

# La Mélod'hier

PROGRAMME  
du 2 février → au 8 février 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Monique BASTIEN



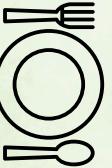
À LA UNE :

- On fête la chandeleur ! Art thérapie, spectacle des habitants, gym ...
- Bœuf bourguignon, gratin légumes, gâteau pommes, clémentines ...

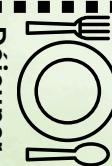




# LUNDI 2



- Carottes râpées et persil
  - Poélés lardons, haricot vert à l'italienne( pdt, tomate...)
  - Fromages
  - Fromage blanc, coulis fruits



- Paté Chame
  - Bœuf bourguin
  - Fromages
  - Crème brûlé



- Salade de Champignons à la Grecque
  - Choucroute
  - Fromages

# MARDI 3



- |  |  |
|--|--|
|  | 11h - Maintien ne forme avec Claire      |
| Théâtre  | 14h30 - Atelier lecture avec Claire (Ar) |
|  | 14h - Atelier pâte à crêpes avec AS      |
|  | 15h - Crêpes party pour la chandeleur    |
|  | 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie       |
|  | 16h - Quiz sur la chandeleur             |



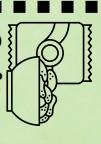
- 11h - Gym avec kiné  
14h30 - Projection film  
  
Théâtre



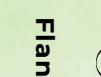
- 11h - Maintien en forme avec Claire  
14h30 - Atelier pâtisserie "cookies"  
15h30 - Le mot le plus long avec  
Laurence  
17h - Bar vardage avec Claire

MERCREDI 4



- An illustration showing a meal setup. On the left, a large bowl contains a spoonful of soup. In the center, a sandwich with meat and cheese is shown. On the right, a bowl contains yogurt with a spoon. The background is light green with a decorative border.

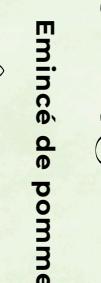


- ## Flan

---



- |          |  |
|----------|--|
| Diner    |  |
| Gouter   |  |
| • Souper |  |
| • Escal  |  |
| carot    |  |
| • Clem   |  |

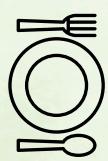


- Emincé de pomme  
e  
ope de dinde, petit pois  
te  
entines

# DIMANCHE 8

## PARLEZ-NOUS DE VOUS

## JEUX - Sudoku



- Salade de bettrave
- Cuisse de poulet, pdt granaille, Haricot vert
- Fromages
- Salade de fruits de saison

Quel est un souvenir de votre enfance qui vous fait encore sourire aujourd'hui ?



- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h30 - Loto avec AS

Théâtre



- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS

Jazz



- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS

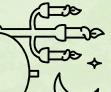
charmerai



Beignets



Goûter



Potage

- Purée de butternut et jambon blanc
- Crème dessert



Dîner

« Les souvenirs sont les fleurs du jardin de la mémoire. »

### Citation de la semaine

5	6	7	9	1	6	4	5	2
9	8	5	1	3	7	6	4	7
5	6	7	9	1	3	2	8	4
9	1	6	4	2	8	5	7	3
1	2	3	4	5	6	7	8	9