

La Mélod'hier

PROGRAMME
du 9 février → au 15 février 2026



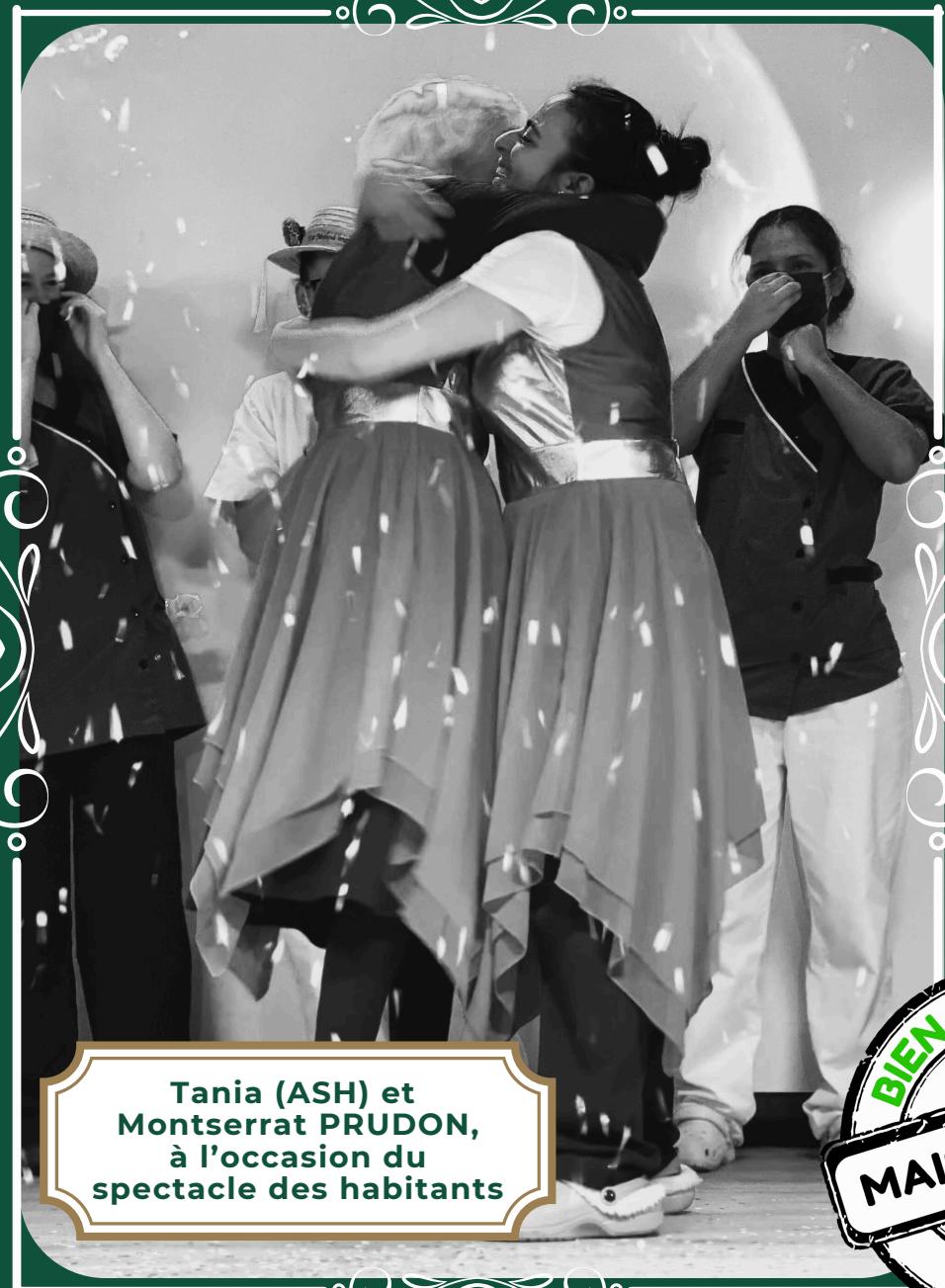
Déjeuner



Goûter



Dîner



À LA UNE :

- Spectacle Raffi, art thérapie, bingo musical, atelier manuel, gym ...
- Repas asiatique, endives au jambon, paleron du boeuf, brownie ...



01 64 06 71 33

www.melodhier.com



direction@melodhier.com

Maison Tbien



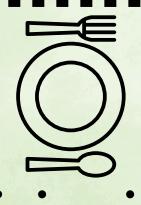
77170 Coubert

JEUDI 12

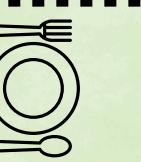
VENDREDI 13

SAMEDI 14

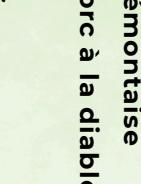
- Poireaux vinaigrette
- Cuisse de poulet choux de bruxelles penne
- Fromages
- Mousse coco



- Carottes râpées maison avec filet de citron
- Fish and chips de pattate douce
- Fromages
- Crumble aux pommes maison



- Salade Piémontaise
- Roti de porc à la diable, haricot vert ebly
- Fromages
- Riz au lait



- Salade Piémontaise
- Roti de porc à la diable, haricot vert ebly
- Fromages
- Riz au lait



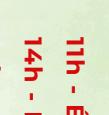
- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 15h - Spectacle Raffi chansons françaises



- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Atelier manuel
- 15h - OUverture de la boutique de vêtements au -1 !



- 11h - Écoute musicale
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Le petit bac avec AS



- 11h - Ecouteons la musique
- 15h - Spectacle Raffi chansons françaises



- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Atelier peinture avec AS



- 11h - Écoute musicale
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h - Reconnaître les instruments de musique avec AS



- 11h - Ecouteons la musique
- 15h - Spectacle Raffi chansons françaises



- 11h - Ecouteons la musique avec AS
- 14h30 - Art thérapie en peinture
- 15h30 - Reconnaître les instruments de musique avec AS



- 11h - Écoute musicale
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h30 - Le bingo musical avec AS



- Jazz
- Théâtre



- 11h - Ecouteons la musique avec AS
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Atelier peinture avec AS



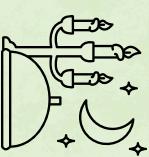
- Jazz
- Théâtre



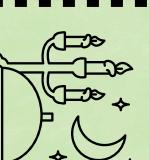
- 11h - Ecoute musicale
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h - Reconnaître les instruments de musique avec AS



- 11h - Écoute musicale
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h30 - Le bingo musical avec AS



- Déjeuner
- Soupe du champs
- Feuilleté surprise salade
- Compote pomme



- Dîner
- Potage maison
- Pâtes carbonara
- Yaourt aux fruits



- Dîner
- Soupe
- Crêpes jambon fromage salade
- Faisseuse sucrée

DIMANCHE 15

PARLEZ-NOUS

DE VOUS

- Paté de tête persillé
- Paleron de bœuf, carotte pomme de terre
- Fromages
- Brownie sur lit de crème anglaise

Imaginez que vous racontez votre vie comme un livre : quel en serait le titre ?



Théâtre

- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h30 - Loto avec AS



Jazz

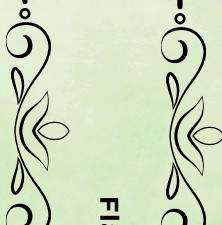
- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS



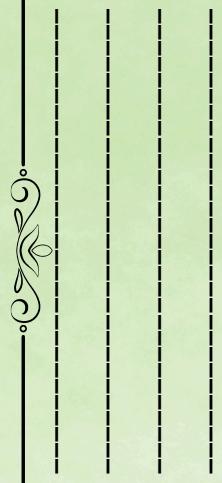
- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS



Goûter



Flan



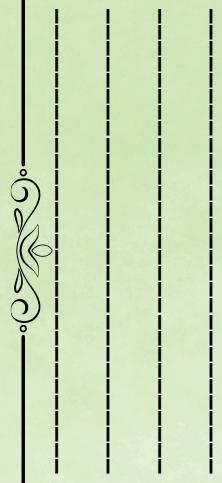
Citation de la semaine

« Ce que nous avons vécu continue de nous accompagner. »



Diner

- Soupe de vermicelles
- Emincés de poulet, haricots vert
- Semoule de lait



L	M	K	E	T	A	N	G	P	R	E	S	L	A	V
N	O	G	A	L	E	S	E	R	U	V	N	A	E	A
E	U	N	U	Y	L	D	E	R	O	A	I	G	U	M
E	L	I	O	V	A	O	E	M	Y	G	A	U	Q	A
G	E	T	N	L	J	K	T	A	R	U	B	N	R	M
N	C	F	O	C	A	S	C	A	D	E	E	A	M	
O	A	A	I	S	C	C	O	R	N	E	H	N	B	A
L	L	R	T	T	U	B	O	I	R	E	U	T	S	H
P	A	S	A	Y	Z	B	C	V	K	A	M	P	L	E
Y	N	O	T	M	Z	S	N	I	S	S	A	B	H	S
A	Q	U	A	T	I	Q	U	E	L	B	T	C	P	S
C	U	R	N	P	I	R	C	R	I	Q	U	E	B	A
H	E	C	F	L	O	T	T	E	R	O	C	L	J	R
T	O	E	N	L	W	A	R	C	D	H	N	E	L	B
N	A	E	C	O	R	A	G	E	E	U	G	I	D	E

JEUX - Mots mêlés

AMPLE
AQUAGYM
AQUATIQUE
ATOLL
BAINS
BARQUE
BASSIN
BLEU
BOIRE
BORD
BRASSE
BULLE
CALANQUE
CASCADE
CORNE
CRAWL
CRIQUE

DIGUE
DOUCHE
ETANG
EUREKA
FLOTTER
GROG
HAMMAM
JACUZZI
JETSKI
KAYAK
LAGON
LAGUNE
MARE
MOULE
NATATION
OCEAN
ORAGE

PECHE
PEDALO
PISCINE
PLONGEE
RAFTING
RIVIERE
SAUNA
SOURCE
SPA
THERMES
TTIRE
TRIMARAN
VAGUE
VALSER
VOILE
YACHT
YUCCA