

La Mélod'hier

PROGRAMME
du 26 janvier → au 1er février 2026



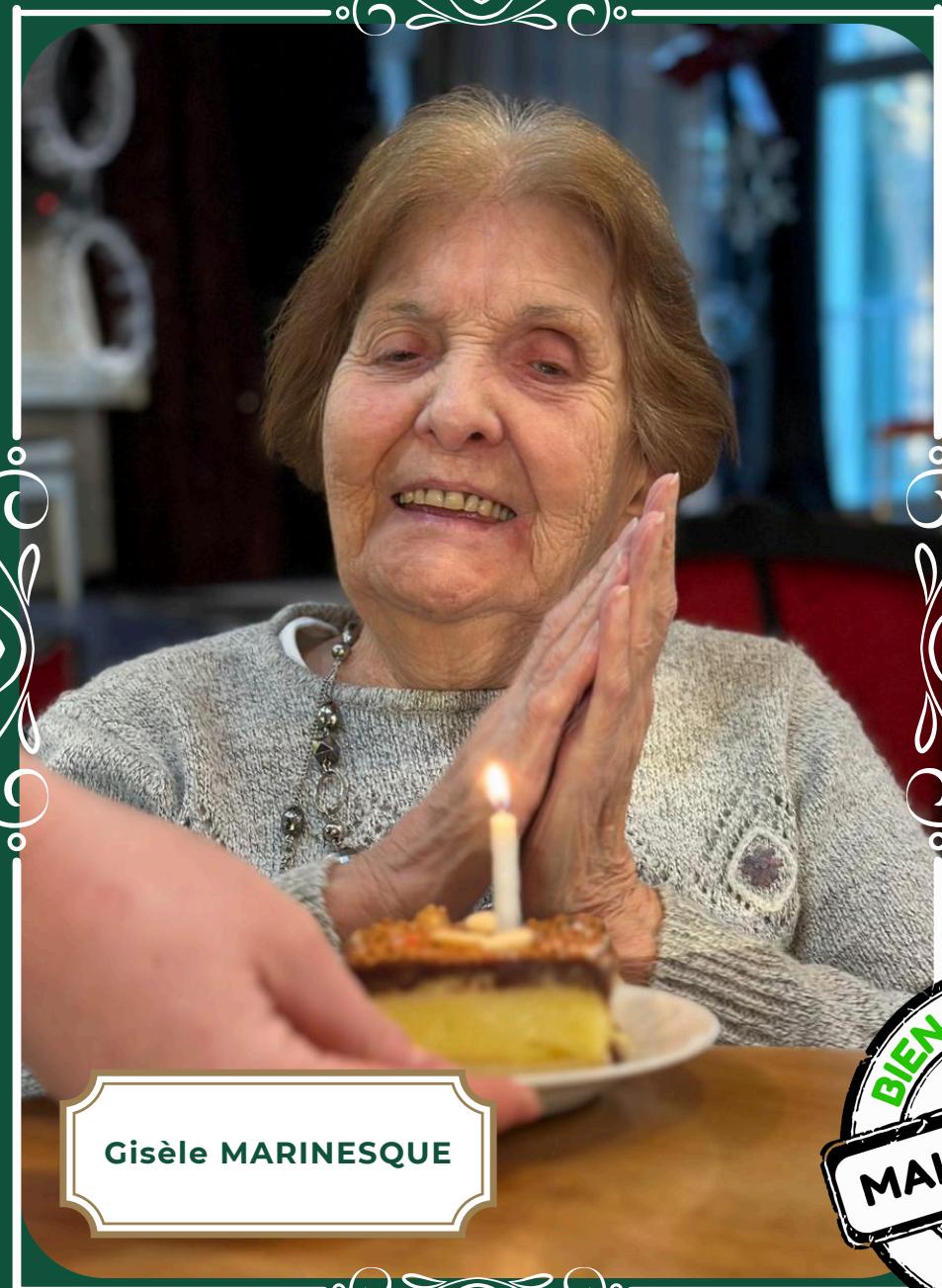
Déjeuner



Goûter



Dîner



Gisèle MARINESQUE



À LA UNE :

- Moment intergénérationnel, atelier équilibre, activité manuelle ...
- Blanquette de veau, pizza, poireaux vinaigrette, clémentines, flan ...



JEUDI 29

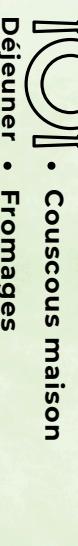
VENDREDI 30

SAMEDI 31

• Poireaux à la vinaigrette



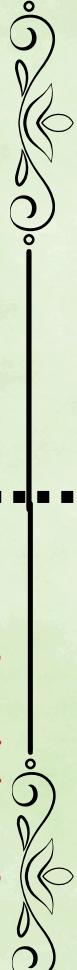
• Couscous maison



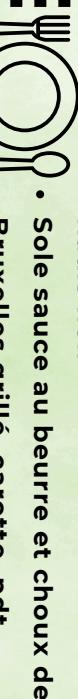
• Fromages



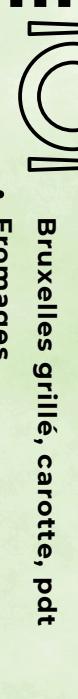
• Entremet Pistache



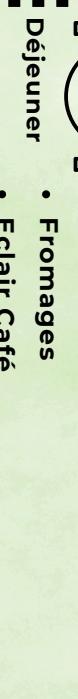
• Radis noir



• Sole sauce au beurre et choux de Bruxelles grillé, carotte, pdt



• Fromages



• Eclair Café



• Haricots vert vinaigrette



• Lasagne bolognaise, Salade



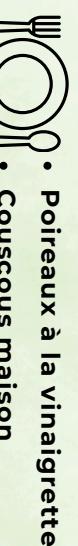
• Fromages



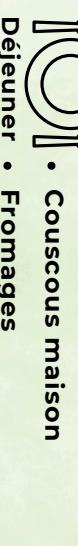
• Emincé de pommes à la cannelle



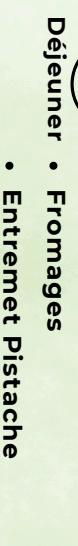
• Poireaux à la vinaigrette



• Couscous maison



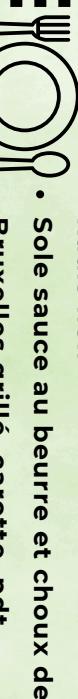
• Fromages



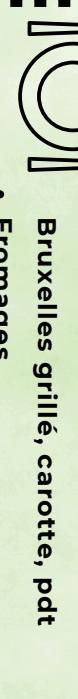
• Entremet Pistache



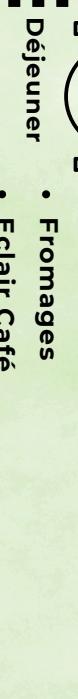
• Poireaux à la vinaigrette



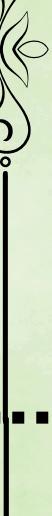
• Couscous maison



• Fromages



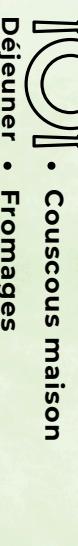
• Entremet Pistache



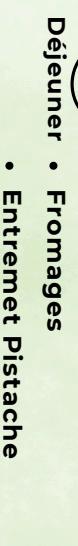
• Radis noir



• Sole sauce au beurre et choux de Bruxelles grillé, carotte, pdt



• Fromages



• Eclair Café



• Haricots vert vinaigrette



• Lasagne bolognaise, Salade



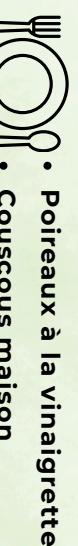
• Fromages



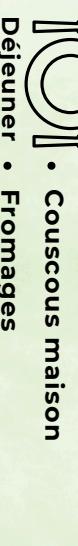
• Emincé de pommes à la cannelle



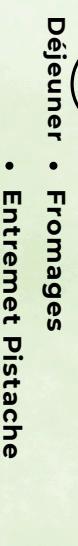
• Poireaux à la vinaigrette



• Couscous maison



• Fromages



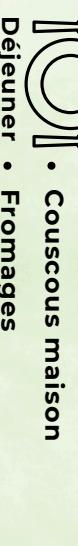
• Entremet Pistache



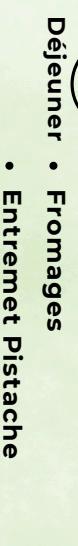
• Poireaux à la vinaigrette



• Couscous maison



• Fromages



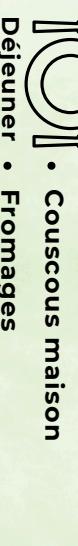
• Entremet Pistache



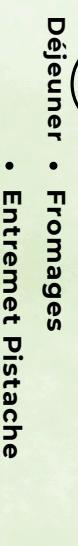
• Radis noir



• Sole sauce au beurre et choux de Bruxelles grillé, carotte, pdt



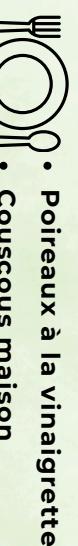
• Fromages



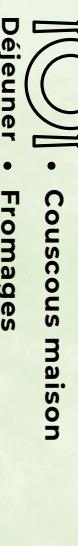
• Eclair Café



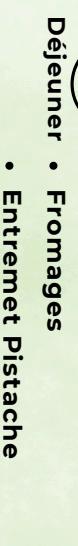
• Poireaux à la vinaigrette



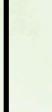
• Couscous maison



• Fromages



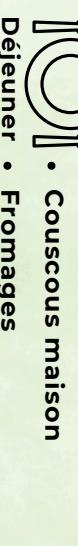
• Entremet Pistache



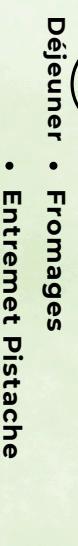
• Poireaux à la vinaigrette



• Couscous maison



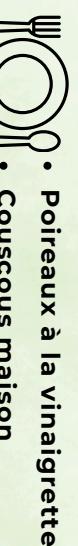
• Fromages



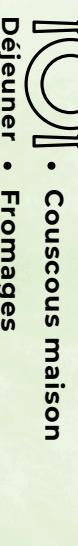
• Entremet Pistache



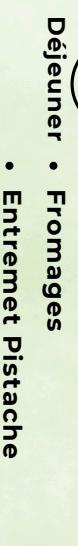
• Poireaux à la vinaigrette



• Couscous maison



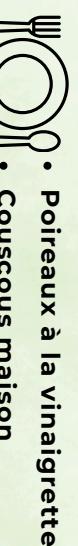
• Fromages



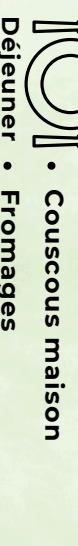
• Entremet Pistache



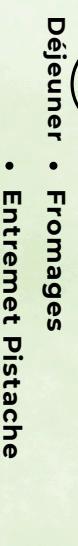
• Poireaux à la vinaigrette



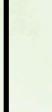
• Couscous maison



• Fromages



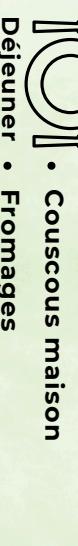
• Entremet Pistache



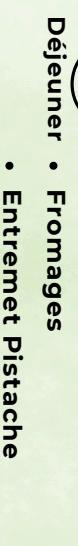
• Poireaux à la vinaigrette



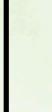
• Couscous maison



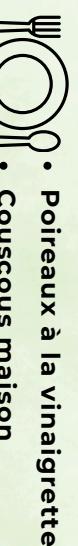
• Fromages



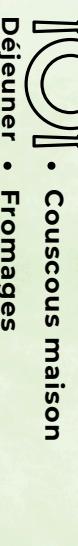
• Entremet Pistache



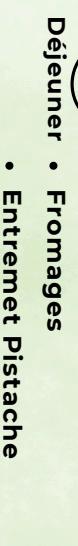
• Poireaux à la vinaigrette



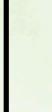
• Couscous maison



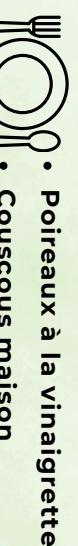
• Fromages



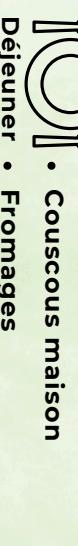
• Entremet Pistache



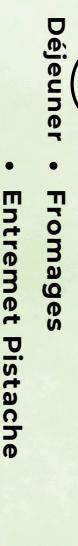
• Poireaux à la vinaigrette



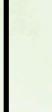
• Couscous maison



• Fromages



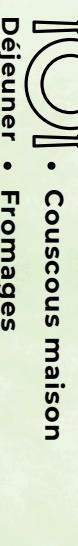
• Entremet Pistache



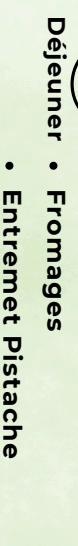
• Poireaux à la vinaigrette



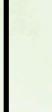
• Couscous maison



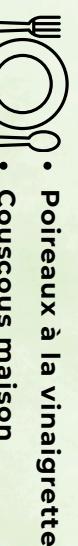
• Fromages



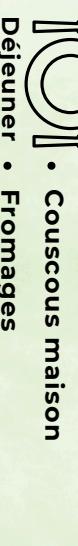
• Entremet Pistache



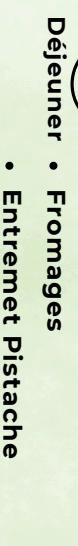
• Poireaux à la vinaigrette



• Couscous maison



• Fromages



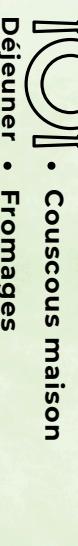
• Entremet Pistache



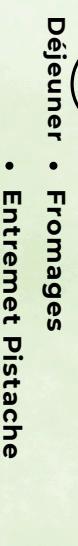
• Poireaux à la vinaigrette



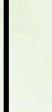
• Couscous maison



• Fromages



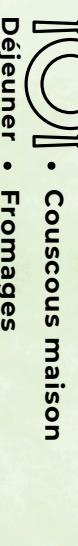
• Entremet Pistache



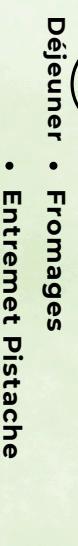
• Poireaux à la vinaigrette



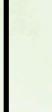
• Couscous maison



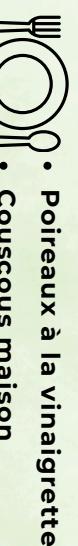
• Fromages



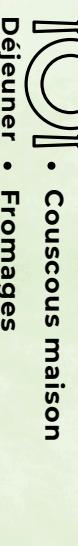
• Entremet Pistache



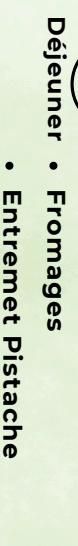
• Poireaux à la vinaigrette



• Couscous maison



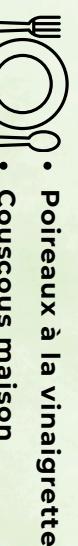
• Fromages



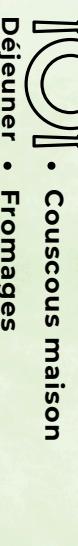
• Entremet Pistache



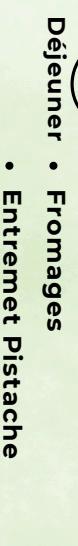
• Poireaux à la vinaigrette



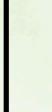
• Couscous maison



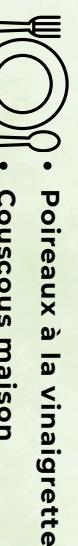
• Fromages



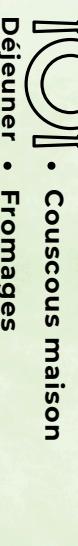
• Entremet Pistache



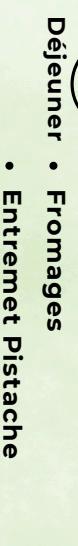
• Poireaux à la vinaigrette



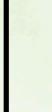
• Couscous maison



• Fromages



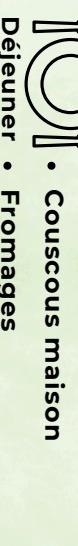
• Entremet Pistache



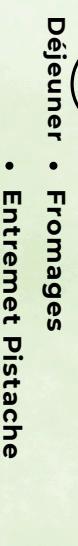
• Poireaux à la vinaigrette



• Couscous maison



• Fromages



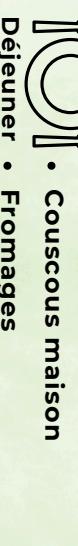
• Entremet Pistache



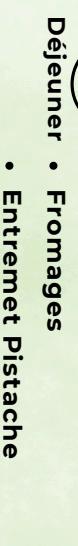
• Poireaux à la vinaigrette



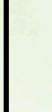
• Couscous maison



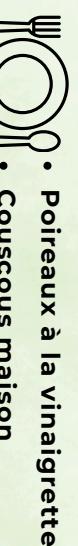
• Fromages



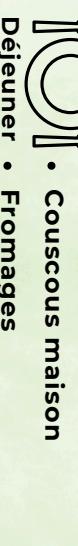
• Entremet Pistache



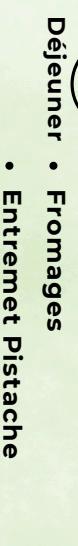
• Poireaux à la vinaigrette



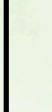
• Couscous maison



• Fromages



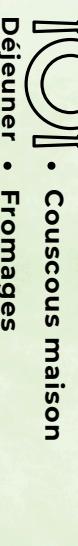
• Entremet Pistache



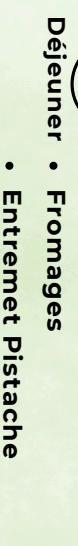
• Poireaux à la vinaigrette



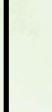
• Couscous maison



• Fromages



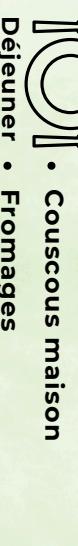
• Entremet Pistache



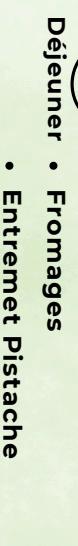
• Poireaux à la vinaigrette



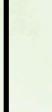
• Couscous maison



• Fromages



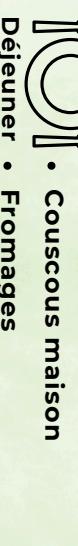
• Entremet Pistache



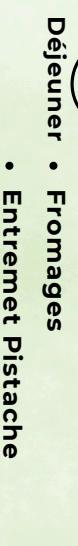
• Poireaux à la vinaigrette



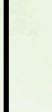
• Couscous maison



• Fromages



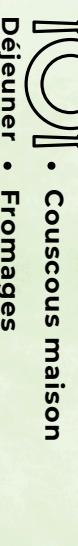
• Entremet Pistache



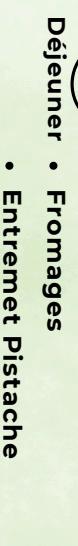
• Poireaux à la vinaigrette



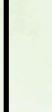
• Couscous maison



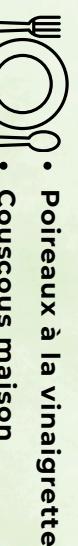
• Fromages



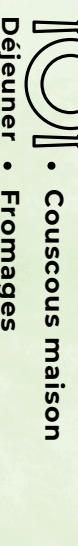
• Entremet Pistache



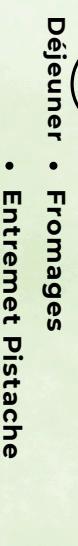
• Poireaux à la vinaigrette



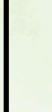
• Couscous maison



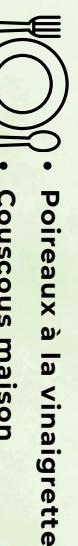
• Fromages



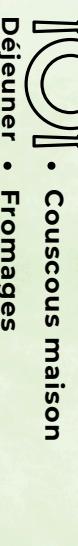
• Entremet Pistache



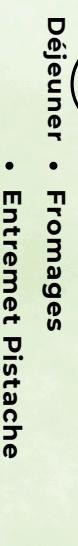
• Poireaux à la vinaigrette



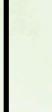
• Couscous maison



• Fromages



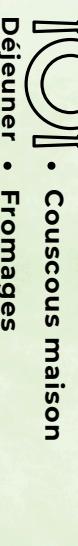
• Entremet Pistache



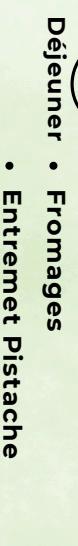
• Poireaux à la vinaigrette



• Couscous maison



• Fromages



• Entremet Pistache

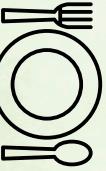


• Poireaux à la vinaigrette

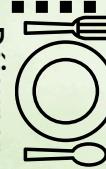


• Couscous

LUNDI 26

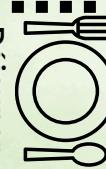


- Chou rouge et pommes
- Navarin d'agneau (carotte, pdt...)
- Fromages
- Banane rôtie



- Endives aux noix
- Blanquette de veau et riz blanc
- Fromages
- Fromage blanc et coulis de fruit jaune
- Riz au lait maison

MARDI 27



- Gym avec kiné
- Sortie avec Claire
- Le temps d'un café avec AS
- Projection film



- Terrine de poisson
- Escalope de dinde, purée de butternut
- Fromages
- Centre aérément de Coubert création masque carnaval

MERCREDI 28



- Soupe
- Oeufs épinard
- Fruits



Déjeuner

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Atelier lecture avec Claire
- 14h30 - Le mot de plus long avec Laurence
- 15h30 - Et si nous chantions avec Laurence
- 15h30 - Sonothérapie avec Nathalie



Jazz

- 11h - Ecouteons la musique
- 14h - Temps calme avec AS
- 14h45 - Sonothérapie avec Nathalie

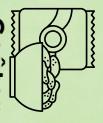


charmerai

- 11h - Ecouteons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h30 - Jeu du Lynx avec AS



Gouter



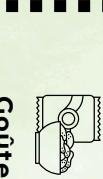
Jazz



charmerai

11h - Ecouteons la musique

14h30 - Jeux de société avec AS

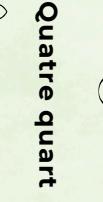


charmerai

11h - Atelier mémoire avec Cassandra

14h - Atelier lecture avec AS

15h30 - Atelier musical

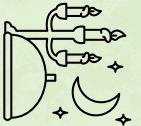


charmerai

11h - Atelier mémoire avec Cassandra

14h - Soins des mains et visage avec AS

15h - Jeux de société avec AS



Diner

- Soupe
- Quiches aux légumes
- Yaourts



charmerai

11h - Ecouteons la musique

14h - Temps calme en musique

15h - Atelier lecture avec AS



charmerai

11h - Ecouteons la musique

14h30 - Jeux de société avec AS

15h30 - Atelier musical



charmerai

11h - Atelier mémoire avec Cassandra

14h - Atelier lecture avec AS

15h - Atelier musical



charmerai

11h - Atelier mémoire avec Cassandra

14h - Soins des mains et visage avec AS

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

15h - Atelier musical

15h - Jeux de société avec AS

