

La Mélod'hier



PROGRAMME

du 22 décembre → au 28 décembre 2025



Déjeuner



Goûter



Dîner



charmeraie



Jazz



Théâtre



À LA UNE :

- SEMAINE DE NOËL : chants, danses, réveillon, champagne, spectacle ...
- Repas de Noël, lentilles saucisses, poulet au marron, crumble ...

www.melodhier.com

Maison Tbien



01 64 06 71 33



direction@melodhier.com



77170 Coubert

JEUDI 25

- Saumon fumée et blinis
- Rôti de veau Orloff, purée de patates douces
- Fromages
- Sapin aux deux chocolats



Déjeuner



VENDREDI 26

- Houmous au citron
- Merlu vapeur et julienne de légumes avec eby
- Fromages
- Clémentines



Déjeuner

SAMEDI 27

- Champignons fines herbes
- Sauté de veau marenge carottes et tagliatelles
- Fromages
- Bananes



Déjeuner



Théâtre



Théâtre



Théâtre



Jazz



Jazz



Jazz



charneraie



charneraie



charneraie

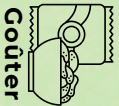
Repas de Noël
et distribution de cadeaux



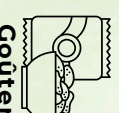
Royal au chocolat maison
et champagne !



Palmier

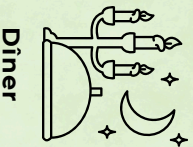


Côûter

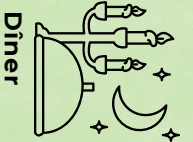


Côûter

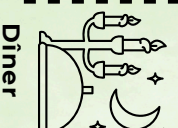
Ananas en morceau à la cannelle



Dîner



Dîner



Dîner

LUNDI 22



Déjeuner

- Céleri remoulade
- Lentilles saucisse et riz à l'huile d'olive
- Fromages
- Salade de fruits de saison frais



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Chantons avec Laurence
- 14h30 - Lecture salon Arpège avec Claire
- 15h30 - Sonothérapie avec Nathalie



Jazz

- 14h - Temps calme en musique
- 14h30 - Atelier lecture avec AS
- 15h30 - Activité musicale avec AS



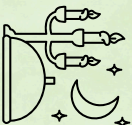
Charméraje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 14h45 - Atelier manuel avec AS
- 16h - Atelier lecture avec AS



Côûter

Fromage blanc + petits gâteaux si refus fromage blanc



Dîner

- Velouté de pois cassé
- Crêpes au jambon
- Mousse au chocolat

MARDI 23



Déjeuner

- Salade de mâche et maïs (vinaigre de cidre)
- Poulet aux marrons et coquillettes persillées
- Fromages
- Emincé des fruits



Théâtre

- 11h - Gym avec kiné
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Projection film de Noël



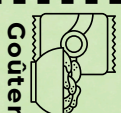
Jazz

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Atelier relaxation avec Claire et AS



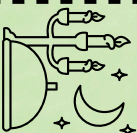
Charméraje

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 16h - Atelier musique reconnaître les instruments de musique avec AS et Claire



Côûter

Banane



Dîner

- Potage de légumes variés
- Omelette de pomme de terre à l'ail +++
- Faiselle au miel

MERCREDI 24



Déjeuner

- Salade de betterave et noix de pécan
- Cabillaud sauce moutarde et riz semi-complet et blettes
- Fromages
- Mousse au chocolat



Théâtre

- 14h30 - Atelier moteur avec Johanna
- 12h - Repas réveillon de Noël
- 14h30 - Et si nous dansions ?



Jazz

- 12h - Repas réveillon de Noël
- 14h - Atelier lecture avec AS
- 15h30 - Atelier musical avec AS



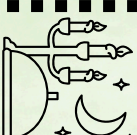
Charméraje

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 12h - Repas réveillon de Noël
- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Jeu du lynx avec AS



Côûter

Tarte surprise chef



Dîner

- Crèmeux de champignons et morilles grillées
- Gratin dauphinois et marrons grillés
- Milfefeuille à la vanille



PARLEZ-NOUS DE

JEUX

Mots fléchés



Déjeuner

- Salade de chou rouge au basilic
- Sauté de porc et poêlée de haricots mungo à la sauce Tamari et gingembre + semoule

- Fromages

- **Crumble aux pommes**



Théâtre

4h - Soins des mains et manucure avec AS

15h - Chants de Noël valaque



Jazz

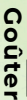
4h - Soins des mains et manucure avec AS

15h - Chants de Noël valaque



14h - Soins des mains et manucure avec AS

15h - Chants de Noël valaque



Coûter

Rochers coco



Dîner

- Soupe maison
- Riz à la tomate et jambon
- Yaourt au fruit

- Y a-t-il une rencontre qui a
- changé le cours de votre vie ?

[illegible]

Citation de la semaine

"Noël agit une baguette magique sur ce monde et voici, tout est plus doux et plus beau."

Norman Vincent Peale

MANIF DU 1407 AUX ENLAIN- BEAUX	FEU DU 1407 FIXATIONS	VÉLO VENTILE	CONDUIRE TTAINE	JOIE DIGNÉ DU 1407
AMBIANCE DU 1407 TERMINERA		PAYS D'ASIE		HISSÉS LE 1407
			LENTILLES JEU DE CARTES	
VINE DE BORD CONSCRÉ		PÉRRO- QUETS APRÈS VOUS		
		CONJONC- TION PRESQUE BLANC	SAINT DE BIGORRE CONJONC- TION	
FLEUVE RUSSE	CLOSE CLÔTURE LA JOURNÉE			COLÈRE
		POUFFAI THÉÂTRE JAPONAIS		
			DÉMON- STRATIF	EN CHALDÉE
12 MOIS EMBARGO			DIRECTION	