

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 8 juin → au 14 juin 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



À LA UNE :

- FETE DES FAMILLES, spectacle trompette, crêpes party, bar-vardage ...
- Steak frites, tomates farcies, crevettes thaï, tarte à la cerise ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

01 64 06 71 33

direction@melodhier.com

77170 Coubert

JEUDI 11



Déjeuner

- salade de perles au surimi
- Tomates farcies, riz
- Fromages
- Crème caramel beurre salé



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 15h - **Concert de trompette avec Jean-Michel**



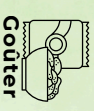
Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec Claire
- 15h - Concert de trompette avec Jean-Michel



charmerraje

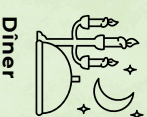
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Concert de trompette avec Jean-Michel



Côter

Émincés de pomme

- Potage de légumes oubliés
- Tourte au saumon, salade
- Yaourt aux fruits, Fruits



Dîner

VENDREDI 12



Déjeuner

- Taboulé
- Saumon aux épinards et à la crème de coco
- Fromages
- Tarte à la cerise



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 16h - **Le mot le plus long avec Laurence**
- 17h15 - **Bar-wardage avec Claire**



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



charmerraje

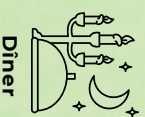
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale et retrouver les interprètes avec AS



Côter

Madelines aux
petites de chocolat

- Potage de carottes
- Pâtes carbo
- Compote



Dîner

SAMEDI 13



Déjeuner

- Apéritif TBien
- Salade tomates mozzarella au basilic, huile d'olive et jambon de pays
- Pavé de saumon, beurre blanc au jus de persil et légumes du soleil grillés
- Assiette de Brie et salade
- Moelleux au chocolat et crème anglaise



Théâtre

FETE DES
FAMILLES



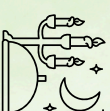
Jazz



charmerraje

Entremet pistache & framboise

- Soupe de poisson
- Risotto aux chorizos
- Crème dessert



Dîner

LUNDI 8

- Radis à la croque au sel
- Crevettes à la thai carottes-courgettes, riz
- Fromages
- Mousse à la mangue maison



Déjeuner



- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Atelier lecture avec Claire**
- 14h30 - **Activité manuelle avec AS**
- 15h30 - **Le mot le plus long avec Laurence**
- 15h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**



Théâtre



Jazz

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**
- 15h - **Jeux de société avec AS**



charmerais



Goûter



- **Crème Dubarry**
- **Œufs et épinards à la crème**
- **Yaourt, Fruits**

Marbré

MARDI 9

- Avocat et carotte avec coriandre & pignons de pin
- Steak frites Salade
- Fromages
- Pomme à la cannelle



Déjeuner



- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Petit bac avec AS**
- 15h30 - **Quizz avec AS**



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Découvrons les instruments de musique avec AS**



Jazz



charmerais

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h30 - **Jeux de société avec AS**



Goûter



- **Potage de courge**
- **Raviolis**
- **Riz au lait**

Flan maison

MERCREDI 10

- Pate en croûte Richelieu
- Brochettes de poulet au citron, pomme dauphine, haricot vert
- Fromages
- Tarte citron meringuée



Déjeuner



- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h30 - **Centre aéré de Coubert**
- 15h - **Crêpes party**



Théâtre

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Soins des mains et pieds avec AS**
- 15h - **Projection des animaux sur écran**



Jazz



charmerais

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Soins des mains avec AS**
- 15h30 - **Atelier manuel avec AS**



Goûter



- **Soupe de champignons**
- **Gratin de pate au jambon**
- **Raisins**

Rochers coco

DIMANCHE 14



Déjeuner

- Apéritif TBien
- Tartare de saumon
- Suprême de volaille aux morilles, gratin dauphinois et tomates confites
- Assiette de Brie et salade
- Pavlova aux fruits rouges



PARLEZ-NOUS

DE VOUS

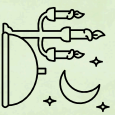
FETE DES FAMILLES



Entremet chocolat



- Soupe vermicelles
- Quiche du chef, Salade jeunes pousses
- Liegeois



Citation de la semaine

« Les plus beaux trésors sont ceux que la mémoire garde. »

JEU : mots croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

HORIZONTALLEMENT

- Crac Boum Hue, comme le chantait Jacques Dutronc.
- Il dégaze sur commande.
- C'est tout flou !
- Equilibre un flux. Prénom du père de Nestor.
- Chef arabe. Particule atomique.
- Possessif. Les deux extrémités de l'eunuque. Prénom féminin.
- Bagatelle. Conforme à la loi.
- En plein dedans. Parfois d'ivoire. Un demi-gamin de Paris.
- Cristal de grâce.
- Entreprise en solo. Plaque tout.

VERTICALEMENT

- L'ex-dame du téléphone, dans les années 50.
- Pris dans les glaces. Premier département de France.
- Monnaie d'échange internationale. Un tout petit peu de brioche.
- Hors norme.
- Un prénom de Poulain, au cinéma. Langue du sud.
- Pistolet électrique. Prénom féminin.
- Jamais vieux. Changeât d'air.
- Changement de peau. Dieu solaire.
- Relatif au nouveau-né.
- Signal sonore.