

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 13 juillet → au 19 juillet 2026



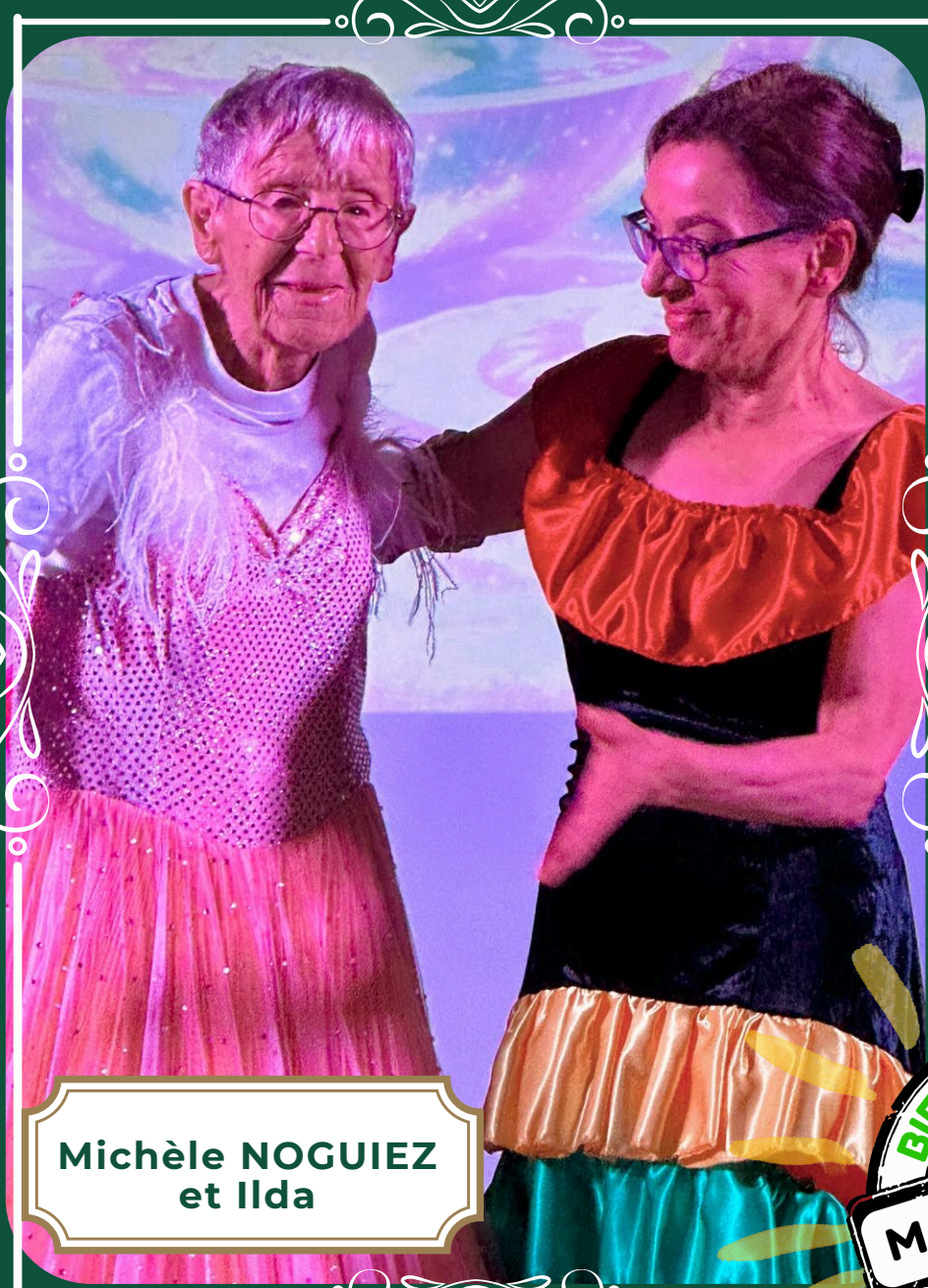
Déjeuner



Goûter



Dîner



Michèle NOGUIEZ
et Ilda



Jazz



Théâtre



À LA UNE :

- Concert jazz, le mot le plus long, loto, soin des mains, sonothérapie ...
- Salade d'été, tomates à la provençale, crevettes sautées, faisselle ...

www.melodhier.com

Maison Tbien



01 64 06 71 33



direction@melodhier.com



77170 Coubert

JEUDI 16



Déjeuner

- Salade de cervelas
- Boudin blanc au cidre, au 2 pommes
- Fromages
- Glace



Théâtre

- 11h - Chariot fraîcheur en musique
- 14h - Soin des mains et manucure avec AS
- 15h - Chansons jazz avec Benoît



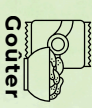
Jazz

- 14h - Soin des mains et manucure avec AS
- 15h - Chansons jazz avec Benoît



Charmeraie

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Soin des mains et manucure avec AS
- 15h - Chansons jazz avec Benoît

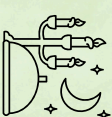


Côûter

Salade aux fruits

- Soupe d'été
- Feuilleté hot dog, salade
- Yaourt / fruits

Dîner



VENDREDI 17



Déjeuner

- Concombres à la crème
- Merlu, ratatouille fraîche & semoule aux épices
- Fromages
- Fruits de saison



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec Laurence
- 15h - Messe
- 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie



Jazz

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie



Charmeraie

- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Ecoute musicale et retrouver les interprètes avec AS

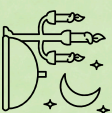


Côûter

Tarte du chef

- Potage carottes
- Salade fraîche d'été
- Mousse au chocolat

Dîner



SAMEDI 18



Déjeuner

- Crudités variées
- Jambon grillé en sauce, macaroni et brocolis
- Fromages
- Crème renversée



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Petit bac au tableau
- 16h - Quizz avec AS



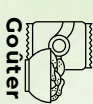
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Charmeraie

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Côûter

Corbeille de Fruits

- Bouillon vermicelles
- Omelette aux lardons et salade
- Crème dessert

LUNDI 13



Déjeuner

- Rillettes du mans
- Salade estivale (aubergines, dès de concombre, roquette, tomates,émincé de poulet)
- Fromages
- Clafoutis



Théâtre

- 11h - Ecoute musicale
- 14h30 - Quizz avec AS
- 15h30 - Le mot le plus long avec AS
- 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie



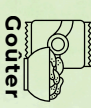
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



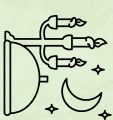
Charmérâje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



Couler

Gâteau fait maison



- Bouillon vermicelles
- Saucisse fumée et pommes de terres fraîches aillées
- Yaourt aux fruits et/ ou fruit



Déjeuner

- Carottes rapées fraîche codiandre, vinaigrette
- Emincé de bœuf maitre d'hotel, ecrasé de patate douce maison
- Fromages
- Panna cotta fruits rouges



Théâtre

- 11h - Chariot fraîcheur en musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Petit bac avec AS



Jazz

- =14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Découvrons les instruments de musique avec AS



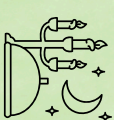
Charmérâje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h30 - Devinez les instruments



Couler

Melon



- Soupe Oignon
- Gratin pommes de terre et de légumes (tomates, courgettes, aubergines) et feta émietté
- Faisille

MERCREDI 15



Déjeuner

- Terrine de campagne
- Poulet, poivrons, tomates provencales et pâtes
- Fromages
- Poire caramel



Théâtre

- 11h - Chariot fraîcheur en musique
- 14h30 - Quiz musical avec Laurence et AS
- 15h30 - Le mot le plus long avec Laurence et AS



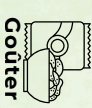
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains et des pied avec AS
- 15h - Projection des animaux sur tablette



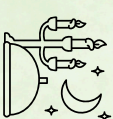
Charmérâje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h30 - Atelier manuel avec AS



Couler

Mini viennoiserie

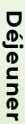


- Soupe de Poisson
- Tarte tomate et mozzarella
- Fromages
- Fruits

JEU : mots mêlés (thème : Côte d’Azur)

JEU : mots mêlés

(thème : Côte d’Azur)



Déjeuner

- ## Comment se passait une journée de travail dans votre jeunesse ?



Théâtre

- ---



772

- ---



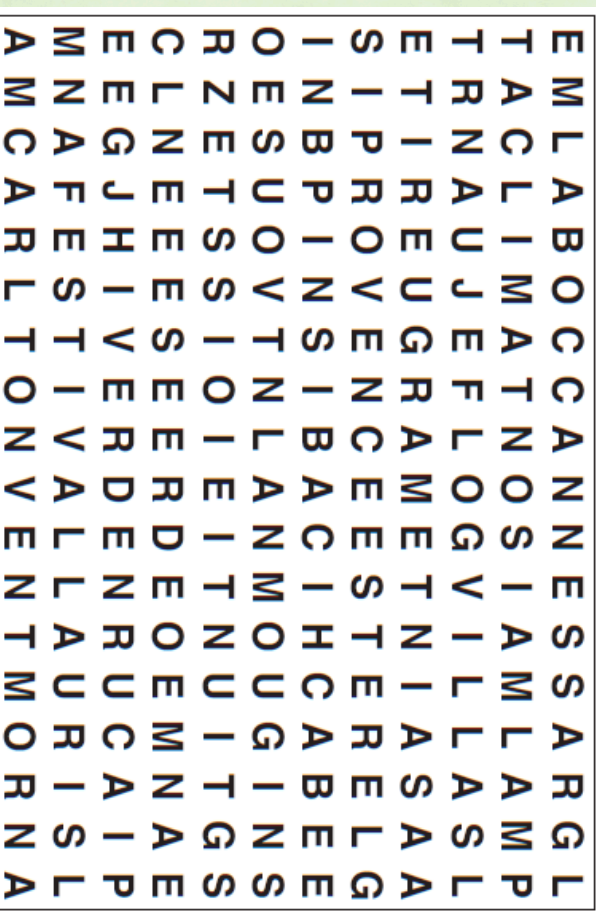
- ---



Goûter



- ### Citation de la semaine



ALPES	GOLFEJUAN	NICE
ANGES	GRASSE	NUIT
ANTIBES	HIVER	PLAGE
BAIE	ISOLA	PROVENCE
CAGNES	LABOCCA	RIVIERA
CANNES	LERINS	SAINTEMARGUERITE
CARLTON	MAJESTIC	SAINTHONORAT
CHIC	MALMAISON	SIAGNE
CLIMAT	MANDELIEU	TINEE
CROISSETTE	MARTINEZ	VALLAURIS
ESTEREL	MENTON	VENT
FESTIVAL	MERCANTOUR	VESUBIE

LA MÉLO NEWS



Du lundi 13 juillet au dimanche 19 juillet 2026

Actualités (au 12/07/2026)

#CANADA Une fusillade a fait deux morts et quatre blessés lors d'un festival à Toronto, au Canada.

#MOYEN_ORIENT Le gouvernement omanais condamne l'attaque contre son territoire, revendiquée par les Gardiens de la Révolution iraniens. Ils ont affirmé avoir ciblé le sultanat dans une salve de frappes visant plusieurs pays du Golfe. Le sultanat d'Oman *"prend toutes les mesures nécessaires pour faire face à ces développements afin de garantir la sécurité du pays et de ses habitants"*, selon l'agence de presse officielle ONA.

#NICE Dix ans après l'attentat qui a fait 86 morts et plus de 400 blessés le 14 juillet 2016 sur la Promenade des Anglais, Nice rend hommage à ses victimes. Les commémorations débutent ce matin avec une marche solennelle le long du parcours emprunté par le camion de 19 tonnes juste après le feu d'artifice de la fête nationale.

#ETATS_UNIS Le sénateur républicain Lindsey Graham est mort à 71 ans, annonce son bureau sur son compte officiel X. Cet influent élu de Caroline du Sud était un allié majeur du président américain Donald Trump. Il est mort *"des suites d'une maladie brève et soudaine"*, précise son bureau.

#INCENDIES Les autorités appellent à la plus grande vigilance. La Haute-Garonne a été de nouveau placée en niveau de risque "très élevé" (rouge) pour les feux de forêt ce matin, selon l'indice Météo des forêts. Vendredi, le département était déjà le seul en France à être classé en risque très élevé. Le département est également maintenu en vigilance orange canicule par Météo-France.



Les habitants d'hier et d'aujourd'hui



Nous avons le plaisir d'accueillir
Madame et Monsieur DUMINIL qui rejoindront
La Mélod'Hier le mercredi 15 juillet 2026 !

Nous vous invitons à leur réserver un accueil chaleureux : un sourire, un bonjour ou une attention bienveillante seront précieux pour faciliter leur intégration parmi nous.

ANNIVERSAIRES

Madame MARCEROU
le mercredi 15 juillet

Madame BLOIS
le vendredi 17 juillet

Madame ANCQUETIL
le dimanche 19 juillet

MÉTÉO

Lundi



36° - temp. max

Mardi



37° - temp. max

Mercredi



36° - temp. max

Jeudi



34° - temp. max

Vendredi



29° - temp. max

Samedi



29° - temp. max

Dimanche



26° - temp. max

BONNE SEMAINE À TOUTES ET À TOUS