

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 2 mars → au 8 mars 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Théâtre



Nicole
SALTEL



À LA UNE :

- Loto, spectacle duo Tzigane, atelier cuisine, le Bar-Vardage, quizz ...
- Quiche aux légumes, choucroute, clémentines, gâteau pommes ...

www.melodhier.com

Maison Tbien



01 64 06 71 33



direction@melodhier.com



77170 Coubert

JEUDI 5



- Houmous au citron
- Emincé de poulet, penne, brocolis
- Fromages
- Compoté de pomme maison



Théâtre

11h - **Maintien en forme avec Claire**
15h - **Spectacle duo Tzigane**



Jazz

14h - **Le temps d'un café avec AS**
14h30 - **Jeux de société avec AS**
15h - **Spectacle duo Tzigane**



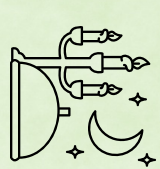
charmeraié

11h - **Atelier moteur avec Johanna**
14h - **Le temps d'un café avec AS**
14h30 - **Jeux de société avec AS**
15h - **Spectacle duo Tzigane**



Côûter

Rochers coco



Dîner

- Potage
- Gratin Salade
- Riz au lait



- Mousse de foie
- Brandade de poisson, Salade
- Fromages
- Bavarois fruits rouge



Théâtre

11h - **Maintien en forme avec Claire**
14h - **Le temps d'un café avec AS**
14h30 - **Et si nous chantions avec Laurence**
15h30 - **Ouverture de la boutique au -1 avec Claire**



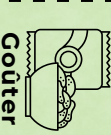
Jazz

14h - **Le temps d'un café avec AS**
15h - **Ecoute musicale avec AS**



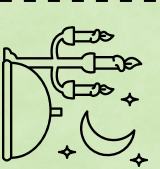
charmeraié

11h - **Écoute musicale**
14h - **Soins des mains et des pieds avec AS**
15h - **Activité manuelle avec AS**



Côûter

Madeleines aux pepites de chocolat



Dîner

- Potage
- Œufs brouillés aux lardons et courgette
- Yaourts aux fruits

VENDREDI 6

SAMEDI 7



- Panier emmentale
- Boudin noir et fondue de poireaux et purée de patatte douce
- Fromages
- Gâteau au pomme maison fait par residents



Théâtre

14h - **Le temps d'un café avec Anna**
14h30 - **Petit bac au tableau**
16h - **Quizz avec AS**



Jazz

11h - **Écoutons la musique**
14h - **Le temps d'un café avec AS**
15h - **Ecoute musicale avec AS**



charmeraié

11h - **Écoutons la musique**
14h - **Le temps d'un café avec AS**
15h - **Ecoute musicale avec AS**



Côûter

Brownie



Dîner

- Potage
- Cervelas salade
- Panier dessert

LUNDI 2



Déjeuner

- Carottes râpées et persil
- Poélé lardons, haricot vert à l'italienne(pdt, tomate...)
- Fromages
- Fromage blanc, coulis fruits rouge



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Activité manuelle avec Anna
- 14h30 -Atelier lecture avec Claire
- 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie



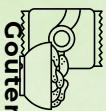
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



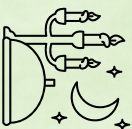
charmeraié

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Jeux de société avec AS



Côûter

Marbré



Dîner

- Potage maison
- Quiche aux legumes
- Mousse

MARDI 3



Déjeuner

- Paté Champenois Salade
- Bœuf bourguignon et riz
- Fromages
- Crème brûlé



Théâtre

- 11h - Gym avec kiné
- 14h - Le temps d'un café avec Laetitia
- 14h30 - Projection film



Jazz

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Découvrons les instruments de musique avec AS



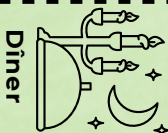
charmeraié

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Découvrons les instruments de musique avec AS



Côûter

Flan



Dîner

- Soupe
- Croque mr maison, salade
- Yaourts

MERCREDI 4



Déjeuner

- Salade de Champignons à la Grecque
- Choucroute
- Fromages
- Eclair Choco



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Atelier cuisine avec AS et Laurence : pain perdu façon pudding
- 17h - Le Bar-varrage avec Claire



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains et pieds avec AS
- 15h - Projection des animaux sur écran



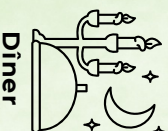
charmeraié

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h3 - Atelier cuisine avec Edith et Claire : soupe du soir



Côûter

Emincés de pomme



Dîner

- Soupe
- Escalope de dinde, petit pois carottes
- Clémentines

DIMANCHE 8



Déjeuner

- Salade de bettrave
- Cuisse de poulet, pdt granaille, Haricot vert
- Fromages
- Salade de fruits de saison



Théâtre

14h - Le temps d'un café avec AS
14h30 - Loto avec AS



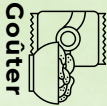
Jazz

11h - Ecoutons la musique
14h - Le temps d'un café avec AS
15h - Jeux de société avec AS



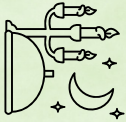
charme-raïe

11h - Ecoutons la musique
14h - Le temps d'un café avec AS
15h - Jeux de société avec AS



Couïter

Beignets



Dîner

- Potage
- Purée de butternut et jambon blanc
- Creme dessert

PARLEZ-NOUS

DE VOUS

Qu'est-ce qui vous manque le plus de votre jeunesse ?



Citation de la semaine

« Le bonheur le plus doux est celui que l'on partage. » — Jacques Delille

JEUX - Anagrammes

www.fortissimots.com



A	N	C	I	E	N	N	E
A	N	E	A	N	T	I	S
I	N	S	O	L	E	E	S
V	I	S	I	O	N	N	E
A	S	P	I	R	I	N	E
C	A	N	O	N	I	S	E
N	A	N	C	E	I	E	N
L	A	N	I	E	R	E	S

TROUVEZ LES ANAGRAMMES DES 8 MOTS DE LA GRILLE DE GAUCHE POUR FORMER DANS LA GRILLE DE DROITE LE NOM D'HABITANTS DE VILLES FRANÇAISES (LES GENTILÉS).