

La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 10 février → au 16 février 2025



À LA UNE :

- Spectacle, café discussion, maintien en forme, sonothérapie ...
- Bœuf bourguignon, brandade de morue, gâteau aux pommes ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 13

- Houmous au citron
- émincé de poulet, penne, brocolis
- Compoté de pomme maison



Déjeuner



- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Temps calme en musique**
- 15h - **De mon temps**
- 16h30 - **Café discussion avec Cassandra**



Théâtre



Jazz

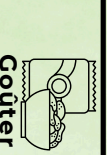
- 11h430 - **Atelier soin et bien-être avec AS**
- 15h - **Spectacle u salon théâtre**
- 15h - **Atelier peinture au salon théâtre**



11h430 - **Atelier soin et bien-être avec AS**

15h - **Spectacle u salon théâtre**

15h - **Atelier peinture au salon théâtre**



Goûter



Rochers coco

- Potage
- Gratin Salade
- Riz au lait

Dîner

VENDREDI 14

- Mousse de foie
- Brandade de poisson, Salade
- Bavarois fruits rouge



Déjeuner



- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h30 - **Marilyne et les enfants parlent de poèmes de la St Valentin**



Théâtre

- 11h - **Atelier relaxation en musique avec AS**
- 14h30 - **Atelier lecture poèmes d'amour avec AS**

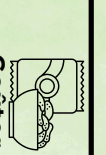


Jazz



14h - **Relaxation en musique avec AS**

14h30 - **Jeu de société avec AS**



Goûter



Madeleines aux pépites de chocolat

- Potage
- **Œufs brouillés aux lardons et courgette**
- Yaourts aux fruits

Dîner

SAMEDI 15

- Panier emmental
- Boudin noir et fondue de poireaux et purée de patate douce
- Gâteau au pomme maison fait par résidents



Déjeuner



- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Loto avec AS**
- 15h - **Quizz écran géant avec Claire et AS**



Théâtre



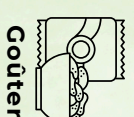
Jazz

- 14h - **Jeux de société avec AS**
- 15h - **Atelier peinture avec AS**



14h - **Petit bac avec AS**

15h - **Atelier parlons de souvenirs avec AS**



Goûter



Brownie

- Potage
- Cervelas salade
- Panier dessert

Dîner

LUNDI 10



Déjeuner

- Carottes râpées et persil
- Poêlé lardons, haricot vert à l'italienne (pdt, tomate...)
- Fromage blanc, coulis fruits rouges



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 14h - **Atelier soins des mains et manucure avec AS**
- 14h30 - **Atelier culinaire avec AS**
- 15h30 - **Sonothérapie**
- 16h30 - **Le mot le plus long**



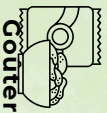
Jazz

- 14h - **Atelier lecture avec AS**
- 15h30 - **Atelier musical avec AS**



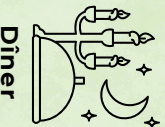
charmerai.e

- 14h - **Sonothérapie**
- 15h30 - **Atelier objets à trouver avec AS et Claire**



Goûter

Marbré



Dîner

- Potage maison
- Quiche aux légumes
- Mousse

MARDI 11



Déjeuner

- Pâté Champenois Salade
- Bœuf bourguignon et riz
- Crème brûlée



Théâtre

- 11h30 - **Gym avec Sandrina**
- 14h30 - **Atelier manuel avec AS**
- 15h30 - **Quizz grand écran avec AS**



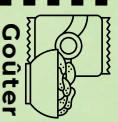
Jazz

- 11h - **Atelier mémoire au salon jazz avec Cassandra**
- 14h - **Atelier soins et bien-être et relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique**



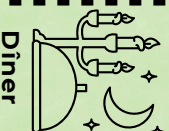
charmerai.e

- 14h - **Atelier soins et bien-être détente et relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique avec AS**



Goûter

Flan



Dîner

- Soupe
- Croque mr maison, salade
- Yaourts

MERCREDI 12



Déjeuner

- Salade de Champignons à la Grecque
- Choucroute
- Eclair Choco



Théâtre

- 11h - **Maintien en forme avec Claire**
- 11h - **Atelier équilibre avec Johanna**
- 14h - **Atelier moteur avec Johanna**
- 15h - **Quizz des objets d'autrefois sur écran géant**



Jazz

- 14h - **Atelier soin et bien-être détente relaxation avec AS**
- 15h - **Atelier musique**



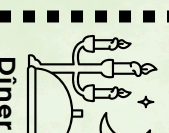
charmerai.e

- 11h - **Atelier mémoire avec Cassandra**
- 14h - **Atelier origami avec AS**
- 15h - **Atelier réminiscence avec Johanna**



Goûter

Emincé de pommes



Dîner

- Soupe
- Escalope de dinde, petit pois carotte
- Clémentines

