

La Mélod'hier

PROGRAMME
du 23 février → au 1er mars 2026



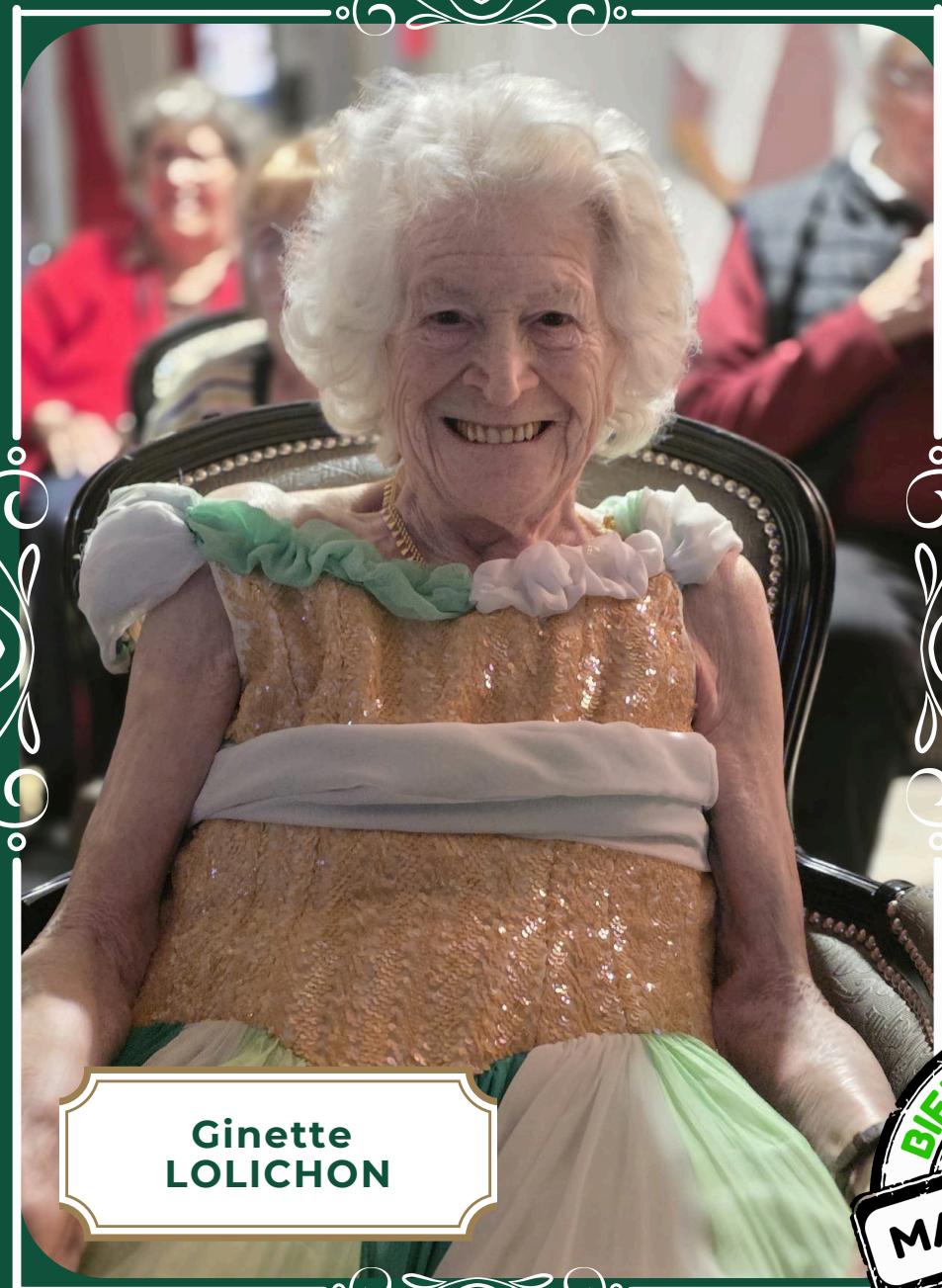
Déjeuner



Goûter



Dîner



À LA UNE :

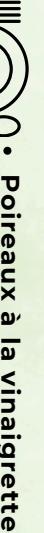
- Remue méninges - Tom, fêtons les anniversaires, atelier cuisine ...
- Couscous maison, sole sauce au beurre, blanquette, entremet ...



JEUDI 26

VENDREDI 27

SAMEDI 28



- Poireaux à la vinaigrette



- Couscous maison



- Déjeuner

- Fromages

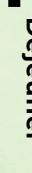
- Entremet Pistache



- Radis noir



- Sole sauce au beurre et choux de Bruxelles grillé, carotte, pdt



- Déjeuner

- Fromages

- Eclair Café



- Haricots vert vinaigrette



- Lasagnes bolognaise, Salade



- Fromages

- Emincés de pommes à la canelle



- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 15h - Remue méninges avec Tom



- Journée à thème "Le voyage en Italie"



- 14h - Le temps d'un café avec Anna
- 14h30 - Quizz musical découvrons les artistes



- 11h - Atelier moteur avec Johanna
- 14h - Atelier cuisine préparation du gouter



- Journée à thème "Le voyage en Italie"



- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Journée à thème "Le voyage en Italie"
- 15h - Ecoute musicale avec AS



- Déjeuner



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre



- Jazz



- Théâtre</li

DIMANCHE 1er

PARLEZ-NOUS DE VOUS

JEUX - Sudoku



- Terrine de Légumes
- Gigot d'agneau, petits pois et carottes
- Fromages
- Tarte aux pommes

Si votre vie était une chanson,
laquelle serait-ce ?



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h - Le temps d'un café avec Anna
- 14h30 - Loto
- 16h - Quiz qui veut gagner des millions



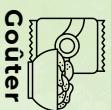
charmerai

- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS



Jazz

- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS



Gouter

- Soupe
- Parmentier du pêcheur Salade
- Crème dessert



Citation de la semaine

« Au milieu de l'hiver, j'ai
découvert en moi un invincible
été. » — Albert Camus

4	8	1		3	
6	4			5	7
3	6	2		1	
6	2	9	1		
3	5			2	6
7	5	6	9		
8	3	7	5		
7	2	4	8		
3		6	4		1