

# La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 29 juillet → au 4 août 2024



NOUVEAUTÉ : les produits de la cueillette sont **identifiés** sur le menu !

À LA UNE :

- Sonothérapie, fête anniversaires, loto, brunch thérapeutique ...
- Sauté d'agneau, paëlla maison, gaspacho de tomates, brownie ...

[www.melodhier.com](http://www.melodhier.com)

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ [direction@melodhier.com](mailto:direction@melodhier.com)

📍 77170 Coubert

# JEUDI 1



Déjeuner

- Saucisson à l'ail
- Sauté d'agneau au thym, duo de carottes et tagliatelles
- Glaces



11h – Activité physique adaptée

14h – Temps calme en musique

15h – Spectacle Proteau Laser Game

16h30 – Balade dans le parc avec AS



Théâtre



14h – Temps calme en musique

15h – Spectacle Proteau Laser Game

16h30 – Balade dans le parc avec AS



Coûter

Gâteau Maison

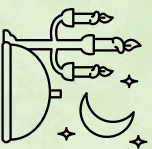


• Soupe

• Brandade de poissons et

salade

Dîner • Yaourt aux fruits / fruits



# VENDREDI 2



Déjeuner

- Salade d'été colorée
- Moules marinière & frites
- Salade de fruits frais



11h – Activité physique adaptée

14h – Soins des mains avec AS

14h30 – Atelier manuel avec AS

15h – Le mot le plus long



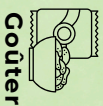
Théâtre



14h – Soins des mains avec AS

14h30 – Jeux de société avec AS

16h – Activité musicale avec AS



Coûter

Roulé choco/abricot

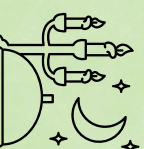


• Bouillon vermicelles

• Salade César

• Compote

Dîner



# SAMEDI 3



Déjeuner

- Gaspacho de tomates
- Poulet basquaise & gnocchis
- Eclair vanille



14h – Manucure avec AS

14h30 – Loto avec AS

15h – Atelier sonothérapie

16h – Balade dans le parc avec AS



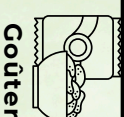
Théâtre



14h – Atelier sonothérapie

14h30 – Jeux de société avec AS

15h30 – Balade dans le parc avec AS



Coûter

Palmiers

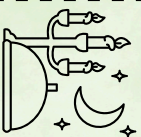


• Soupe du soir

• Quiche Lorraine

• Crème dessert / fruits

Dîner



# LUNDI 29



## Déjeuner

- Avocat crevettes et pamplemousse
- Boulettes de digneau sauce yaourt, semoule et haricots plats
- Coupe abricots et ses pépites



## 11h - Activité physique adaptée

14h - Manucure et massage des mains avec AS

14h30 - Le mot le plus long avec Laurence

15h - Brain gym avec Charlie

16h - Temps musical avec AS



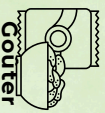
## Théâtre



14h - Manucure et massage des mains avec AS

14h30 - Petit bac avec AS

15h30 - Souvenirs en musique avec AS



## Goûter

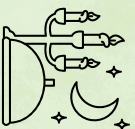
Gâteaux secs



• Potage de légumes

• Piperade et salade

• Fromage blanc



## Dîner

# MARDI 30



## Déjeuner

- Caviar d'aubergine
- Emincé de dinde à l'indienne brocolis vapeur & patates
- Entremet vanille coco



## 11h - Activité physique adaptée

14h - Petit bac avec AS

15h30 - Atelier mémoire avec Aurélie

16h - Temps musical avec AS



## Théâtre



14h - Petit bac avec AS

15h - Activité art avec AS

16h - Balade dans le parc avec AS



## Goûter

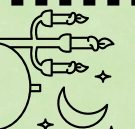
Brownie



• Soupe

• Omelette aux lardons et aux courgettes

• Yaourt à la grecque



## Dîner

# MERCREDI 31



## Déjeuner

- Salade de tomate au persil
- Cabillaud, choux fleur rôti au curcuma et riz thai
- Panna cotta fruits rouges



14h - Soins des mains avec AS

15h30 - Anniversaires du mois

16h - Balade dans le parc avec AS

16h - Atelier avec Johanna



## Théâtre



11h - Activité physique adaptée

14h - Atelier culinaire avec AS

14h30 - Atelier avec Johanna

15h - Jeux de société



## Goûter

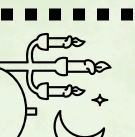
Madeleines



• Soupe du potager

• Boulettes de soja sauce tomate & basilic et légumes couscous

• Mousse au chocolat / fruits



## Dîner

