

La Mélod'hier

PROGRAMME

du 16 février → au 22 février 2026

COMPÉTITION LE MERCRIDI 18 FÉVRIER 2026

ORGANISÉ PAR JOHANNA, NOTRE PSYCHOMOTRICE

VENEZ SOUTENIR NOS HABITANTS !



Déjeuner



Goûter



Dîner



À LA UNE :

- Sonothérapie, Bar-vardage, Jeux Olympique d'hiver, peinture ...
- Lasagnes, poulet basquaise, purée de patate douce, entremet ...



01 64 06 71 33

www.melodhier.com



direction@melodhier.com

Maison Tbien



77170 Coubert

JEUDI 19

VENDREDI 20

SAMEDI 21

- Saucisson à l'ail
- Lapin en sauce, riz et carottes Vichy
- Déjeuner • Fromages
- Flan

- Salade de lentilles
- Steaks de thon, Compoté de poireaux et ébly
- Déjeuner • Fromages
- Millefeuilles

- Maintien en forme avec Claire
- Atelier sport avec Nicolas

- Maintien en forme avec Claire
- Sortie restaurant avec Claire
- Le temps d'un café avec Anna

- Mousse de foie
- Sauté d'agneau et pomme grenailles
- Déjeuner • Fromages
- Compote maison

- Écoute musicale
- Le temps d'un café avec AS
- Ecoute musicale avec AS

- Écoute musicale
- Le temps d'un café avec AS
- Ecoute musicale avec AS

- Soupe du champs
- Lardons et poêlée forestière
- Dîner • Fromage blanc

- Soupe de poisson
- Croque-Monsieur et scarole
- Crème dessert

- Potage
- Œufs et épinards hachés à la crème
- Dîner • Semoule au lait

- charmerai 11h - Motricité avec Johanna
- Jazz 14h30 - Atelier peinture avec AS
- Théâtre 14h30 - Le jeu des 5 sens avec Claire

- charmerai 11h - Ecoute mémoire avec Cassandra
- Jazz 14h - Le temps d'un café avec AS
- Théâtre 15h - Ecoute musicale avec AS

- charmerai 11h - Ecoute musicale
- Jazz 14h - Le temps d'un café avec AS
- Théâtre 15h - Ecoute musicale avec AS

- charmerai 11h - Ecoute musicale
- Jazz 14h - Soins des mains et des pieds avec AS
- Théâtre 15h - Activité manuelle avec AS

- charmerai 11h - Écoute musicale
- Jazz 14h - Le temps d'un café avec AS
- Théâtre 15h - Ecoute musicale avec AS

- Gouter • Quatre quart

- Gouter • Palet breton fait
- Gouter • équipe et habitants

- Gouter • Marbré

- Gouter • Soupe de poisson
- Gouter • Croque-Monsieur et scarole
- Gouter • Crème dessert

- Diner • Soupe du champs
- Diner • Lardons et poêlée forestière
- Dîner • Fromage blanc

- Diner • Soupe de poisson
- Diner • Croque-Monsieur et scarole
- Dîner • Crème dessert

- Diner • Soupe en sauce, riz et carottes Vichy
- Diner • Fromages
- Dîner • Flan

DIMANCHE 22

PARLEZ-NOUS

JEUX - Mots croisés

- Salade de betteraves au persil

- Poulet Basquaise, poivrons et riz
- Fromages

- Déjeuner**
- Brownie maison sur lit de crème
- Anglaise**

Quelle tradition familiale aimiez-vous le plus ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II									
III									
IV									
V									
VI									
VII									
VIII									
IX									

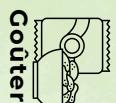
HORIZONTALEMENT

- I. Bon chanteur et spécialiste du crochet. II. Réponse à référendum. Elle ne se méfie pas. III. Coin perdu. Dans le coup. IV. Décrépite. Traînard. V. Rose coupée en deux. Ouvrent les portées. VI. Jamais entendu parler. Terre du potier. VII. Préposition. Héros suisse. VIII. Salaire ou dividende. Largeur de tapissier. IX. Dignitaires polonais.

VERTICALEMENT

- Citation de la semaine
 « Le bonheur le plus doux est celui que l'on partage. »
 — Jacques Delille
1. Ne sont pas forcément dépourvus de nobles sentiments quand ils s'aliènent à l'aristocratie. 2. Alternative. Paquet de vers. 3. Endroit signalé. Part. 4. Rejeter. 5. Donna le sein à Dionysos. 576 mètres. Opéra à l'est. 6. Chevelue, au grand dam de Jules César. Celés. 7. Pour faire court, c'est vraiment nickel. Pour suspendre les carcasses. 8. Du genre à se laisser tondre la laine sur le dos. Passe à Rennes. 9. Invisibles, elles permettent de garder l'œil nu.

charmerai



Palmiers



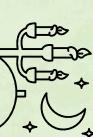
Gouter



Citation de la semaine

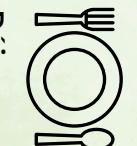
« Le bonheur le plus doux est

celui que l'on partage. »



- Potage
- Tarte au thon salade
- Yaourts

Diner



Théâtre

- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Le temps d'un café avec Laetitia
- 15h - Jeux de société avec AS

Jazz

- 11h - Ecoute musicale avec AS
 14h - Le temps d'un café avec AS
 15h - Jeux de société avec AS

Théâtre

Jazz