

La Mélod'hier



PROGRAMME

du 29 décembre 2025 → au 4 janvier 2026



À LA UNE :

- Spectacle trompette, anniversaires du mois, jour de l'an, peinture ...
- Repas de fête, bœuf bourguignon, gratin de pâtes, clémentines ...



01 64 06 71 33

www.melodhier.com



direction@melodhier.com

Maison Tbien



77170 Coubert

JEUDI 1er

VENDREDI 2

SAMEDI 3

• Foie gras de canard maison

• Noix de Saint-Jacques à la crème de safran et fondue de poireaux

• Fromages

• Omelettes norvégienne

• Carottes râpées

• Cuisses de poulet au four et choux de Bruxelles aux lardons

• Fromages

• Flan pâtissier maison + dattes

• Riz niçois au thon

• Jambon grill et purée d'épinard à la crème

• Fromages

• Panna cotta aux fruits rouges



Déjeuner

Théâtre

Jazz

JOUR DE L'AN !



Déjeuner

Théâtre

Jazz



FÊTE

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Quizz avec Claire
- 15h - Atelier musique avec Laurence et AS



Déjeuner

Théâtre

Jazz



Déjeuner

Théâtre

Jazz



Déjeuner

Théâtre

Jazz



Déjeuner

Théâtre

Jazz



Déjeuner

Théâtre

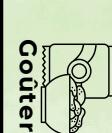
Jazz



Déjeuner

Théâtre

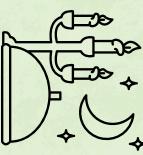
Jazz



Déjeuner

Théâtre

Jazz



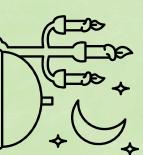
Dîner

• Omelettes norvégienne

• Velouté de potimarron à la crème de coco

• Ravioli

• Raisins



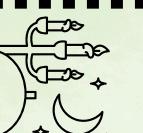
Dîner

• Omelette norvégienne et champagne

• Soupe aux légumes

• Gratin de pâtes

• Yaourt au bifidus

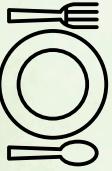


Dîner

• Velouté de tomates

• Courgettes gratinées aux chèvre et compote

LUNDI 29



- Céleri rémoulade
- Brocolis, courgette saucisses de Toulouse
- Fromages
- Fruits de saison en salade



- 11h - Maintien en forme avec Claire
14h - Atelier lecture avec Claire
15h - Trompette Jean Michel



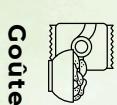
- 11h - Ecouteons la musique
14h - Temps calme avec AS
15h - Trompette Jean Michel



- charmerai
• Clémentines ou raisin



- charmerai
• Compote de pomme-pruneau



- charmerai
• Pain d'épices + lait d'amande



- Champignons à la grecque
- Sauté de porc caramel , riz et purée de carottes maison
- Fromages
- Fromage blanc au coulis de fruits rouges



- 11h - Gym avec kiné
14h - Projection film
15h30 - Anniversaires du mois



- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
14h - Lecture avec AS
15h30 - Anniversaires du mois



- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
14h - Lecture avec AS
15h30 - Anniversaires du mois



- 11h - Ecouteons la musique
14h - Lecture avec AS
15h30 - Anniversaires du mois



- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
12h - Repas réveillon
14h - Et si nous dansions



- Piémontaise
- Moules marinieres et frites maison
- Fromages
- Quatre-quart et chantilly



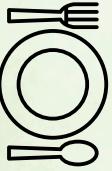
- 11h - Atelier moteur avec Johanna
12h - Repas réveillon
14h - Et si nous dansions



- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
12h - Repas réveillon
14h - Et si nous dansions



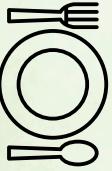
- charmerai
• Diner



- Bouillon
- Purée de trois légumes express et nuggets volaille
- Velouté de châtaignes et lard fumé
- Vol au vent
- Bûchette praliné



- 11h - Maintien en forme avec Claire
14h - Atelier lecture avec Claire
15h - Trompette Jean Michel



- Brocolis, courgette saucisses de Toulouse
- Fromages
- Fruits de saison en salade



MARDI 30



- Champignons à la grecque
- Sauté de porc caramel , riz et purée de carottes maison
- Fromages
- Fromage blanc au coulis de fruits rouges



- 11h - Gym avec kiné
14h - Projection film
15h30 - Anniversaires du mois



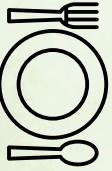
- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
12h - Repas réveillon
14h - Et si nous dansions



- Piémontaise
- Moules marinieres et frites maison
- Fromages
- Quatre-quart et chantilly



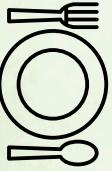
- 11h - Atelier moteur avec Johanna
12h - Repas réveillon
14h - Et si nous dansions



- Céleri rémoulade
- Brocolis, courgette saucisses de Toulouse
- Fromages
- Fruits de saison en salade



- 11h - Maintien en forme avec Claire
14h - Atelier lecture avec Claire
15h - Trompette Jean Michel



- Céleri rémoulade
- Brocolis, courgette saucisses de Toulouse
- Fromages
- Fruits de saison en salade



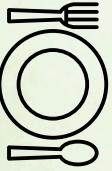
MERCREDI 31



- Piémontaise
- Moules marinieres et frites maison
- Fromages
- Quatre-quart et chantilly



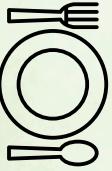
- 11h - Atelier moteur avec Johanna
12h - Repas réveillon
14h - Et si nous dansions



- Céleri rémoulade
- Brocolis, courgette saucisses de Toulouse
- Fromages
- Fruits de saison en salade



- 11h - Maintien en forme avec Claire
14h - Atelier lecture avec Claire
15h - Trompette Jean Michel



- Céleri rémoulade
- Brocolis, courgette saucisses de Toulouse
- Fromages
- Fruits de saison en salade



- 11h - Maintien en forme avec Claire
14h - Atelier lecture avec Claire
15h - Trompette Jean Michel

DIMANCHE 4

PARLEZ-NOUS

JEUX - Mots croisés

- Concombres à la crème

 Dos de cabillaud rôti et gratin de pommes de terre

- Fromages

- Flan pâtissier



- 11h - Maintien en forme avec Claire
14h30 - Bingo musical avec AS et Claire



- Jazz
Théâtre

- 11h - Ecouteons la musique
14h - Soin des mains et pieds avec AS
15h - Atelier instruments de musique avec AS



charmerai



- 11h- Ecouteons la musique avec AS
14h30 - Loto musical avec AS



- Gouter



- Assiettes de fruits secs variés
(dattes, raisins, abricots...)



Citation de la semaine

« Chaque souvenir est une lumière qui continue d'éclairer le présent. »

Quel conseil auriez-vous aimé recevoir quand vous aviez 20 ans ?

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

HORizontalement

- Essai au labo.
- Enigmatique.
- Champs de courses. Participe.
- Pierre dure. Choisit.
- Sacrifiée par son père.
- Appelasse.
- Possessif. Magnifique personnage de roman.
- En vogue. Disparue. Rapport inversé.
- Encre seiche. Senteur marine.
- Relatives à un équidé.

VERTICalement

- Abrasif. Sauf-conduit.
- Instruments à bois.
- Grands miroirs. Grecque.
- Etablissements, en bref. Pronom. Dernière scène.
- Rembauchai.
- Courroux. Amateur de lentilles.
- Cinéaste soviétique.
- Négation. Fonds de bouteilles. Indéfini.
- Sénat romain. Il faut avoir de l'estomac pour supporter un tel échec.
- Sortie au théâtre. Catégories.