur
- Gratin de pomme de terre et lardon, salade
- Flan nappé



Déjeuner

- Avocat crevettes mayonnaise
- Steak haché (5%), riz basmati Tomates a la provencale
- Fromages
- Glace



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Projection film avec AS**



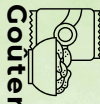
Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Projection film avec AS



charnèraie

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Le temps d'un café avec AS



Couter

Tarte au fruit



- Soupe de brocolis
- Croque monsieur et salade
- Compote

JEUDI 30

LUNDI 27



Déjeuner

- Crudités d'été salade de tomates
- Fish and chipset semoule haricots verts
- Fromages
- Tarte aux fruits



11h - **Maintien en forme avec Claire**

14h - **Atelier lecture avec Claire**

14h30 - **Activité manuelle avec AS**

15h30 - **Parlons de votre métier avec Claire**

15h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**



Théâtre



Jazz

11h - **Ecoutons la musique**

14h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**

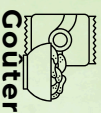
15h - **Jeux de société avec AS**



11h - **Ecoutons la musique**

14h - **Sonothérapie avec Nathalie**

15h - **Jeux de société avec AS**



Couter

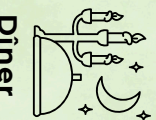
Cookies maison



• **Soupe du chef**

• **Jambon, purée**

• **Yaourt**



Dîner

MARDI 28



Déjeuner

- Concombre sauce yaourt, citron et menthe
- Jambon grillées plancha avec ses légumes
- Fromages
- Pastèque et melon en folie



11h - **Maintien en forme avec Claire**

14h - **Le temps d'un café avec AS**

14h30 - **Petit bac avec AS**

15h30 - **Quizz avec AS**



Théâtre



Jazz

11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**

14h - **Le temps d'un café avec AS**

15h - **Devinez les instruments de musique avec AS**

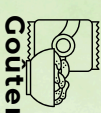


11h - **Ecoutons la musique**

14h - **Le temps d'un café avec AS**

4h30 - **Soins des mains avec AS**

15h30 - **Jeux de société avec AS**



Couter

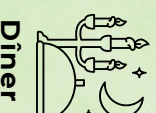
Salade fruits



• **Bouillon vermicelles**

• **Feuilleté a la vache qui rit salade**

• **Yaourt**



Dîner

VENDREDI 31



Déjeuner

- Salade de cervelas
- Saumon aux herbes, PDT au four, salade
- Fromages
- Salade de fruits frais



Théâtre

- 11h30 - Sortie avec Claire
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Danse sur chaise avec Claire



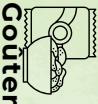
Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale et retrouver les interprètes avec AS



charneraie

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musical et retrouver les interprètes avec AS

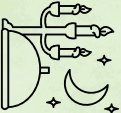


Couter

Gateau au chocolat maison



- Soupe du soir
- Feuilleté surprise
- Yaourt aux fruits



Dîner



Déjeuner

- Tomates feta
- Crevettes sautées facon thai
- Fromages
- Eclair au chocolat



Théâtre

- 11h30 - Sortie avec Claire
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Danse sur chaise avec Claire



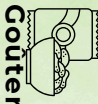
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



charneraie

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS

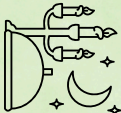


Couter

Corbeille de fruits



- Soupe de carottes
- Salade de pâtes, tomates et poivrons
- Faisselle



Dîner

ANAGRAMMES

Fleurs

[illegible]

RETIREZ UNE LETTRE D'UN MOT DE LA GRILLE DE GAUCHE ET REPORTEZ DANS LA GRILLE DE DROITE UNE ANAGRAMME FORMÉE DES LETTRES RESTANTES ET DÉSIGNANT LE NOM D'UNE FLEUR.

MEMO JEUX

La tête dans le nuage



Trouvez et écrivez les 6 noms de fleurs qui se cachent dans ce nuage de mots :

1. Écrivez un nom de fleur qui commence par A : _____
2. Écrivez un nom de fleur qui commence par A : _____
3. Écrivez un nom de fleur qui commence par D : _____
4. Écrivez un nom de fleur qui commence par E : _____
5. Écrivez un nom de fleur qui commence par G : _____
6. Écrivez un nom de fleur qui commence par T : _____

Du lundi 27 juillet au dimanche 2 août 2026

Actualités (au 25/07/2026)

#INCENDIES #GIRONDE La SNCF recommande de reporter les déplacements dans la région frappée par les incendies ce week-end. Des missions de sécurisation sont menées par des forces de sécurité intérieures pour éviter des pillages des zones évacuées. 1 700 d'entre eux sont mobilisés sur le secteur. 57 000 personnes ont été évacuées cette nuit dans la région de Bordeaux, dans les communes qui se trouvaient sur l'axe du feu, qui s'ajoutent aux 110 000 évacuées précédemment, calcule Laurent Nuñez. 18 moyens aériens sont utilisés pour combattre le feu (Canadair, hélicoptères bombardiers d'eau, avion Dash...). Certains ont été prêtés par d'autres pays européens. "Cet après-midi, nous aurons un premier vol de l'A400M qui aura pour mission de déverser des produits retardants sur la ligne de front du feu de Gironde", poursuit Laurent Nuñez. Avec l'augmentation de l'humidité, le feu a été moins virulent cette nuit. A l'heure où on se parle, ce n'est plus un feu convectif. Mais on reste extrêmement attentif, car à partir de 16 heures, le vent va se lever d'ouest en est, alors qu'il ne souffle plus dans cette direction actuellement."

La chanteuse Marie-Paule Belle, interprète de La Parisienne, est morte, annonce son attachée de presse à l'AFP.

#FOOT Le staff de Didier Deschamps lui a écrit une lettre de remerciements, publiée dans Le Parisien-Aujourd'hui en France. Petit extrait : "Pendant toutes ces années, tu nous as appris qu'il existait une manière de servir l'équipe de France. Avec de l'exigence, toujours. Mais aussi avec de l'humilité, de la rigueur, de la solidarité, de la loyauté. Et avec cette idée qui ne t'a jamais quitté : rien n'est plus important que le maillot. Cette phrase, nous t'avons entendu la prononcer des centaines de fois. Mais surtout, nous t'avons vu l'incarner. Pour toi, cette exigence n'était pas négociable. Et avant de nous l'imposer, tu te l'es imposée à toi-même."

#SPORT Et pendant ce temps, les Jeux d'hiver de 2030 s'embourbent, entre deux crises et deux guéguerres d'ego ou de territoire. La ministre des Sports Marina Ferrari reconnaît sur franceinfo "une crise de gouvernance" mais veut croire que "nous serons au rendez-vous, le moment venu".

ANNIVERSAIRE

Monsieur HURTADO :
le dimanche 2 août

MÉTÉO

Lundi

 27° - temp. max

Mardi

 33° - temp. max

Mercredi

 38° - temp. max

Jeudi

 36° - temp. max

Vendredi

 33° - temp. max

Samedi

 35° - temp. max

Dimanche

 32° - temp. max

BONNE SEMAINE À TOUTES ET À TOUS