

La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 18 mai → au 25 mai 2025



À LA UNE :

- Atelier bricolage, manucure, maintien en forme, crêpes partie ...
- Filet mignon au cidre, hachis Parmentier, potage courge, brownie ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 22

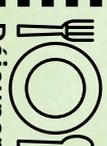


- Légumes croquants et guacamole
- Chili con carne
- Panna cotta fruits rouges



- Taboulé de chou-fleur à la menthe et au sésame
- Filet de poisson blanc, duo courgette-carotte et penne
- Mille feuille

VENDREDI 23



- Salade d'endives
- Escalope de poulet fermier, haricots verts et pomme dauphines
- Salade de fruits



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Temps calme en musique avec AS**
- 15h - **Nicolas quizz animé**
- 16h60 - **Atelier bricolage avec Cassandra**



Théâtre

- 14h - **Temps musical avec Laurence et AS**
- 16h30 - **Le mot le plus long avec Laurence**



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Soins des mains et manucure avec AS en musique**
- 14h30 - **Bingo musical avec AS et Claire**



Jazz

- 14h - **Temps calme en musique avec AS**
- 15h - **Spectacle salon théâtre**
- 15h - **Atelier peinture avec AS**



Jazz

- 14h - **Atelier lecture avec AS**
- 15h30 - **Atelier sono thérapie avec Nathalie**
- 16h30 - **Atelier musical avec AS**
- 14h - **Atelier relaxation en musique avec AS**



Jazz

- 14h - **Temps calme en musique avec AS**
- 15h - **Documentation sur télévision**



charnèraie

- 14h - **Temps calme en musique avec AS**
- 15h - **Spectacle salon théâtre**



charnèraie

- 14h30 - **Jeu de société avec AS**
- 16h30 - **Temps calme en musique avec AS**



charnèraie

- 14h - **Atelier cuisine avec AS**
- 15h - **Atelier peinture avec AS**



Goûter

Brownie

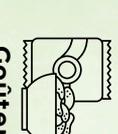
- Potage crécy
- Sardine grillée à la provençale, Salade de choux rouge
- Yaourt aux fruits, Fruits



Goûter

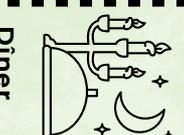
Atelier Résidents

- Potage de carottes
- Pâtes carbo
- CompoteSoupe de poisson
- Tagliatelles bolognaise
- Faisselle



Goûter

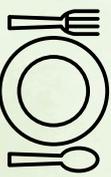
Madeleine pépites choco



Dîner

- Potage aux courgettes
- Quiche lorraine, batavia
- Liégeois

LUNDI 19



Déjeuner

- Concombre à la crème
- Rougail saucisse, carottes, champignons et Riz
- Mousse coco bâtonnet choco



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Soins des mains et manucure avec AS**
- 14h30 - **Art thérapie avec AS et Claire**
- 15h30 - **Sonothérapie**
- 16h30 - **Le mot de plus long**



Jazz

- 14h - **Atelier soin et bien-être détente et relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique avec AS**



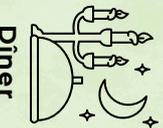
charmerai.e

- 14h30 - **Sonothérapie**
- 15h30 - **Atelier manuel avec AS**



Goûter

Tarte maison



Dîner

- Velouté d'asperge
- Cordons bleu, salade
- Yaourts, Fruits

MARDI 20



Déjeuner

- Pâté de tête persillé
- Frites steak haché, Salade
- Ananas choco-coco



Théâtre

- 11h - **Gym avec Kiné**
- 14h - **Temps calme en musique et soins des mains avec AS**
- 15h - **Atelier lecture et écriture avec Claire**
- 15h - **Petit bac avec AS**
- 15h30 - **Médiation**



Jazz

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h30 - **Atelier soins et bien-être avec AS**
- 15h - **Atelier peinture avec AS**
- 16h - **Atelier musique**



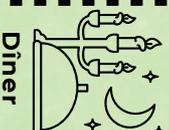
charmerai.e

- 14h - **Atelier soins et bien-être détente relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique**



Goûter

Quatre quart



Dîner

- Soupe à l'oignons
- Brouillade d'oeuf aux champignons et lardons
- Semoule de lait

MERCREDI 21



Déjeuner

- Museau de porc en vinaigrette
- Andouillette grillée + pomme de terre en purée maison; haricot vert
- Crème renversée



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 11h - **Atelier équilibre avec Johanna**
- 14h - **Atelier moteur avec Johanna**
- 15h - **Atelier crêpes**
- 16h - **Le mot le plus long avec Laurence**



Jazz

- 11h - **Atelier de stimulation cognitive avec Cassandra**
- 14h - **Atelier relaxation en musique avec AS**



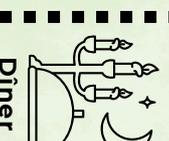
charmerai.e

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h - **Atelier origami avec AS**
- 15h - **Atelier réminiscence avec Johanna**



Goûter

Gâteau du chef



Dîner

- Bouillon de vermicelles
- Tourte au jambon, salade mesclun
- Fruits

