

La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 7 juillet → au 13 juillet 2025



À LA UNE :

- Et si nous chantions, peinture, médiation animale, gym kiné ...
- Avocat crevettes, poulet basquaise, moules marinières, glaces ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 10



- Saucisson à l'ail
- Sauté d'agneau au thym, duo de carottes
- Glaces



- Salade du Chef
- Moules marinière & frites
- Salade de fruits frais

VENDREDI 11



- Gaspacho traditionnel
- Poulet basquaise & gnocchis
- Eclair vanille

SAMEDI 12



- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Spectacle salon théâtre



- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 14h30 - Le mot le plus long avec Laurence
- 15h30 - Quizz écran géant



- 14h - Manucure en musique avec AS
- 14h30 - Atelier cuisine avec AS



- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Spectacle salon théâtre



- 14h - Temps calme soins des mains avec AS
- 15h - Atelier musical avec AS



- 14h - Temps calme en musique
- 14h30 - Manucure avec AS
- 15h - Atelier lecture avec AS



- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Spectacle salon théâtre



- 14h - Temps calme et soins des mains avec AS
- 15h - Petit bac avec AS



- 14h - Manucure avec AS
- 15h - Atelier art thérapie avec AS



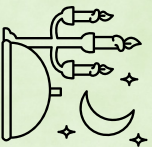
Gâteau Maison



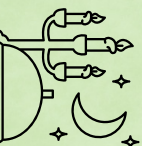
Corbeille de Fruits



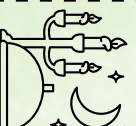
Palmiers



- Soupe d'asperges
- Brandade de poissons et salade
- Yaourt aux fruits / fruits



- Bouillon vermicelles
- Salade césar
- Compote



- Soupe de lentilles
- Quiche Lorraine
- Crème dessert / fruits

Dîner

Dîner

Dîner

LUNDI 7



Déjeuner

- Avocat crevettes et pamplemousse
- Sauté de porc aux olives, semoule et haricots verts
- Coupe abricots et ses pépites



Théâtre

- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 14h30 - Et si nous chantions avec Laurence
- 15h30 - Sonothérapie
- 16h30 - Le mot de plus long avec Laurence



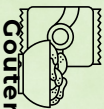
Jazz

- 14h - Atelier lecture avec AS
- 15h30 - Atelier musical avec AS



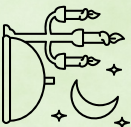
Charméraje

- 14h30 - Sonothérapie
- 15h30 - Atelier manuel avec AS



Goûter

Tarte pomme



Dîner

- Potage de légumes
- Piperade et salade
- Fromage blanc

MARDI 8



Déjeuner

- Caviar d'aubergine
- Emincé de dinde sauce Barbecue, brocolis vapeur & pâtes
- Entremet vanille coco



Théâtre

- 11h - Gym avec kiné
- 14h30 - Projection film grand écran
- 15h30 - Médiation animale



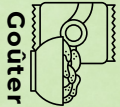
Jazz

- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Atelier lecture avec AS



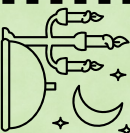
Charméraje

- 14h30 - Médiation animale
- 15h30 - Quiz musical avec AS



Goûter

Brownie



Dîner

- Soupe de poireaux
- Omelette aux lardons et aux courgettes
- Yaourt à la grecque

MERCREDI 9



Déjeuner

- Salade de tomate au persil
- Cabillaud, choux fleur rôti au curcuma et riz thaï
- Panna cotta fruits rouges



Théâtre

- 11h - Atelier équilibre avec Johanna
- 14h - Atelier moteur avec Johanna
- 15h - Crepes party avec Laurence et AS



Jazz

- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 15h30 - Atelier peinture avec AS



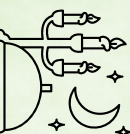
Charméraje

- 14h - Atelier origami avec AS
- 15h - Atelier réminiscence avec Johanna



Goûter

Salade fruits



Dîner

- Soupe du potager
- Boulettes de soja sauce tomate & basilic et légumes couscous
- Mousse au chocolat / fruits

DIMANCHE 13



Déjeuner

- Assortiment de charcuterie
- Tomate farcie, riz pilaf
- Kiwi et ananas



Théâtre

- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 14h30 - Petit bac avec AS
- 15h30 - Quizz écran géant avec AS



Jazz

- 14h - Massage des mains avec AS
- 14h30 - Atelier musical avec AS



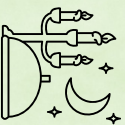
charmerai

- 14h - Temps calme avec AS
- 14h30 - Quizz musical avec AS



Goûter

Quatre Quart



Dîner

- Potage aux trois légumes
- Saucisse de volaille, Salade
- Compote

PARLEZ-NOUS

DE VOUS

Quel est votre animal préféré ?
Racontez-nous ...



CITATION DE LA SEMAINE

"La persévérance est la clé de la réussite. Ne laissez pas les échecs vous décourager, mais utilisez-les comme des opportunités d'apprentissage."

JEUX : mots mêlés

E E V I S S I M D N O F O R P
V S S P E V O Y A G E S U A P
N I S B E R E V E R T U E U X
O O R A C J I N F I C O N R D
I N D G O G O U P A N H I U T
S E E U U R U D B A N A N E
A G C E T L L U R E R T M N G
C A R T E E E P E N S I O N D
C R E T R U E H C O A I D E U
O O T E V I V A C C E C L R E B

BAGUETTE	GENOISE	PAUSE
BANANE	GENOU	PENSION
BRIDE	HEURTER	PROFOND
BUDGET	JOURNAL	SAOUL
COEUR	MARCHAND	SEDUIRE
COSTAUD	MISSIVE	STIPULER
DECRET	NAVIGUER	VERTUEUX
DESIR	NOCIF	VIRGULE
DOMAINE	OCCASION	VIVACE
ECOUTER	ORAGE	VOYAGE

solution : à l'accueil