

La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 18 août → au 24 août 2025



Déjeuner



Goûter



Dîner



charmerais



Jazz



Théâtre



À LA UNE :

- Le journal des stars, atelier écriture, médiation animale, film, ...
- Gigot d'agneau, salade du chef, cabillaud, smoothie d'été, glaces, ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 21



- salade de tomate au basilic
- Cigot d'agneau, Eibly avec légumes
- Glace



- Avocat frais, crevettes mayo
- Colin et penne à la tomate
- Flan



- Tomate mozza
- Parmentier
- Salade de fruits frais

VENDREDI 22



Théâtre

- 14h - Temps calme autour d'un café avec AS
- 15h - Spectacle Comédia chanteuse



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h - Temps musical avec Claire et AS
- 16h30 - Le mot le plus long avec AS



Théâtre

- 14h - Manucure en musique avec AS
- 15h - Atelier cuisine avec AS



Jazz

- 14h - Temps calme autour d'un café avec AS
- 15h - Spectacle salon théâtre



Jazz

- 11h - Atelier de stimulation cognitive avec Cassandra
- 14h - Projection film avec AS
- 15h30 - Atelier musical



Jazz

- 14h - Jeu de société avec AS
- 15h - Ecoutons la musique avec AS



charmerais

- 14h - Temps calme autour d'un café avec AS
- 15h - Spectacle salon théâtre



charmerais

- 14h - Temps calme en musique
- 15h - Stimulation en ballon avec AS
- 15h30 - Deviner les interprètes



charmerais

- 14h - Manucure avec AS
- 15h - Atelier art thérapie avec AS



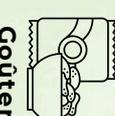
Côûter

Salade de fruits



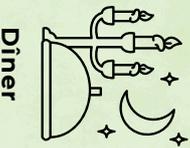
Côûter

Gâteaux secs



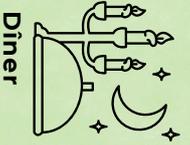
Côûter

Smoothie d'été



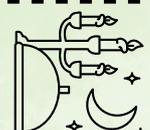
Dîner

- Velouté brocolis
- Jambon, purée de légumes
- Rochers coco



Dîner

- Potage Du Barry
- Epinard à la crème et lardon
- Fruits

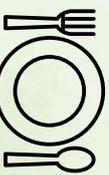


Dîner

- Soupe aux trois légumes
- Endives au jambon et beaucoup de sauce
- Faisselle

SAMEDI 23

LUNDI 18



Déjeuner

- Salade, tomate, concombre, poivrons marinés à l'huile d'olive
- Pavé de cabillaud rôti au chorizo, ratatouille
- Crème renversée



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h30 - **Atelier écriture avec AS**
- 15h - **Le Journal des stars avec Claire**
- 15h30 - **Sonothérapie avec Nathalie**



Jazz

- 14h - **Soins des mains et manucure avec AS**
- 14h45 - **Sonothérapie avec Nathalie**



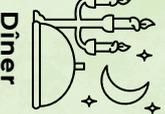
Charmerais

- 14h - **Sonothérapie avec Nathalie**
- 15h - **Atelier manuel avec AS**



Goûter

Brownie



Dîner

- Soupe aux trois légumes
- Cordon bleu, purée
- Compote

MARDI 19



Déjeuner

- Courgettes feta olives
- Canard aux baies roses, haricots verts et Pommes dauphine
- Melon



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h30 - **Quiz grand écran avec Claire**
- 15h30 - **Médiation animale**



Jazz

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h - **Temps calme soins des mains avec AS**
- 15h - **Atelier musical avec AS**



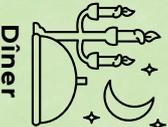
Charmerais

- 14h - **Temps calme en musique**
- 14h30 - **Méditation animale**
- 15h30 - **Atelier manuel avec AS**



Goûter

Corbeille de Fruits



Dîner

- Potage Lentilles
- Croque monsieur salade
- Clémentines

MERCREDI 20



Déjeuner

- Concombre à la crème
- Croustille de poisson et petits pois a la française
- Salade de nectarine/ananas



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Temps d'échange autour d'un café avec Claire**
- 15h - **Art thérapie avec Claire**



Jazz

- 14h - **Temps calme en musique avec AS**
- 15h30 - **Sortie dans le parc avec AS**



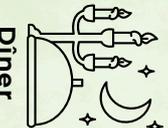
Charmerais

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h - **Temps calme en musique**
- 14h30 - **Manucure avec AS**
- 14h30 - **Petit bac avec AS**



Goûter

Quatre Quart



Dîner

- Bouillon vermicelle
- Salade du chef garnie
- Yaourt / fruits

