

La Mélod'hier



PROGRAMME

du 29 décembre 2025 → au 4 janvier 2026



Déjeuner



Goûter



Dîner



Théâtre



À LA UNE :

- Spectacle trompette, anniversaires du mois, jour de l'an, peinture ...
- Repas de fête, bœuf bourguignon, gratin de pâtes, clémentines ...

www.melodhier.com

Maison Tbien



01 64 06 71 33



direction@melodhier.com



77170 Coubert

JEUDI 1er



Déjeuner

- Foie gras de canard maison
- Noix de Saint-Jacques à la crème de safran et fondue de poireaux
- Fromages
- Omelettes norvégienne



Théâtre

FÊTE

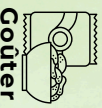


Jazz

JOUR DE L'AN !



charnèraie



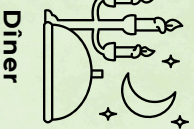
Côûter

Omelette norvégienne
et champagne



Velouté de potimarron à la
crème de coco

- Ravioli
- Raisins



Dîner

VENDREDI 2



Déjeuner

- Carottes râpées
- Cuisses de poulet au four et choux de Bruxelles aux lardons
- Fromages
- Flan pâtissier maison + dattes



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Quizz avec Claire
- 15h - Atelier musique avec Laurence et AS



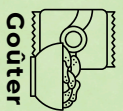
Jazz

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Temps calme soin des mains avec AS
- 15h - Atelier musical avec AS



charnèraie

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h30 - Jeux de société avec AS

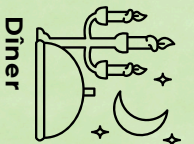


Côûter

Banane

Soupe aux légumes

- Gratin de pâtes
- Yaourt au bifidus



Dîner

SAMEDI 3



Déjeuner

- Riz niçois au thon
- Jambon grillé et purée d'épinard à la crème
- Fromages
- Panna cotta aux fruits rouges



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Concours de belote avec AS
- 14h30 - Quiz département avec AS



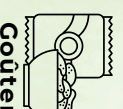
Jazz

- 14h - Jeux de société avec AS
- 15h - Atelier peinture avec AS



charnèraie

- 14h - Jeux de société avec AS
- 15h - Atelier peinture avec AS



Côûter

Gâteau maison

Velouté de tomates

- Courgettes gratinées aux chèvre
- compote



Dîner

LUNDI 29



Déjeuner

- Céleri rémoulade
- Brocolis, courgette saucisses de Toulouse
- Fromages
- Fruits de saison en salade



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Atelier lecture avec Claire**
- 15h - **Trompette Jean Michel**



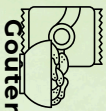
Jazz

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Temps calme avec AS**
- 15h - **Trompette Jean Michel**



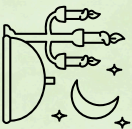
Charméraje

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Jeu du Lynx avec AS**
- 15h - **Trompette Jean Michel**



Coûter

Clémentines ou raisin



Dîner

- Soupe
- Lasagnes chèvre épinards
- Petits suisses au miel

MARDI 30



Déjeuner

- Champignons a la grecque
- Sauté de porc caramel , riz et purée de carottes maison
- Fromages
- Fromage blanc au coulis de fruits rouges



Théâtre

- 11h - **Gym avec kiné**
- 14h - **Projection film**
- 15h30 - **Anniversaires du mois**



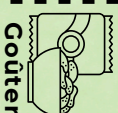
Jazz

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h - **Lecture avec AS**
- 15h30 - **Anniversaires du mois**



Charméraje

- 11h - **Ecoutons la musique**
- 14h - **Lecture avec AS**
- 15h30 - **Anniversaires du mois**



Coûter

Compote de pomme-pruneau



Dîner

- Bouillon
- Purée de trois légumes express et nuggets volaille
- Yaourt

MERCREDI 31



Déjeuner

- Piémontaise
- Moules marinières et frites maison
- Fromages
- Quatre-quart et chantilly



Théâtre

- 14h30 - **Atelier moteur avec Johanna**
- 12h - **Repas réveillon**
- 14h - **Et si nous dansions**



Jazz

- 12h - **Repas réveillon**
- 14h - **Et si nous dansions**



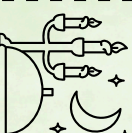
Charméraje

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 12h - **Repas réveillon**
- 14h - **Et si nous dansions**



Coûter

Pain d'épices + lait d'amande



Dîner

- Velouté de châtaignes et lard fumé
- Vol au vent
- Bûchette praliné



DIMANCHE 4



- Concombres à la crème
- Dos de cabillaud rôti et gratin de pommes de terre

Déjeuner

- Fromages
- Flan pâtissier



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Bingo musical avec AS et Claire

11h - Ecoutons la musique

14h - Soin des mains et pieds avec AS

15h - Atelier instruments de musique avec AS



Jazz



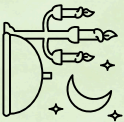
chaméraie

- 11h - Ecoutons la musique avec AS
- 14h30 - Loto musical avec AS



Goûter

Assiettes de fruits secs variés
(dattes, raisins, abricots...)



Dîner

- Velouté de carottes chèvre
- Croques monsieur
- Fromage blanc et confiture fruits

PARLEZ-NOUS

DE VOUS

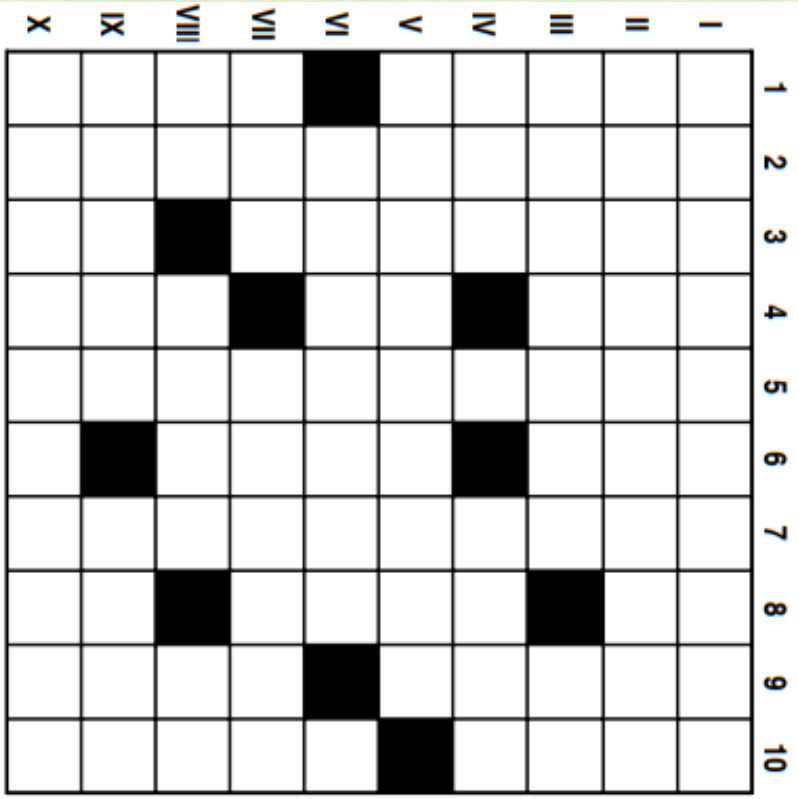
Quel conseil auriez-vous
aimé recevoir quand vous
aviez 20 ans ?



Citation de la semaine

« *Chaque souvenir est une
lumière qui continue d'éclairer
le présent.* »

JEUX - Mots croisés



HORIZONTALLEMENT

I. Essai au labo. II. Enigmatique. III. Champs de courses. Participe. IV. Pierre dure. Choisit. V. Sacrifiée par son père. VI. Appellasse. VII. Possessif. Magnifique personnage de roman. VIII. En vogue. Disparue. Rapport inversé. IX. Encre seiche. Senteur marine. X. Relatives à un équidé.

VERTICALEMENT

1. Abrasif. Sauf-conduit. 2. Instruments à bois. 3. Grands miroirs. Grecque. 4. Etablissements, en bref. Pronom. Dernière scène. 5. Rembauchai. 6. Courroux. Amateur de lentilles. 7. Cinéaste soviétique. 8. Négation. Fonds de bouteilles. Indéfini. 9. Sénat romain. Il faut avoir de l'estomac pour supporter un tel échec. 10. Sortie au théâtre. Catégories.