

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 13 → au 19 avril 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



André
DUCASSE



À LA UNE :

- Sonothérapie, atelier lecture, atelier sportif, messe, loto ...
- Tomates farcies, tourte au saumon, potage carottes, tarte cerise ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 16



Déjeuner

- Pâté de tête persillé
- Tomates farcies, riz
- Fromages
- Crème caramel beurre salé



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 15h - **Atelier sport avec Nicolas**



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Soins des mains avec AS
- 15h - Atelier sport avec Nicolas



Charmerais

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Soins des mains avec AS
- 15h - Atelier sport avec Nicolas

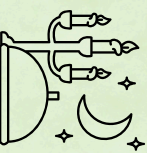


Goûter

Emincé de pommes



- Potage de légumes oubliés
- Tourte au saumon, salade
- Yaourt aux fruits, Fruits



Dîner

VENDREDI 17



Déjeuner

- Taboulé
- Saumon aux épinards et à la crème de coco
- Fromages
- Tarte à la cerise



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 15h - Messe
- 15h30 - Ouverture boutique au -1 avec Claire
- 16h - **Le mot le plus long avec Laurence**



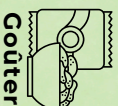
Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Charmerais

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS

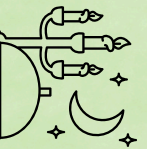


Goûter

Madeleines aux petites de chocolat



- Potage de carottes
- Pâtes carbo
- Compote



Dîner

SAMEDI 18



Déjeuner

- Galantine
- Moules frites
- Fromage
- Meli-Melo pomme poire



Théâtre

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Petit bac au tableau**
- 16h - **Quizz avec AS**



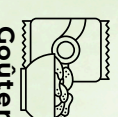
Jazz

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Charmerais

- 11h - **Écoutons la musique avec AS**
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS

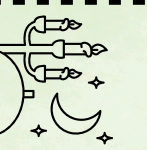


Goûter

Gâteau du chef



- Soupe de poisson
- Risotto aux chorizo
- Crème dessert



Dîner

LUNDI 13



Déjeuner

- Radis à la croque au sel
- Crevettes à la thai carottes-courgettes, riz
- Fromages
- Mousse à la mangue maison



Déjeuner

- Avocat et carotte avec coriandre & pignons de pin
- Steak frites Salade
- Fromages
- Pommes à la cannelle

MARDI 14



Déjeuner

- Pâté en croûte Richelieu
- Brochettes de poulet au citron, pomme dauphine, haricot vert
- Fromages
- Tarte citron meringuée

MERCREDI 15



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h30 - **Activité manuelle avec AS**
- 14h30 - **Atelier lecture avec Claire**
- 15h30 - **Le mot le plus long avec Laurence**
- 15h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**



Théâtre

- 11h - **Gym avec kiné**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Petit bac avec AS**
- 15h30 - **Quiz avec AS**



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h30 - **Centre aéré de Coubert**
- 15h30 - **Quizz grand écran avec Claire**



Jazz

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**
- 15h - **Jeux de société avec AS**



Jazz

- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 15h - **Découvrons les instruments de musique avec AS**



Jazz

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Soins des mains et pieds avec AS**
- 15h - **Projection des animaux sur écran**



charmeraje

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Sonothérapie avec Nathalie**
- 15h - **Jeux de société avec AS**



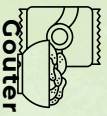
charmeraje

- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 14h30 - **Jeux de société avec AS**



charmeraje

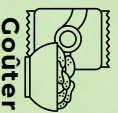
- 11h - **Écoutons la musique**
- 14h - **Soins des mains avec AS**
- 15h30 - **Atelier sportif avec AS**



Goûter

Marbré

- Crème Dubarry
- Œufs et épinaris à la crème
- Yaourt, Fruits



Goûter

Flan maison

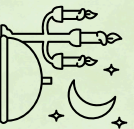
- Potage de courge
- Parmentier de la mer, salade batavia
- Riz au lait



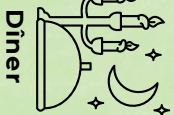
Goûter

Rochers coco

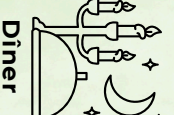
- Soupe de champignons
- Gratin de pâtes au jambon
- Raisins



Dîner



Dîner



Dîner

