

La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 11 août → au 17 août 2025



Déjeuner



Goûter



Dîner



Théâtre



À LA UNE :

- Crêpes party, belote, atelier cuisine, concert vibraphone et violon ...
- Brochettes de volaille, salade de pâtes, pastèque, faisselle, glaces ...

www.melodhier.com

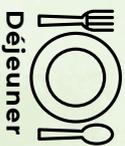
Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 14



- Avocat crevettes mayonnaise
 - Steak haché (5%), riz basmati
 - Tomates a la provençale
- Déjeuner
- Glace



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 15h - Spectacle Vibraphone et violon



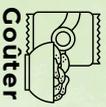
Jazz

- 14h - Massage des mains avec AS
- 15h - Spectacle salon théâtre



14h - Massage des mains avec AS

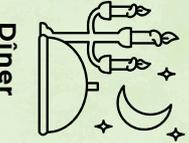
15h - Spectacle salon théâtre



Côûter

Tarte au fruit

- Soupe de Brocolis
- Croque monsieur et salade
- Compote



Dîner

VENDREDI 15



Déjeuner

- Museaux de porc en vinaigrette
- Saumon aux herbes, PDT au four, salade
- Salade de fruits frais



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 12h - Sortie avec Claire
- 14h - Atelier soins et bien-être avec AS
- 15h30 - Atelier manuel avec Claire fabrication éventail



Jazz

- 11h - Atelier de stimulation cognitive avec Cassandra
- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Jeu des sens avec AS



charmerais

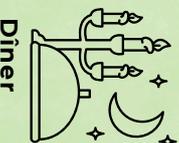
- 14h - Jeux Lynx avec AS
- 15h - Jeu des formes et des couleurs avec AS
- Coûter en extérieur (si météo ok !)



Côûter

Gâteau au chocolat maison

- Soupe du soir
- Feuilleté surprise
- Yaourt aux fruits



Dîner

SAMEDI 16



Déjeuner

- Tomate feta
- Filet mignon rôti, poêlée de carottes
- Eclair au chocolat



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Concours de belote
- 14h30 - Quizz départements avec AS
- 15h30 - Atelier lecture avec Claire



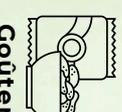
Jazz

- 14h - Jeu de société avec AS
- 15h - Balade dans le parc avec AS



charmerais

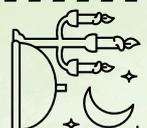
- 14h - Soins des mains avec AS
- 15h - Découvrons les chanteuses - eurs



Côûter

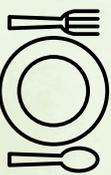
Corbeille de Fruits

- Soupe de Carottes
- Salade de pâtes, tomates et poivrons
- Faisselle



Dîner

LUNDI 11



Déjeuner

- Crudités d'été
- Poisson et semoule haricots verts
- Duo pomme poire



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Bingo musical avec AS et Claire



Jazz

- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 15h30 - Atelier peinture avec AS



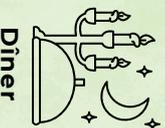
charmerai.e

- 14h - Sonothérapie avec Nathalie
- 15h - Atelier manuel avec AS



Goûter

Cookies Maison



Dîner

- Soupe d'Artichaut
- Jambon, purée
- Yaourt

MARDI 12



Déjeuner

- Concombre sauce yaourt, citron et menthe
- Crevettes grillées à la plancha avec ses légumes
- Pastèque et melon en folie



Théâtre

- 14h - Atelier soins et bien-être avec Claire
- 14h30 - Projection film avec AS



Jazz

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Temps calme soins des mains avec AS
- 15h - Atelier musical avec AS



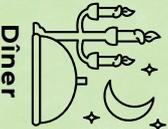
charmerai.e

- 14h - Ecoutons la musique
- 16h - Jeux de société mémoire avec AS



Goûter

Salade fruits



Dîner

- Bouillon vermicelles
- Salade Grecque
- Mousse au Chocolat

MERCREDI 13



Déjeuner

- Salade de pois chiches
- Brochettes de volaille grillé, salade
- Bavarois aux fruits rouges
- Chantilly Maison



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h30 - Crêpes party en musique en extérieur (si météo OK)



Jazz

- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 14h30 - Manucure avec AS
- 14h30 - 14h30 - Crêpes party en musique en extérieur (si météo OK)
- 15h - Atelier lecture avec AS



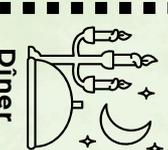
charmerai.e

- 11h - Atelier mémoire avec Cassandra
- 14h - Temps calme en musique
- 14h30 - Manucure avec AS
- 14h30 - Crêpes party en musique en extérieur (si météo OK)



Goûter

Salade de pastèque



Dîner

- Potage de chou-fleur
- Gratin de pomme de terre et lardon, salade
- Flan nappé

