

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 20 → au 26 avril 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Janine
NIZON





À LA UNE :


- Activité intergénérationnelle, médiation animale, spectacle cubain ...
- Hachis parmentier, velouté d'asperges, filet mignon porc, melon ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

 01 64 06 71 33

 direction@melodhier.com

 77170 Coubert

JEUDI 23



Déjeuner

- Légumes croquants et guacamole
- Chili con carne
- Fromages
- Panna cotta fruits rouge



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 15h - **Spectacle rythmes cubains**



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Soins des mains avec AS
- 15h - Spectacle rythmes cubains



- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Soins des mains avec AS
- 15h - Spectacle rythmes cubains

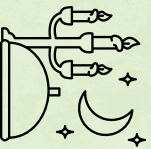


Brownie



Côûter

- Potage crecy
- Sardine grillée à la provençale, Salade endives pommes de terre
- Yaourt aux fruits, Fruits



Dîner

VENDREDI 24



Déjeuner

- Taboulé à la menthe
- Filet de poisson blanc, duo courgette-carotte et penne
- Fromages
- Mille feuille



Théâtre

JOURNÉE A THEME

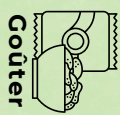


Jazz

VOYAGE AUX ANTILLES

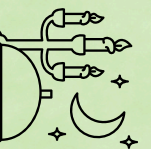


Atelier résidents



Côûter

- Soupe de poisson
- Tagliatelles bolognaise
- Faisselle



Dîner

SAMEDI 25



Déjeuner

- Salade d'endives
- Escalope de poulet fermier, haricots verts et pomme dauphines
- Fromages
- Salade de fruits



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Petit bac au tableau**
- 16h - **Quizz avec AS**



Jazz

- 11h - Écoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



- 11h - Écoutons la musique avec AS
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Madeleine pépites choco



Côûter

- Potage aux courgettes
- Quiche lorraine, batavia
- Liegeois



Dîner

LUNDI 20



Déjeuner

- Concombre à la crème
- Rougail saucisse, carottes, champignons et Riz
- Fromages
- Mousse coco batonet choco



Déjeuner

- Paté de tete persillé
- Frites steak haché, Salade
- Fromages
- Ananas choco-coco

MARDI 21



Déjeuner

- Museau de porc en vinaigrette
- Andouillette grillée + pomme de terre en purée maison; haricot vert
- Fromages
- Crème renversée

MERCREDI 22



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Activité manuelle avec centre aéré de Coubert
- 15h30 - Le mot le plus long avec Laurence
- 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie



Théâtre

- 11h - Gym avec Kiné
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Jeux de société avec AS
- 15h30 - Médiation animale
- 15h30 - Quiz musical avec Claire



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec Laurence et AS
- 14h30 - Et si nous chantions avec Laurence
- 15h30 - Le mot le plus long avec Laurence



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Découvrons les instruments de musique avec AS



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains et pieds avec AS
- 15h - Projection des animaux sur écran



charmerais

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



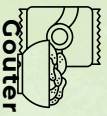
charmerais

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h30 - Médiation animale
- 15h30 - Création pâte fimo avec AS



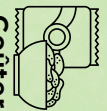
charmerais

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h30 - Atelier sportif avec AS



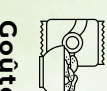
Goûter

Tarte maison



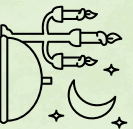
Goûter

Quatre quart



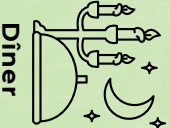
Goûter

Gateau du chef



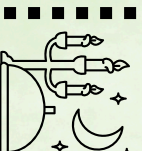
Dîner

- Velouté d'asperge
- Cordons bleu, salade
- Yaourts, Fruits



Dîner

- Soupe à l'oignons
- Brouillade d'oeuf aux champignons et lardons
- Semoule de lait



Dîner

- Bouillon de vermicelles
- Tourte au jambon, salade mesclun
- Fruits

