

# La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 5 mai → au 11 mai 2025



À LA UNE :

- Spectacle flamenco, brunch thérapeutique, atelier peinture ...
- Blanquette de veau, pizza du chef, velouté d'asperges, cookies ...

[www.melodhier.com](http://www.melodhier.com)

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ [direction@melodhier.com](mailto:direction@melodhier.com)

📍 77170 Coubert

# JEUDI 8



- Taboulé
- Roti de porc à la diable, haricots, pomme dauphine
- Mille feuille



- Salade d'endives, jambon, emmental
- Sol, penne à la tomate, poivrons
- Eclair Café



- Coleslaw
- Blanquette de veau & riz
- Bavarois

# VENDREDI 9

# SAMEDI 10



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 15h - Spectacle danse et quizz flamenco



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 12h - Sortie avec Claire
- 14h30 - Sortie Maryline



Théâtre

- 11h - Maintien en forme avec Claire
- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 14h30 - Atelier culinaire avec AS
- 15h30 - Quizz grand écran



Jazz

- 14h - Jeux de société avec AS
- 15h - Spectacle salon théâtre



Jazz

- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 14h - Atelier lecture avec AS
- 15h30 - Atelier musical avec AS



Jazz

- 14h - Atelier lecture avec AS
- 15h30 - Atelier musique avec AS



- 14h - Jeux de société avec AS
- 15h - Spectacle salon théâtre



Charneraie

- 14h - Atelier relaxation en musique avec AS
- 14h30 - Jeu de société avec AS



Charneraie

- 14h - Atelier cuisine avec AS
- 15h - Atelier peinture avec AS



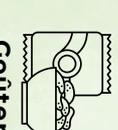
Goûter

Cookies maison



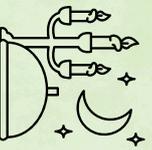
Goûter

Rochers coco



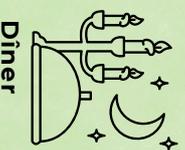
Goûter

Brownie



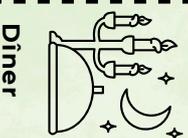
Dîner

- Soupe de courgettes boursin
- Quiche au thon, Salade de choux rouge
- Raisins



Dîner

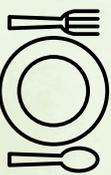
- Soupe Crécy
- Crêpes jambon fromage, Salade romaine
- Yaourts aux fruits, Fruits



Dîner

- Vermicelle
- Pizza du chef, Salade
- Liégeois choco

# LUNDI 5



## Déjeuner

- Carottes rappées
- Saucisses lentilles, brocolis
- Tiramisu



## Déjeuner

- Rosette
- Paupiette de veau, petits pois carotte
- Riz au lait



## Déjeuner

- Museau de porc en vinaigrette
- Lasagne maison, Salade
- Poire Belle-Hélène

# MARDI 6



## Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Soins des mains et manucure avec AS**
- 14h30 - **Atelier manuel avec AS**
- 16h - **Mot le plus long avec AS et Claire**



## Théâtre

- 11h - **Gym avec Kiné**
- 14h30 - **Projection de film avec AS**



## Jazz

- 14h - **Activité musical avec AS**
- 15h - **Atelier lecture avec AS**



## Jazz

- 14h30 - **Atelier soins et bien-être avec AS**
- 15h - **Atelier lecture avec AS**



charmeraje

- 14h - **Soins des mains et manucure avec AS**
- 15h - **Atelier manuel avec AS**



charmeraje

- 14h - **Jeu du mois avec AS**
- 15h30 - **Atelier festif et ludique : bingo en musical: avec AS**



charmeraje

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h - **Atelier origami avec AS**
- 15h - **Atelier réminiscence avec Johanna**



## Goûter

Palet breton



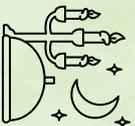
## Goûter

Tarte aux pommes



## Goûter

Quatre quart



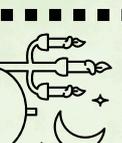
## Dîner

- Crème de champignons
- Pâtes à la crème et chorizo
- Fromage blanc, Fruits



## Dîner

- Velouté d'asperge
- Croque-Monsieur salade laitue
- Crème caramel



## Dîner

- Bouillon de volaille
- Chipolatas purée de légumes
- Compote

# MERCREDI 7

