

La Mélod'hier



PROGRAMME

du 24 novembre → au 30 novembre 2025



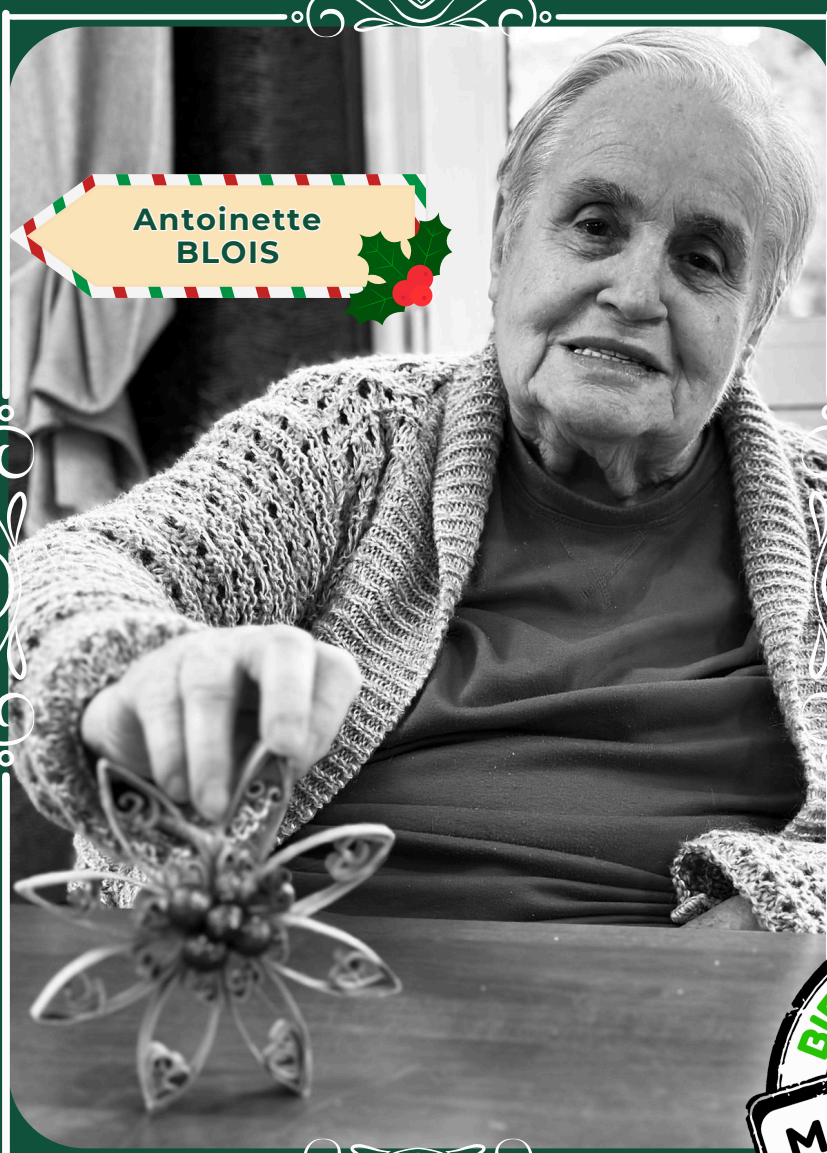
Déjeuner



Goûter



Dîner



Antoinette
BLOIS



Théâtre



À LA UNE :

- Poulet marrons, merlu vapeur, faisselle au miel, repas de fête ...
- Fête des familles !!! Spectacle cirque, atelier intergénérationnel ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 27



- Taboulé coriandre et oignons jaunes
- Steak haché et choux blanc sauté et haricots coco

Déjeuner • Fomages

- Crème renversée au caramel



Théâtre avec AS

- 11h - Temps musical avec AS
- 114h - Installation le temps d'un café
- 15h - Spectacle cirque Venissia



Jazz

- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 15h - Spectacle cirque Venissia



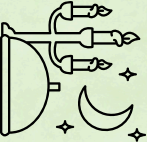
charmeraié

- 11h - Temps calme avec AS
- 14h - Activité musicale avec AS
- 15h - Spectacle cirque Venissia



Côûter

Fruits de saison +
petits gâteaux si refus



Dîner

- Veloute de poireau à l'ail
- Tranches de Boudin noir et purée pomme de terre et butternut
- Yaourt à la grec

VENDREDI 28



- Houmous au citron
- Merlu vapeur et julienne de légumes avec eby

Déjeuner

- Fromages
- Sommités d'oranges



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h - Atelier manuel avec Claire
- 15h - Atelier musique avec Laurence et AS



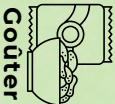
Jazz

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Activité musicale avec AS
- 15h - Atelier lecture avec AS



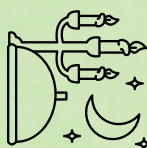
charmeraié

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h30 - Atelier manuel avec AS



Côûter

Palmiers



Dîner

- Soupe de courgettes à l'oignon
- Filet de sardine et patates douces vapeur
- Compote de pomme

SAMEDI 29

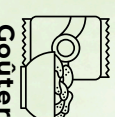


Déjeuner

- Cocktail TBien et petits fours maison
- Ballotine de saumon fumé à la crème de ciboulette
- Suprême de volaille farci aux champignons, rôsti de pomme de terre et tomate à la provençale
- Assiette de brie de Meaux et salade de mâche
- Tarte fine aux pommes, glace vanille flambée au Calvados

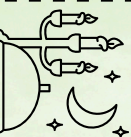


FÊTE DES FAMILLES
EDITION NOËL 2025



Côûter

Champagne et macarons !



Dîner

- Bouillon de vermicelles
- Gratiné au parmesan légumes et lardons
- Crème dessert

LUNDI 24



Déjeuner

- Crudités variées avec vinaigrette à l'huile de colza + pignon de pin
- Lentilles saucisse et riz à l'huile d'olive

• Fromages

- Salade de fruits de saison frais



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Chantons avec Laurence
- 15h - Atelier manuel avec Claire et AS
- 15h30 - Sonothérapie avec Nathalie



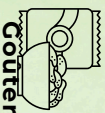
Jazz

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Activité musicale avec AS
- 15h - Atelier lecture avec AS



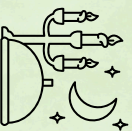
Charméraie

- 11h - Ecoutons la musique
- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 14h45 - Atelier manuel avec AS
- 16h - Atelier lecture avec AS



Côûter

Fromage blanc + petits gâteaux si refus fromage blanc



Dîner

- Velouté de pois cassé
- Œufs dur et gratin de fenouil aux fines herbes
- Mousse au chocolat

MARDI 25



Déjeuner

- Salade de mâche et maïs (vinaigre de cidre)
- Poulet aux marrons et quinoa persillé

• Fromages

- Emincé des fruits



Théâtre

- 11h - Gym avec kiné
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Projection film avec AS
- 15h30 - Médiation animale
- 15h - Atelier couture avec Ilda



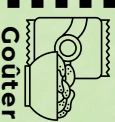
Jazz

- 14h - Activité musicale avec AS
- 15h - Atelier lecture avec AS



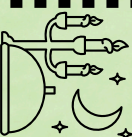
Charméraie

- 1h - Ecoutons la musique
- 14h - Le temps d'un café avec AS
- 14h30 - Médiation animale
- 16h - Atelier musique avec AS



Côûter

Poire coupée au caramel



Dîner

- Potage de légumes variés
- Omelette de pomme de terre à l'ail +++
- Faisselle au miel

MERCREDI 26



Déjeuner

- Salade de betterave et noix de pécan
- Cabillaud sauce moutarde et riz semi-complet et blettes

• Fromages

- Mousse au chocolat



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 11h - Atelier équilibre avec Johanna
- 14h30 - Atelier moteur avec Johanna
- 14h30 - Centre aéré de Coubert préparons les décorations de Noël



Jazz

- 14h - Temps calme soin des mains avec AS
- 15h - Les instruments de musique avec AS



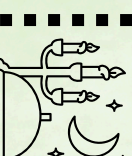
Charméraie

- 11h - Temps calme en musique avec AS
- 14h - Soin des mains et visage avec AS
- 15h - Quiz musical avec AS



Côûter

Tarte surprise chef



Dîner

- Soupe de potiron à la crème
- Poêlé brocolis - coquillettes de maïs, lardons
- Yaourt et fruits frais

