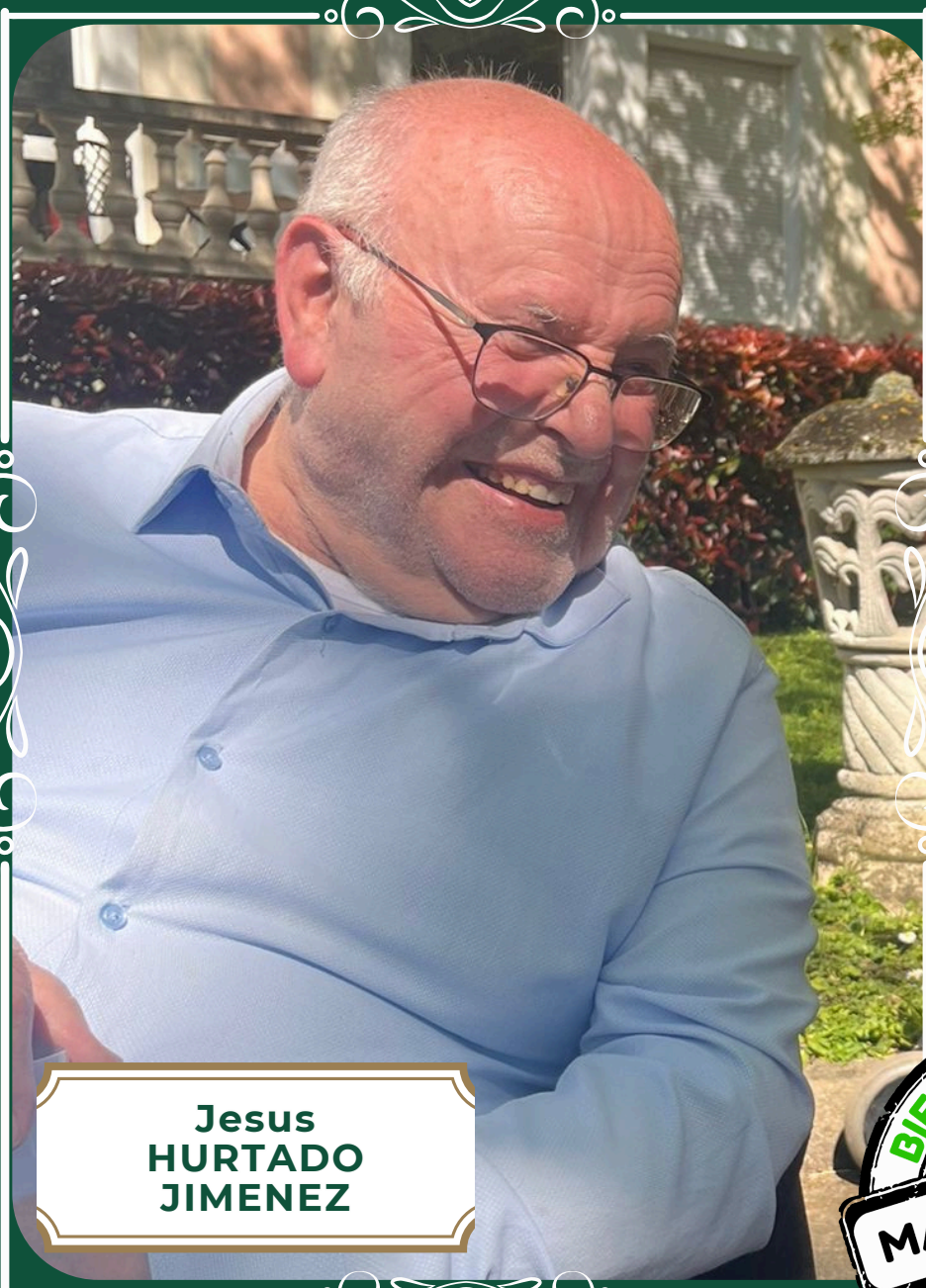


La Mélod'hier

PROGRAMME

du 27 avril → au 3 mai 2026



Jesus
HURTADO
JIMENEZ



Déjeuner



Goûter



Dîner





À LA UNE :


- Cabaret, petit-déj' thérapeutique, spectacle rock, anniversaires ...
- Filet de merlu, tian provençal, navarin d'agneau, quiche poireaux ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

 01 64 06 71 33

 direction@melodhier.com

 77170 Coubert

JEUDI 30



- Compoté de poireaux du champs
 - Cassoulet
 - Fromages
- Déjeuner
- Flan maison



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 15h - Spectacle rock des années 60



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Spectacle rock des années 60

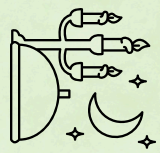


- charmeraja
- 11h - Ecoutons la musique
 - 14h - Le temps d'un café avec AS
 - 15h - Spectacle rock des années 60



Côûter

Gâteau au yaourt et pépites de choco



Dîner

- Potage de brocolis
- Cervelas, salade romaine
- Mandarines

VENDREDI 1



Déjeuner

- Paté de tete persillé
 - Filet de merlu sauce aneth et légumes
 - Fromages
- Déjeuner
- Far aux pruneaux



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire 1
- 2h - Distribution de muguet
- 14h30 - Fabrication de bouquets de muguet avec AS et Laurence
- 6h30 - Quizz des traditions du 1 mai

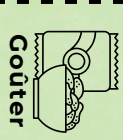


Jazz

- 12h - Distribution de muguet
- 14h30 - Fabrication de bouquets de muguet avec AS
- 16h30 - Ecoute musical avec AS

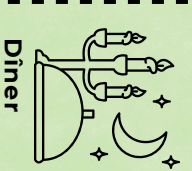


- charmeraja
- 12h - Distribution de muguet
 - 14h30 - Fabrication de bouquets de muguet avec AS
 - 16h30 - Ecoute musical avec AS



Côûter

Palet breton



Dîner

- Soupe de panais
- Gratin de fenouil et salade
- Mousse chocolat

SAMEDI 2



Déjeuner

- Crudités variés
 - Sauté de poulet à la moutarde, ratatouille
 - Fromages
- Déjeuner
- Crème renversée



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h - Théâtre Cabaret
- 16h - Quizz avec AS

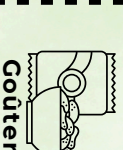


Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h - Théâtre Cabaret
- 16h - Quizz avec AS

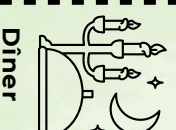


- charmeraja
- 14h - Le temps d'un café avec AS
 - 14h - Théâtre Cabaret
 - 16h - Quizz avec AS



Côûter

Palmiers



Dîner

- Bouillon vermicelle
- Quiche poireaux feta
- Liegeois café

LUNDI 27



Déjeuner

- Taboulé oriental
- Couscous merguez boulettes
- Fromages
- Banane



11h - Maintien en forme avec Claire

14h30 - Activité manuelle avec centre aéré de Coubert

15h30 - Le mot le plus long avec Laurence

15h45 - Sonothérapie avec Nathalie



Théâtre



Jazz

11h - Ecoutons la musique

14h45 - Sonothérapie avec Nathalie

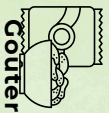
15h - Jeux de société avec AS



11h - Ecoutons la musique

14h - Sonothérapie avec Nathalie

15h - Jeux de société avec AS



Goûter

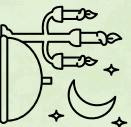
Madeline



• Soupe à l'oignon

• Crêpes aux jambon salade

• Yaourt aux fruits



Dîner

MARDI 28



Déjeuner

- Houmous citron
- Cuisse de poulet aux champignons , jardiniere de légumes
- Fromages
- Éclair Choco



11h - Gym avec kiné

14h - Le temps d'un café avec AS

14h30 - Le petit bac avec AS

15h30 - Quiz avec AS



Théâtre



Jazz

14h - Le temps d'un café avec AS

15h - Découvrons les instruments de musique avec AS



11h - Ecoutons la musique

14h30 - Le temps d'un café avec AS

14h30 - Jeux de société avec AS



Goûter

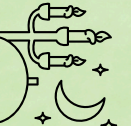
Cake



• velouté d'asperges

• Quenelles sauce tomates salade de mache

• Crème dessert



Dîner

MERCREDI 29



Déjeuner

- Salade du chef
- Steak hachés et tian provençal
- Brownie choco, crème anglaise



11h - Maintien en forme avec Claire

14h30 - Atelier sportif en intérieur avec AS et Claire

16h - Anniversaires du mois



Théâtre



Jazz

11h - Ecoutons la musique

14h - Soins des mains et pieds avec AS

15h - Projection des animaux sur écran

16h - Anniversaires du mois



11h - Ecoutons la musique

14h - Soins des mains avec AS

15h30 - Atelier sportif avec AS

16h - Anniversaires du mois



Goûter

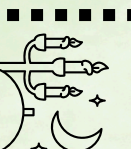
Gâteau d'anniversaire



• Soupe de poisson

• Pizza du chef, Salade laitue

• Fromage blanc, fruits



Dîner

