

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 6 → au 12 avril 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Montserrat
PRUDON



À LA UNE :

- Chasse aux œufs, Cabarelle, art thérapie, médiation animale ...
- Lasagnes, quiche au thon, velouté d'asperge, poire Belle-Hélène ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 9



Déjeuner

- Taboulé
- Roti de porc à la diable, haricots, pomme dauphine
- Fromages
- Mille feuille



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - La roue de la chanson avec Cabarelle



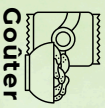
Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - La roue de la chanson avec Cabarelle



charméraire

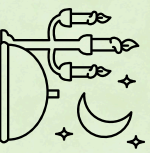
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - La roue de la chanson avec Cabarelle



Goûter

Cookies maison

- Soupe de courgettes boursin
- Quiche au thon, Salade de choux rouge
- Raisins



Dîner

VENDREDI 10



Déjeuner

- Salade d'endives, jambon, emmental
- Sol, penne à la tomate, poivrons
- Fromages
- Eclair Café



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 12h - Sortie avec Claire
- 14h30 - Atelier cuisine avec Laurence et AS
- 15h - Ouverture boutique au -1 avec Claire
- 16h - Le mot le plus long avec Laurence



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



charméraire

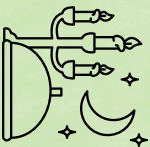
- 11h - Écoutons la musique
- 14h - Soins des mains et pieds avec AS
- 15h - Art thérapie avec AS



Goûter

Rochers coco

- Soupe Crecy
- Crepes jambon fromage, Salade romaine
- Yaourts aux fruits, Fruits



Dîner

SAMEDI 11



Déjeuner

- Coleslaw
- Blanquette de veau & riz
- Fromage
- Bavarois



Théâtre

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Théâtre avec duo Xavier et Patrick



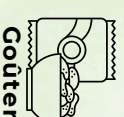
Jazz

- 11h - Écoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



charméraire

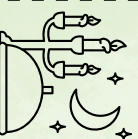
- 11h - Écoutons la musique avec AS
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Ecoute musicale avec AS



Goûter

Brownie

- Soupe vermicelles
- Pizza du chef, Salade
- Liegeois choco



Dîner

LUNDI 6



Déjeuner

- Carottes rappées
- Saucisses lentilles, brocolis
- Fromages
- Tiramisu



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Pâques : chasse aux œufs
- 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie



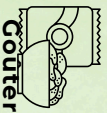
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



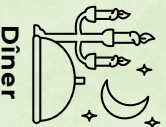
charmeraje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



Côûter

Palet breton



Dîner

- Crème de champignons
- Pâtes à la crème et chorizo
- Fromage blanc, Fruits

MARDI 7



Déjeuner

- Saucisson à l'ail
- Fish and chips de Cabillaud & petits pois carottes
- Fromages
- Riz au lait



Théâtre

- 11h - Gym avec kiné
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Jeux de société avec AS
- 14h30 - Atelier lecture avec Claire
- 15h30 - Médiation animale
- 15h30 - Quiz musical avec Claire



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Découvrons les instruments de musique avec AS



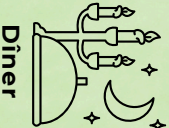
charmeraje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h30 - Médiation animale
- 15h30 - Création pate fimo avec AS



Côûter

Tarte aux pommes



Dîner

- Velouté d'asperge
- Croque-Monsieur salade laitue
- Crème caramel

MERCREDI 8



Déjeuner

- Museau de porc en vinaigrette
- Lasagne maison, Salade
- Fromages
- Poire Belle-Hélène



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Atelier sportif avec Claire et AS
- 15h - Crêpes party avec Laurence et AS



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains et pieds avec AS
- 15h - Projection des animaux sur écran



charmeraje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h30 - Atelier sportif avec Claire



Côûter

Quatre quart



Dîner

- Bouillon de volaille
- Chipolats purée de légumes
- Fromages
- Compote

