

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 4 mai → au 10 mai 2026



Colette
BIREBENT



À LA UNE :

- Spectacle habitants, bingo musical, sonothérapie, atelier cuisine ...
- Velouté d'asperges, lasagnes maison, sole, poire belle-Hélène ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 7



Déjeuner

- Taboulé
- Roti de porc à la diable, haricots, pomme dauphine
- Fromages
- Mille feuille



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 15h - **Spectacle habitants**

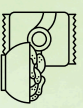


Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 15h - **Spectacle habitants**



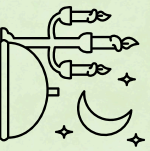
- 11h - **Ecoutons la musique**
- 15h - **Spectacle habitants**



Côter

Cookies maison

- Soupe de courgettes boursin
- Quiche au thon, Salade de choux rouge
- Raisins



Dîner



Déjeuner

- Salade d'endives, jambon, emmentale
- Sole, penne à la tomate, poivrons
- Fromages
- Eclair Café



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Atelier cuisine avec Laurence et AS**
- 15h30 - **Le mot le plus long**

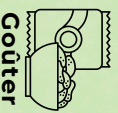


Jazz

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 16h30 - **Ecoute musical avec AS**



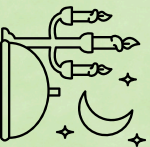
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Ecoute musical et retrouver les interprètes avec AS**



Côter

Rochers coco

- Soupe Crécy
- Crêpes jambon fromage, Salade romaine
- Yaourts aux fruits, Fruits



Dîner

VENDREDI 8



Déjeuner

- Coleslaw
- Blanquette de veau & riz
- Fromages
- Bavarois



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h - **Petit bac au tableau**
- 16h - **Quizz avec AS**

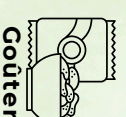


Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Ecoute musicale avec AS**



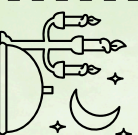
- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Ecoute musicale avec AS**



Côter

Brownie

- Soupe vermicelles
- Pizza du chef, Salade
- Liegeois choco



Dîner

SAMEDI 9

LUNDI 4



Déjeuner

- Carottes rappées
- Saucisses lentilles, brocolis
- Fromages
- Tiramisu



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Activité manuelle avec AS
- 14h30 - Atelier lecture avec Claire
- 15h30 - Le mot le plus long avec Laurence
- 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie



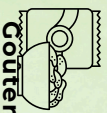
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



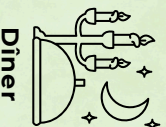
charmeraise

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



Goûter

Palet breton



Dîner

- Crème de champignons
- Pâtes à la crème et chorizo
- Fromage blanc, Fruits

MARDI 5



Déjeuner

- Rosette
- Paupiette de veau, petits pois carotte
- Fromages
- Riz au lait



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Projection film grand écran
- 15h - Atelier couture avec Claire
- 15h30 - Médiation animale



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Découvrons les instruments de musique avec AS



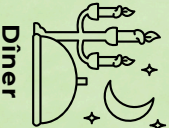
charmeraise

- 11h - Ecoutons la musique
- 15h - Médiation animale



Goûter

Tarte aux pommes



Dîner

- Velouté d'asperge
- Croque-Monsieur salade laitue
- Crème caramel

MERCREDI 6



Déjeuner

- Museau de porc en vinaigrette
- Lasagnes maison, Salade
- Fromages
- Poire Belle-Hélène



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Atelier sportif en intérieur avec AS et Claire
- 15h30 - Quizz grand écran



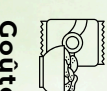
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains et pieds avec AS
- 15h - Projection des animaux sur écran



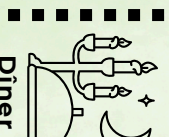
charmeraise

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h30 - Atelier sportif avec AS



Goûter

Quatre quart



Dîner

- Bouillon de volaille
- Chipolats purée de légumes
- Compote

