

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 25 mai → au 31 mai 2026



Yolande
SCHMITT





À LA UNE :


- Tournoi de pétanque avec centre aéré, spectacle imitations, loto ...
- Couscous royal, velouté d'asperges, filet de merlu, far pruneaux ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

 01 64 06 71 33

 direction@melodhier.com

 77170 Coubert

JEUDI 28



Déjeuner

- Compoté de poireaux du champs
- Cassoulet
- Fromages
- Flan Maison



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 15h - **Spéctacle imitations par Philippe de Montfalcon**

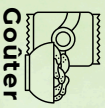


Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - **Spéctacle imitations par Philippe de Montfalcon**

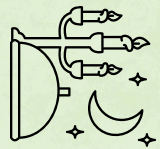


- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - **Spéctacle imitations par Philippe de Montfalcon**



Côûter

Gateau au Yaourt et pépites de choco



Dîner

- Potage de brocolis
- Cervelas, salade romaine
- Mandarines

VENDREDI 29



Déjeuner

- Paté de tete persillé
- Filet de merlu sauce aneth et légumes
- Fromages
- Far aux pruneaux



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 12h - **Sortie avec Claire**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Messe**
- 16h - **Le mot le plus long avec Laurence**

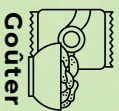


Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - **Ecoute musicale avec AS**

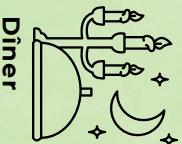


- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - **Ecoute musicale et retrouver les interprètes avec AS**



Côûter

Palet breton



Dîner

- Soupe de Panais
- Gratin de fenouil et salade
- Mousse chocolat

SAMEDI 30



Déjeuner

- Crudités variés
- Sauté de poulet à la moutarde, ratatouille
- Fromages
- Crème renversée



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Petit bac au tableau**
- 16h - **Quizz avec AS**



Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Ecoute musicale avec AS**

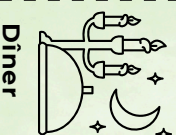


- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Ecoute musicale avec AS**



Côûter

Palmiers



Dîner

- Bouillon vermicelle
- Quiche poireaux feta
- Liegeois café

LUNDI 25



Déjeuner

- Taboulé oriental
- Couscous merguez boulettes
- Fromages
- Banane



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Activité manuelle avec AS
- 15h30 - Le mot le plus long avec Laurence
- 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie



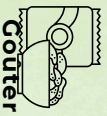
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



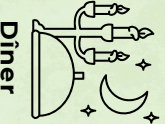
Charmeraje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



Goûter

Madeleine



Dîner

- Soupe à l'oignon
- Crêpes aux jambon salade
- Yaourt aux fruits

MARDI 26



Déjeuner

- Houmous citron
- Cuisse de poulet aux champignons , jardiniere de légumes
- Fromages
- Éclair Choco



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Petit bac avec AS
- 15h30 - Quizz avec AS



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Découvrons les instruments de musique avec AS



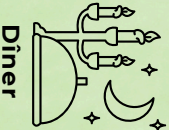
Charmeraje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Jeux de société avec AS



Goûter

Cake



Dîner

- Velouté asperges
- Quenelles sauce tomates salade de mache
- Crème dessert

MERCREDI 27



Déjeuner

- Salade du chef
- Steak hachés et tian provençale
- Fromages
- Brownie choco, creme anglaise



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Tournois de pétanque avec le centre aéré de Coubert



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains et pieds avec AS
- 15h - Projection des animaux sur écran



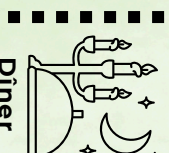
Charmeraje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h30 - Atelier manuel avec AS



Goûter

Gâteau d'anniversaires



Dîner

- Soupe de poisson
- Pizza du chef, Salade laitue
- Fromage blanc, Fruits

