

# La Mélod'hier

PROGRAMME

du 22 juin → au 28 juin 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Colette BIREBENT  
et Hélène CAPRANI





À LA UNE :


- Anniversaires du mois, spectacle de magie, atelier mémoire ...
- Magret de canard, tomates farces, cabillaud, salade de fruits ...

[www.melodhier.com](http://www.melodhier.com)

Maison Tbien

 01 64 06 71 33

 [direction@melodhier.com](mailto:direction@melodhier.com)

 77170 Coubert

# JEUDI 25

- Saussisson à l'aïl
- magret de canard au thym, purée de carottes aux cumin
- Fromages
- Glaces



Déjeuner



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 15h - **Spéctacle de magie et close up par Abracadabra bra !**



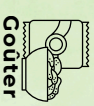
Jazz

- 14h - **Ecoutons la musique**
- 15h - **Spéctacle de magie et close up par Abracadabra bra !**



charmeraine

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 15h - **Spéctacle de magie et close up par Abracadabra bra !**

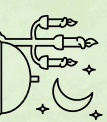


Côûter



Gâteau Maison

- Soupe d'Asperges
- Gratin penne a la sauce tomates
- Yaourt aux fruits / fruits



Dîner

# VENDREDI 26

- Salade du Chef
- Moules marinière & frites
- Fromages
- Salade de fruits frais



Déjeuner



Théâtre

- 11h30 - **Sortie avec Claire**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Danse sur chaise avec Claire**



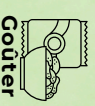
Jazz

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Découvrons les instruments de lusi que avec AS**



charmeraine

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14H30 - **Ecoute musicale et retrouver les interprètes avec AS**



Côûter



Corbeille de fruits

- Bouillon vermicelles
- Salade César
- Compote



Dîner

# SAMEDI 27

- Carottes rappé
- Poulet basquaise & gnocchis
- Fromages
- Kiwi et ananas



Déjeuner



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Petit bac au tableau**
- 16h - **Quizz avec AS**



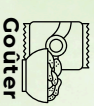
Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Ecoute musicale avec AS**



charmeraine

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Ecoute musicale avec AS**

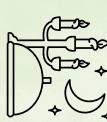


Côûter



Palmiers

- Soupe de Lentilles
- Quiche Lorraine
- Crème dessert / fruits



Dîner

# LUNDI 22



Déjeuner

- Avocat crevettes et pamplemousse
- Jambon grillé, semoule et haricots verts
- Fromages
- Coupe abricots et ses pépites



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Atelier lecture avec Claire**
- 14h30 - **Activité manuelle avec AS**
- 15h30 - **Parlons de votre métier avec Claire**
- 15h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**



Jazz

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**
- 15h - **Jeux de société avec AS**



Charmeraje

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Sonothérapie avec Nathalie**
- 15h - **Jeux de société avec AS**



Côûter

Gaufre

- Potage de légumes
- Cordon bleu purée
- Fromage blanc

# MARDI 23



Déjeuner

- Caviar d'aubergine
- Emincé de dinde sauce Barbecue, brocolis vapeur & pâtes
- Fromages
- Tarte fine aux pommes



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Petit bac avec AS**
- 15h30 - **Quizz avec AS**



Jazz

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Découvrons les instruments de musique avec AS**



Charmeraje

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Soins des mains avec AS**
- 15h30 - **Jeux de société avec AS**



Côûter

Mini torsade au chocolat

- Soupe de Poireaux
- Omelette aux lardons et aux fines herbes
- Fromages
- Yaourt à la grecque

# MERCREDI 24



Déjeuner

- Salade de tomate au persil
- Cabillaud, chou-fleur roti au curcuma et pomme saute
- Fromages
- Panna cotta fruits rouges



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h30 - **Quiz musical avec Claire**
- 16h - **Anniversaires du mois**



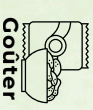
Jazz

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Soins des mains et pieds avec AS**
- 15h - **Lecture de poèmes avec AS**
- 16h - **Anniversaires du mois**



Charmeraje

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Soins des mains avec AS**
- 14h30 - **Jeu de balles avec AS**
- 16h - **Anniversaires du mois**



Côûter

Salade fruits

- Soupe du potager
- Salade de riz aux thon
- Mousse au chocolat / fruits

