

La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 17 mars → au 23 mars 2025



À LA UNE :

- Atelier peinture, théâtre expressif, bowling avec Ivan, relaxation ...
- Moussaka, paleron de bœuf, soupe du champs, brownie choco ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 20



Déjeuner

- Poireaux vinaigrette
- Cuisse de poulet choux de Bruxelles penne
- Mousse coco



Théâtre

- 14h - Temps calme en musique et soins des mains avec AS
- 15h - Nicolas et son atelier sport
- 15h30 - Atelier bricolage avec Cassandra et Johanna



Jazz

- 14h - Atelier soin et bien-être avec AS
- 15h - Spectacle au salon théâtre
- 15h - Atelier peinture avec AS



charmerai.e

- 14h - Atelier soin et bien-être avec AS
- 15h - Spectacle au salon théâtre
- 15h - Atelier peinture avec AS

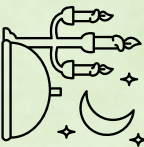


Goûter

Brownie



- Soupe du champs
- Feuilleté surprise salade
- Compote pomme



Dîner

VENDREDI 21



Déjeuner

- Carottes râpées maison avec filet de citron
- Fish and chips de pattate douce
- Crumble aux pommes maison



Théâtre

- 14h30 - Jeux de société avec enfants Maryline
- 16h30 - Le mot le plus long avec Laurence



Jazz

- 11h - Atelier de stimulation cognitive avec Cassandra
- 14h - Atelier relaxation en musique avec AS



charmerai.e

- 14h - Atelier relaxation en musique avec AS
- 14h30 - Jeu de société avec AS

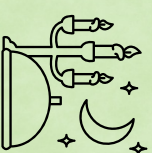


Goûter

Atelier Résidents



- Potage maison
- Pates carbonara
- Yaourt aux fruits



Dîner

SAMEDI 22



Déjeuner

- Salade Piémontaise
- Roti de porc à la diable, haricot vert eblly
- Riz au lait



Théâtre

- 14h - Atelier relaxation en musique avec AS
- 14h30 - Activité lecture avec AS
- 15h30 - Petit bac avec AS



Jazz

- 14h - Jeu de société avec AS
- 15h - Atelier peinture avec AS



charmerai.e

- 14h - Jeu de société avec AS vec AS
- 15h - Atelier peinture avec AS



Goûter

Madeleine pépites choco



- Soupe
- Crêpe jambon fromage salade
- Faiselle sucrée



Dîner

LUNDI 17



Déjeuner

- Nems saladé
- Riz cantonnais, émincé de porc à la chinoise
- Détour en Asie



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Temps calme en musique avec AS**
- 14h30 - **Quizz musical avec AS**
- 15h - **Bowling avec Ivan**
- 16h30 - **Sonothérapie**



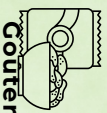
Jazz

- 14h - **Atelier lecture avec AS**
- 15h30 - **Atelier musical**



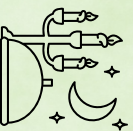
charmeraié

- 14h - **Sonothérapie**
- 15h30 - **Atelier mandalas avec AS**



Goûter

Marbré



Dîner

- Soupe à l'oignon maison
- Quiche aux Poireaux du jardin
- Mousse

MARDI 18



Déjeuner

- concombre à la crème
- Steak au poivre frites
- Panna Cotta



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 12h - **Sortie avec Claire**
- 14h - **Quizz musical avec AS**
- 15h30 - **Conférence de Monsieur Michel sur la représentation de la femme au cours des siècles**



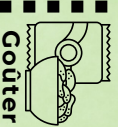
Jazz

- 11h - **Atelier mémoire au salon jazz avec Cassandra**
- 14h - **Atelier soins et bien-être et relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique**



charmeraié

- 14h - **Atelier soins et bien-être et relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique**



Goûter

Quatre quart



Dîner

- Soupe de légumes maison
- Endives au jambon
- Fromage blanc

MERCREDI 19



Déjeuner

- Pâté de campagne
- Moussaka aubergine, riz
- compote de pomme confites maison



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 11h - **Atelier équilibre avec Johanna**
- 14h - **Atelier moteur avec Johanna**
- 14h30 - **Atelier théâtre expressif avec centre aéré de Coubert**



Jazz

- 14h - **Atelier soins et bien-être et relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique avec AS**



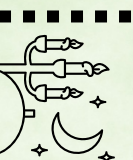
charmeraié

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h - **Atelier origami avec AS**
- 15h - **Atelier réminiscence avec Johanna**



Goûter

Crêpes party



Dîner

- Soupe maison
- Omelette aux pommes de terre et roquette
- Creme dessert

- **Brownie sur lit de crème anglaise**



AD

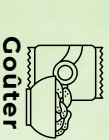
14h30 - Loto des départements avec AS



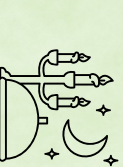
15h30 - Atelier musical avec AS



15h30 - Atelier musical avec AS



Flan



Dîner

- Semoule de lait

Comment vous décriez-vous ?

Racontez-nous ...

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

commencer petit.

SUDOKU

	1						8
		2	6				
4		6		5	7		9
					1	7	3
		9		8		6	
1	7		2				
7			9	6		1	2
					5	4	
3						9	