

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 18 mai → au 24 mai 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Pierrette
GRAUX





À LA UNE :


- Brocante & Guinguette, médiation animale, spectacle danses folklo ...
- Escalope de poulet fermier, hachis Parmentier, faisselle, brownie ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

 01 64 06 71 33

 direction@melodhier.com

 77170 Coubert

JEUDI 21



Déjeuner

- Légumes croquants et guacamole
- Chili con carne
- Fromages
- Panna cotta fruits rouge



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Spectacle florilège de danses folkloriques



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Spectacle florilège de danses folkloriques



Charmerais

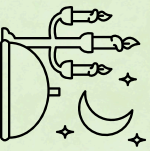
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Spectacle florilège de danses folkloriques



Côûter

Brownie

- Potage crecy
- Sardine grillée à la provençale, Salade endives pommes de terre
- Yaourt aux fruits, Fruits



Dîner

VENDREDI 22



Déjeuner

- Taboulé à la menthe
- Filet de poisson blanc, duo courgette-carotte et penne
- Fromages
- Mille-feuille



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Atelier cuisine avec Laurence e AS
- 15h30 - Le mot le plus long avec Laurence



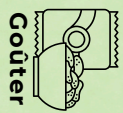
Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Charmerais

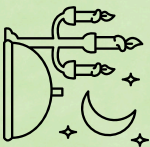
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale et retrouver les interprètes avec AS



Côûter

Atelier habitants

- Soupe de poisson
- Tagliatelles bolognaise
- Faisselle



Dîner

SAMEDI 23



Déjeuner

- Assiette charcuterie
- Escalope de poulet fermier, haricots verts et pomme dauphines
- Fromages
- Salade d'ananas au lait de coco



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h - Petit bac au tableau
- 16h - Quizz avec AS



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Charmerais

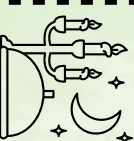
- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Côûter

Madeleine pépites choco

- Potage aux courgettes
- Quiche lorraine, batavia
- Fromages
- Liégeois



Dîner

LUNDI 18



Déjeuner

- RConcombre à la crème
- Rougail saucisse, carottes, champignons et Riz
- Fromages
- Mousse coco batonet choco



Déjeuner

- Salade de tomates en persillade
- Frites steak haché, Salade
- Fromages
- Ananas choco-coco

MARDI 19



Déjeuner

- Coleslaw
- Andouillette grillée + pomme de terre en purée maison; haricot vert
- Fromages
- Crème renversée

MERCREDI 20



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Activité manuelle avec AS
- 14h30 - Atelier lecture avec Claire
- 15h30 - Le mot le plus long avec Laurence
- 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Projection film écran géant
- 15h - Atelier couture avec Claire
- 15h30 - Médiation animale



Théâtre

- 14h30 - Quizz avec AS
- 14h30 - Sortie Brunoy
- 15h30 - Crêpes party avec Laurence



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Découvrons les instruments de musique avec AS



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains et pieds avec AS
- 15h - Projection des animaux sur écran



charmerais

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



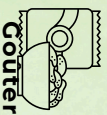
charmerais

- 11h - Ecoutons la musique
- 15h - Médiation animale



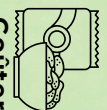
charmerais

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h30 - Atelier manuelle avec AS



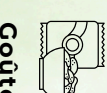
Goûter

Tarte maison



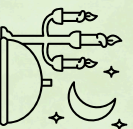
Goûter

Quatre quart



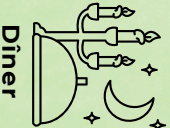
Goûter

Gâteau du chef



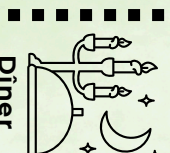
Dîner

- Velouté d'asperge
- Cordons bleu, salade
- Yaourts, Fruits



Dîner

- Soupe à l'oignons
- Brouillade d'oeuf aux champignons et lardons
- Semoule de lait



Dîner

- Bouillon de vermicelles
- Tourte au jambon, salade mesclun
- Fruits

