

La Mélod'hier



PROGRAMME

du 2 février → au 8 février 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Théâtre



Monique BASTIEN



À LA UNE :

- On fête la chandeleur ! Art thérapie, spectacle des habitants, gym ...
- Bœuf bourguignon, gratin légumes, gâteau pommes, clémentines ...

www.melodhier.com

Maison Tbien



01 64 06 71 33



direction@melodhier.com



77170 Coubert

JEUDI 5



- Houmous au citron
- Emincé de poulet, penne, brocolis
- Fromages
- Compoté de pomme maison



- Mousse de foie
 - Brandade de poisson, Salade
 - Fromages
- Déjeuner
- Bavarois fruits rouge



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 15h - Spectacle des habitants "c'est quoi l'amour ?"



- 11h - Maintien en forme avec Claire
 - 14h30 - Atelier manuel
- Théâtre 15h - Ouverture de la boutique de vêtements au -1 !



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 15h - Spectacle des habitants "c'est quoi l'amour ?"



- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Atelier peinture avec AS



charméraie

- 11h - Ecoutons la musique
- 15h - Spectacle des habitants "c'est quoi l'amour ?"



charméraie

- 11h - Ecoutons la musique avec AS
- 14h30 - Art thérapie en peinture
- 15h30 - Reconnaître les instruments de musique avec AS



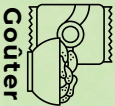
charméraie

- 11h - Écoute musicale
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h30 - Le bingo musical avec AS



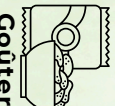
Côûter

Rochers coco



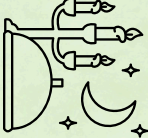
Côûter

Madeleines aux pepites de chocolat



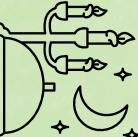
Côûter

Brownie



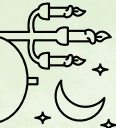
Dîner

- Potage
- Gratin Salade
- Riz au lait



Dîner

- Potage
- Œufs brouillés aux lardons et courgette
- Yaourts aux fruits



Dîner

- Potage
- Cervelas salade
- Panier dessert

VENDREDI 6

- Panier emmental



- Boudin noir et fondue de poireaux et purée de patatte douce
- Fromages
- Gâteau au pomme maison fait par residents

SAMEDI 7

LUNDI 2



Déjeuner

- Carottes râpées et persil
- Poêlé lardons, haricot vert à l'italienne(pdt, tomate...)
- Fromages
- Fromage blanc, coulis fruits rouges



Théâtre

- 11h - **Maintien ne forme avec Claire**
- 14h30 - **Atelier lecture avec Claire (Arpège)**
- 14h - Atelier pâte à crêpes avec AS
- 15h - Crêpes party pour la chandeleur
- 15h45 - Sonothérapie avec Nathalie
- 16h - Quiz sur la chandeleur



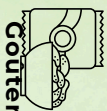
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains avec AS
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie



charmeraié

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Crêpes party pour la chandeleur



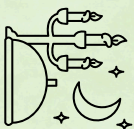
Côûter

Marbré

- Potage maison

- Quiche aux légumes

- Mousse



Dîner

MARDI 3



Déjeuner

- Paté Champenois Salade
- Bœuf bourguignon et riz
- Fromages
- Crème brûlé



Théâtre

- 11h - Gym avec kiné
- 14h30 - Projection film



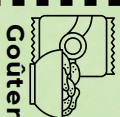
Jazz

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Soins des mains avec AS
- 14h45 - Ecoute musicale avec AS



charmeraié

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Jeux de société avec AS



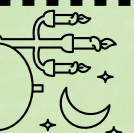
Côûter

Flan

- Soupe

- Croque mr maison, salade

- Yaourts



Dîner

MERCREDI 4



Déjeuner

- Salade de Champignons à la Grecque
- Choucroute
- Fromages
- Eclair Choco



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h30 - **Atelier pâtisserie "cookies"**
- 15h30 - Le mot le plus long avec Laurence
- 17h - Bar vardage avec Claire



Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h - Reconnaître les instruments de musique avec AS



charmeraié

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h30 - Atelier création de masques (Carnaval) centre aéré de Coubert



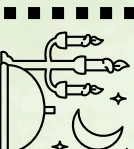
Côûter

Emincé de pomme

- Soupe

- Escalope de dinde, petit pois carotte

- Clementines



Dîner

DIMANCHE 8



- Salade de bettrave
- Cuisse de poulet, pdt granaille, Haricot vert

Déjeuner

- Fromages
- Salade de fruits de saison



Théâtre

- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h30 - Loto avec AS



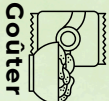
Jazz

- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS



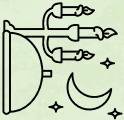
charméraie

- 11h - Ecoute musicale avec AS
- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h - Jeux de société avec AS



Goûter

Beignets



Dîner

- Potage
- Purée de butternut et jambon blanc
- Crème dessert

PARLEZ-NOUS

DE VOUS

Quel est un souvenir de votre enfance qui vous fait encore sourire aujourd'hui ?



Citation de la semaine

« Les souvenirs sont les fleurs du jardin de la mémoire. »

JEUX - Sudoku

		6				2		
	5		7		9		8	
9	8						4	7
		9	1		6	4		
5								6
		7	5		3	1		
1	6						5	2
	9		2		7		3	
		2				9		