

# La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 21 avril → au 27 avril 2025



Déjeuner



Goûter



Dîner



Théâtre



À LA UNE :

- Fêtons Pâques, concert piano, le bar-wardage
- Escalope de poulet fermier, taboulé de chou-fleur, tarte maison ...

[www.melodhier.com](http://www.melodhier.com)

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ [direction@melodhier.com](mailto:direction@melodhier.com)

📍 77170 Coubert

# JEUDI 24



- Légumes croquants et guacamole
- Chili con carne
- Panna cotta fruits rouges



- Taboulé de chou-fleur à la menthe et au sésame
- Filet de poisson blanc, duo courgette-carotte et penne
- Mille feuille

# VENDREDI 25



- Salade d'endives
- Escalope de poulet fermier, haricots verts et pomme dauphines
- Salade de fruits

# SAMEDI 26



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Soins bien-être manucure avec AS**
- 15h - **Alois concert piano**
- 16h30 - **Le Bar-vardage avec Claire**



Théâtre

- 14h - **Temps musical avec Laurence et AS**
- 15h30 - **Conférence sur le chat présenté par Monsieur MICHEL Claude**
- 16h30 - **Le mot le plus long**



Théâtre

- 14h - **Atelier relaxation avec AS en musique**
- 15h - **Théâtre par troupe de Crisy du sang dans le potage**



Jazz

- 14h - **Temps calme en musique avec AS**
- 15h - **Concert piano au salon théâtre**
- 15h - **Documentation sur télévision**



Jazz

- 14h - **Atelier détente bien-être relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique**



Jazz

- 14h - **Atelier détente relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique avec AS**



- 14h - **Temps calme en musique avec AS**
- 15h - **Concert piano au salon théâtre**
- 15h - **Petit memory avec AS**



- 14h - **Atelier relaxation en musique avec AS**
- 14h30 - **Jeu de société avec AS**



- 14h - **Atelier détente relaxation avec AS en musique**
- 15h - **Théâtre par troupe de Crisy du sang dans le potage**



Goûter

Brownie

- Potage crécy
- Sardine grillée à la provençale, Salade de choux rouge
- Yaourt aux fruits, Fruits



Goûter

Atelier Résidents

- Soupe de poisson
- Tagliatelles bolognaise
- Faisselle



Goûter

Madeleine pépites choco

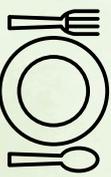
- Potage aux courgettes
- Quiche lorraine, batavia
- Liégeois

Dîner

Dîner

Dîner

# LUNDI 21



## Déjeuner

- Concombre à la crème
- Rougail saucisse, carottes, champignons et Riz
- Mousse coco bâtonnet choco



## Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Soins des mains et manucure avec AS**
- 14h30 - **Atelier manuel avec AS**
- 15h30 - **Sonothérapie**
- 16h30 - **Le mot le plus long**



## Jazz

- 11h - **Atelier de stimulation cognitive avec Cassandra**
- 14h - **Atelier relaxation en musique avec AS**



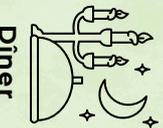
## charmeraja

- 14h30 - **Sonothérapie**
- 15h30 - **Atelier manuel avec AS**



## Goûter

Tarte maison



## Dîner

- Velouté d'asperge
- Cordons bleu, salade
- Yaourts, Fruits

# MARDI 22



## Déjeuner

- Pâté de tête persillé
- Frites steak haché, Salade
- Ananas choco-coco



## Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h30 - **Fêtons Pâques avec enfants centre aéré de Coubert**
- 16h30 - **Quizz grand écran**



## Jazz

- 11h - **Atelier de stimulation cognitive avec Cassandra**
- 14h - **Jeux de société avec AS**
- 15h - **Atelier peinture avec AS**



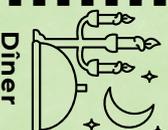
## charmeraja

- 14h - **Atelier soins et bien-être et relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique "découvrons les artistes"**



## Goûter

Quatre quart



## Dîner

- Soupe à l'oignons
- Brouillade d'œuf aux champignons et lardons
- Semoule de lait

# MERCREDI 23



## Déjeuner

- Museau de porc en vinaigrette
- Andouillette grillée + pomme de terre en purée maison; haricot vert
- Crème renversée



## Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 11h - **Atelier équilibre avec Johanna au salon Couture**
- 14h - **Atelier moteur avec Johanna**
- 15h - **Le mot le plus long avec Laurence**



## Jazz

- 14h - **Atelier lecture avec AS**
- 15h30 - **Atelier musical avec AS**



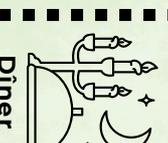
## charmeraja

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h - **Atelier origami avec AS**
- 15h - **Atelier réminiscence avec Johanna**



## Goûter

Gâteau du chef



## Dîner

- Bouillon de vermicelles
- Tourte au jambon, salade mesclun
- Fruits

# DIMANCHE 27



Déjeuner

- Salade de riz
- Filet mignon de porc au cidre de pomme, compoté d'oignons poireaux & pomme de terre grenaille
- Melon



Théâtre 14h - Temps calme en musique  
14h30 - Grand loto sur les départements



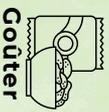
Jazz

14h30 - Atelier soin et bien-être avec AS  
15h30 - Un temps en musique



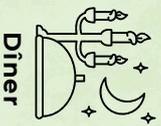
charmataie

14h - Temps calme en musique  
15h - Petit bac avec AS  
15h30 - Jeu des formes à créer



Goûter

Flan Maison



Dîner

- Potage de courge
- Hachis Parmentier, salade romaine
- Compote

## PARLEZ-NOUS



### DE VOUS

Quelle était votre métier ?

Racontez-nous ...

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## CITATION DE LA SEMAINE



*"Ne laissez pas la peur de l'échec vous empêcher de persévérer. Chaque défi est une occasion de grandir et de vous rapprocher de votre succès."*

## SUDOKU

6			4							
4		8		1	6					7
	9	1	2					3	8	
								5		9
		5	2							
					9	6	3			
9			7	6		2				4
					1					5