

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 15 juin → au 21 juin 2026



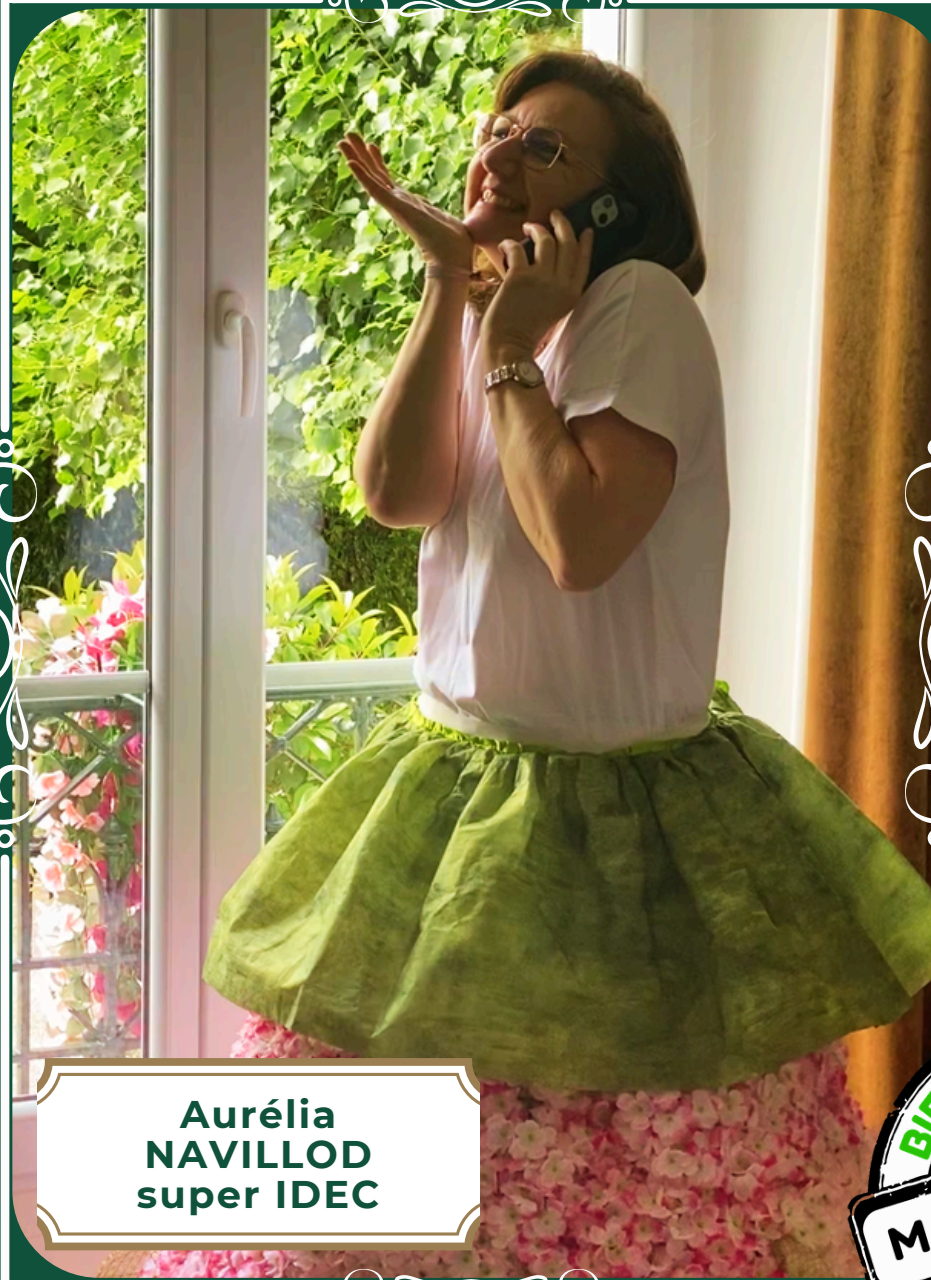
Déjeuner



Goûter



Dîner



Aurélia
NAVILLOD
super IDEC





À LA UNE :


- Atelier couture, médiation animale, messe, loto, concert piano ...
- Filet mignon de porc, quiche lorraine, velouté asperges, faisselle ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

 01 64 06 71 33

 direction@melodhier.com

 77170 Coubert

JEUDI 18



Déjeuner

- Légumes croquants et guacamole
- Chili con carne
- Fromages
- Panna cotta fruits rouge



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Concert piano variétés et classique par Alois



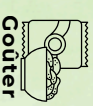
Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec Claire
- 15h - Concert piano variétés et classique par Alois



charcuterie

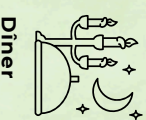
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Concert piano variétés et classique par Alois



Côûter

Brownie

- Potage crecy
- Sardine grillée à la provençale, Salade endives pommes de terre
- Yaourt aux fruits, Fruits



Dîner

VENDREDI 19



Déjeuner

- Taboulé à la menthe
- Filet de poisson blanc, duo courgettes-carottes et penne
- Fromages
- Mille feuille



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- Théâtre 15h - Messe



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



charcuterie

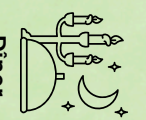
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14H30 - Atelier cuisine avec Claire



Côûter

Atelier Résidents

- Soupe de poisson
- Tagliatelles bolognaise
- Faisselle



Dîner

SAMEDI 20



Déjeuner

- Assiette charcuterie
- Escalope de poulet fermier, haricots verts et pomme dauphines
- Fromages
- Salade d'ananas au lait de coco



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Petit bac au tableau
- 16h - Quizz avec AS



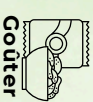
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



charcuterie

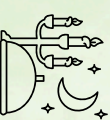
- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Côûter

Madeleine pepite choco

- Potage aux courgettes
- Quiche lorraine, batavia
- Liegeois



Dîner

LUNDI 15



Déjeuner

- Concombres à la crème
- Rougail saucisse, carottes, champignons et Riz
- Fromages
- Mousse coco bâtonnet choco



11h - **Maintien en forme avec Claire**

14h - **Atelier lecture avec Claire**

14h30 - **Activité manuelle avec AS**

15h30 - **Le mot le plus long avec**

Laurence

15h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**



Théâtre



Jazz

11h - **Écoutons la musique**

14h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**

15h - **Jeux de société avec AS**



Charmerajé

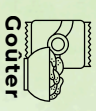
11h - **Écoutons la musique**

14h - **Sonothérapie avec Nathalie**

15h - **Jeux de société avec AS**



Tarte maison



Côûter



- Velouté d'asperges
- Cordons bleu, salade
- Yaourts, Fruits

MARDI 16



Déjeuner

- salade de tomates en persillade
- Frites steak haché, Salade
- Fromages
- Ananas choco-coco



11h - **Maintien en forme avec Claire**

14h - **Le temps d'un café avec AS**

14h30 - **Petit bac avec AS**

15h30 - **Quizz avec AS**

15h30 - **Médiation animale**



Théâtre



Jazz

14h - **Le temps d'un café avec AS**

15h - **Découvrons les instruments**

de musique avec AS



Charmerajé

11h - **Écoutons la musique**

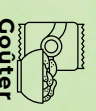
14h - **Le temps d'un café avec AS**

14h30 - **Médiation animale**

15h30 - **Jeux de société avec AS**



Quatre quart



Côûter



- Soupe à l'oignons
- Brouillade d'oeuf aux champignons et lardons
- Semoule de lait

MERCREDI 17



Déjeuner

- coleslaw
- Andouillette grillée + pommes de terre en purée maison; haricot vert
- Fromages
- Crème renversée



11h - **Maintien en forme avec Claire**

14h30 - **atelier culinaire avec**

Laurence et AS

15h - **atelier couture avec Claire**



Théâtre



Jazz

11h - **Écoutons la musique**

14h - **Soins des mains et pieds avec AS**

15h - **Projection des animaux sur écran**



Charmerajé

11h - **Écoutons la musique**

14h - **Soins des mains avec AS**

15h30 - **Atelier manuel avec AS**



Gateau du chef



Côûter



- Bouillon de vermicelles
- Tourte au jambon, salade mesclun
- Fromages
- Fruits

DIMANCHE 21

• Salade de museaux

• Filet mignon de porc au cidre de

pomme, compoté d'oignons poireaux

& pomme de terre grenaille

• Tarte citron meringuée



Déjeuner

PARLEZ-NOUS

DE VOUS

Qu'aimiez-vous faire pendant les vacances ?



Théâtre

11h - Maintien en forme avec Claire

14h - Le temps d'un café avec AS

16h - Le mot le plus long avec Laurence

17h15 - Bar-varadage avec Claire



Jazz

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Ecoute musicale avec AS



Chamberaie

11h - Ecoutons la musique

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Jeux de société avec AS



Côter

Biscuits

• Potage de courge

• Hachis parmentier, salade romaine

• Compote

Citation de la semaine

« Le passé est une douce musique que l'on réécoute en silence. »

JEU : anagrammes

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| M | A | N | G | U | I | E | R |
| P | R | I | M | A | L | E | |
| D | E | R | A | N | G | E | |
| | C | I | R | E | E | S | |
| | E | G | L | I | S | E | |
| | O | R | G | A | N | E | |
| | V | O | Y | A | G | E | |
| | R | A | I | L | L | E | E |
| | V | A | N | D | A | L | E |
| A | R | S | E | N | I | C | S |



| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Fleur de balcon

Un sacré coco, cet arbre-là !

Fruit exotique

Un fruit rouge

Une céréale un peu oubliée

Un fruit apprécié en hiver

Fruit tropical

Fruit des montagnes

Fleur des massifs méditerranéens

Fleur de printemps

REPORTEZ LES ANAGRAMMES DES MOTS DE LA GRILLE DE GAUCHE DANS LA GRILLE DE DROITE, À L'AIDE DES DÉFINITIONS INDIQUÉES.