

La Mélod'hier



PROGRAMME

du 9 février → au 15 février 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Jazz



Théâtre



Tania (ASH) et
Montserrat PRUDON,
à l'occasion du
spectacle des habitants



À LA UNE :

- Spectacle Raffi, art thérapie, bingo musical, atelier manuel, gym ...
- Repas asiatique, endives au jambon, paleron du boeuf, brownie ...

www.melodhier.com

Maison Tbien



01 64 06 71 33



direction@melodhier.com



77170 Coubert

JEUDI 12



Déjeuner

- Poireaux vinaigrette
- Cuisse de poulet choux de bruxelles penne
- Fromages
- Mousse coco



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 15h - **Spectacle Raffi chansons françaises**



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 15h - Spectacle Raffi chansons françaises



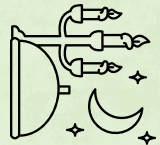
charmeraié

- 11h - Ecoutons la musique
- 15h - Spectacle Raffi chansons françaises



Côûter

Brownie



Dîner

- Soupe du champs
- Feuilleté surprise salade
- Compote pomme

VENDREDI 13



Déjeuner

- Carottes râpées maison avec filet de citron
- Fish and chips de pattate douce
- Fromages
- Crumble aux pommes maison



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h30 - **Atelier manuel**
- 15h - **Ouverture de la boutique de vêtements au -1 !**



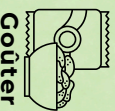
Jazz

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Atelier peinture avec AS



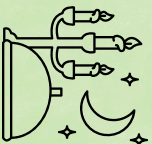
charmeraié

- 11h - Ecoutons la musique avec AS
- 14h30 - Art thérapie en peinture
- 15h30 - Reconnaître les instruments de musique avec AS



Côûter

Atelier Résidents



Dîner

- Potage maison
- Pâtes carbonara
- Yaourt aux fruits

SAMEDI 14



Déjeuner

- Salade Piémontaise
- Roti de porc à la diable, haricot vert eby
- Fromages
- Riz au lait



Théâtre

- 11h - **Écoute musicale**
- 14h - **Le temps d'un café avec AS**
- 16h - **Le petit bac avec AS**



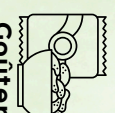
Jazz

- 11h - Écoute musicale
- 14h Soins des mains avec AS
- 15h - Reconnaître les instruments de musique avec AS



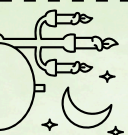
charmeraié

- 11h - Écoute musicale
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h30 - Le bingo musical avec AS



Côûter

Madeleine pépites choco



Dîner

- Soupe
- Crêpes jambon fromage salade
- Faisselle sucrée

LUNDI 9



Déjeuner

- Nems saladé
- Riz cantonnais, émincé de porc à la chinoise
- Fromages
- Détour en Asie



Théâtre

- 11h - Maintien ne forme avec Claire
- 14h30 - Atelier lecture avec Claire (Arrpège)
- 14h - Atelier pâte à crêpes avec AS
- 15h - Crêpes party pour la chandeleur
- 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie
- 16h - Quiz sur la chandeleur



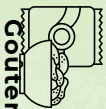
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains avec AS
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie



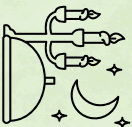
charmeraié

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Crêpes party pour la chandeleur



Côûter

Marbré



Dîner

- Soupe à l'oignon maison
- Quiche aux Poireaux du jardin
- Mousse



Déjeuner

- concombre à la creme
- Steak au poivre frites
- Fromages
- Panna Cotta



Théâtre

- 11h - Gym avec kiné
- 14h30 - Projection film



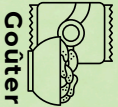
Jazz

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Soins des mains avec AS
- 14h45 - Ecoute musicale avec AS



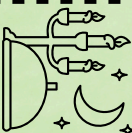
charmeraié

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Jeux de société avec AS



Côûter

Quatre quart



Dîner

- Soupe de légumes maison
- Endives au jambon
- Fromage blanc



Déjeuner

- Pâté de campagne
- Moussaka aubergine, riz
- Fromages
- compote de pomme confites maison



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Atelier pâtisserie "cookies"
- 15h30 - Le mot le plus long avec Laurence
- 17h - Bar vardage avec Claire



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h - Reconnaître les instruments de musique avec AS



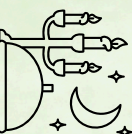
charmeraié

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h30 - Jeux de société avec AS



Côûter

Crêpes party



Dîner

- Soupe maison
- Omelette aux pommes de terre et roquette
- Creme dessert

DIMANCHE 15



Déjeuner

- Paté de tete persillé
- Paleron de boeuf, carotte pomme de terre
- Fromages
- Brownie sur lit de creme anglaise



Théâtre

- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h30 - Loto avec AS



Jazz

- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS



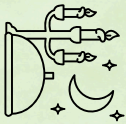
charméraie

- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h -Soins des mains et manucure avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS



Coûter

Flan



Dîner

- Soupe de vermicelles
- Emincés de poulet, haricots vert
- Semoule de lait

PARLEZ-NOUS

DE VOUS

Imaginez que vous racontiez votre vie comme un livre : quel en serait le titre ?



Citation de la semaine

« Ce que nous avons vécu continue de nous accompagner. »

JEUX - Mots mêlés

L M K E T A N G P R E S L A V
N O G A L E S E R U V N A E A
E U N U Y L D E R O A I G U M
E E L I O V A O E M Y G A U Q A
N G E T N L J K T A R U B N R M
O A A I S C C O R N E E A M
L L R A T T U B O I R E U T S H
P A S A Y Z B C V K A M P L E
Y N O T M Z S N I S S A B H S
A Q U A T T I R Q U E L B T C P S
C C U R N P I R C R I Q U E B A
H E C F L O T T E R O C L J R
T O E N L W A R C D H N E L B
N A E C O R A G E E U G I D E

AMPLE	DIGUE	PECHE
AQUAGYM	DOUCHE	PEDALO
AQUATIQUE	ETANG	PISCINE
ATOLL	EUREKA	PLONGEE
BAINS	FLOTTER	RAFTING
BARQUE	GROG	RIVIERE
BASSIN	HAMMAM	SAUNA
BLEU	JACUZZI	SOURCE
BOIRE	JETSKI	SPA
BORD	KAYAK	THERMES
BRASSE	LAGON	TITRE
BULLE	LAGUNE	TRIMARAN
CALANQUE	MARE	VAGUE
CASCADE	MOULE	VALSER
CORNE	NATATION	VOILE
CRAWL	OCEAN	YACHT
CRIQUE	ORAGE	YUCCA