

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 11 mai → au 17 mai 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Odile
PARO





À LA UNE :


- Messe, refrains connus avec Raffi, sonothérapie, bingo musical ...
- Crevettes sautées, steak-frites, tomates farcies, gâteau du chef ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

 01 64 06 71 33

 direction@melodhier.com

 77170 Coubert

JEUDI 14



Déjeuner

- Salade de perles au surimi
- Tomates farcies, riz
- Fromages
- Crème caramel beurre salé



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Refrains connus avec Raffi



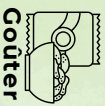
Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Refrains connus avec Raffi



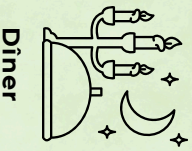
Charmeraie

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Refrains connus avec Raffi



Goûter

Emincés de pomme



Dîner

- Potage de légumes oubliés
- Tourte au saumon, salade
- Yaourt aux fruits, Fruits

VENDREDI 15



Déjeuner

- Taboulé
- Saumon aux épinards et à la crème de coco
- Fromages
- Tarte à la cerise



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Messe
- 16h - Le mot le plus long avec Laurence



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 16h30 - Ecoute musicale avec AS



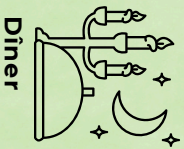
Charmeraie

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale et retrouver les interprètes avec AS



Goûter

Madeleines aux pépites de chocolat



Dîner

- Potage de carottes
- Pâtes carbo
- Compote

SAMEDI 16



Déjeuner

- salade de tomates, échalote et persil
- Moules frites
- Fromages
- Meli-Melo pomme poire



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h - Petit bac au tableau
- 16h - Quizz avec AS



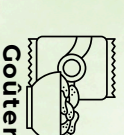
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



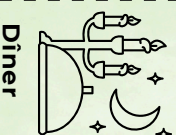
Charmeraie

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Goûter

Gâteau du chef



Dîner

- Soupe de poisson
- Risotto aux chorizo
- Crème dessert

LUNDI 11



Déjeuner

- Radis à la croque au sel
- Crevettes à la thai carottes-courgettes, riz
- Fromages
- Mousse à la mangue maison



Théâtre

- 14h30 - **Activité manuelle avec AS**
- 15h30 - **Le mot le plus long avec Laurence**
- 15h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**



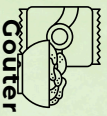
Jazz

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**
- 15h - **Jeux de société avec AS**



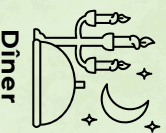
Charmerajà

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Sonothérapie avec Nathalie**
- 15h - **Jeux de société avec AS**



Goûter

Marbré



Dîner

- Crème Dubarry
- Œufs et épinards à la crème
- Yaourt, Fruits

MARDI 12



Déjeuner

- Avocat et carotte avec coriande & pignons de pin
- Steak frites Salade
- Fromages
- Pomme à la cannelle



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Petit bac avec AS**
- 15h30 - **Quizz avec AS**



Jazz

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Découvrons les instruments de musique avec AS**



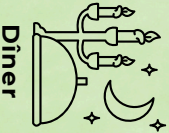
Charmerajà

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Jeux de société avec AS**



Goûter

Flan maison



Dîner

- Potage de courge
- Ravioli
- Riz au lait

MERCREDI 13



Déjeuner

- Pate en croûte Richelieu
- Brochettes de poulet au citron, pomme dauphine, haricot vert
- Fromages
- Tarte citron meringuée



Théâtre

- 14h30 - **Quizz avec AS**
- 14h30 - **Sortie Brunoy**
- 15h30 - **Crêpes party avec Laurence**



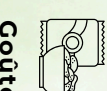
Jazz

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Soins des mains et pieds avec AS**
- 15h - **Projection des animaux sur écran**



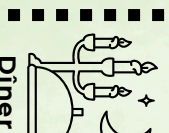
Charmerajà

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Soins des mains avec AS**
- 15h30 - **Atelier sportif avec AS**



Goûter

Rochers coco



Dîner

- Soupe de champignons
- Gratin de pâte au jambon
- Raisins

