

# La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 19 août → au 25 août 2024



NOUVEAUTÉ : les produits de la cueillette sont **identifiés** sur le menu !

À LA UNE :

- Jeux kermesse, atelier relaxation, atelier écriture, art thérapie ...
- Piémontaise maison, tian légumes, jambon grillé, tarte du chef ...

[www.melodhier.com](http://www.melodhier.com)

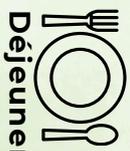
Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ [direction@melodhier.com](mailto:direction@melodhier.com)

📍 77170 Coubert

# JEUDI 22



## Déjeuner

- Salami & salade verte
- Boudin blanc au cidre, au 2 pommes
- Glace



## Théâtre

- 11h - Activité physique adaptée
- 14h - Lecture de poèmes avec AS
- 15h - Spectacle
- 18h30 - Activité relaxation avec Déborah



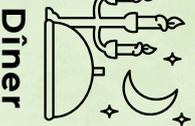
## charmerais

- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 14h30 - Jeux de société avec AS
- 15h - Spectacle au salon théâtre



## Goûter

### Gâteaux secs



## Dîner

- Soupe
- **Tourte fraîche aux jambons**
- Yaourt / fruits

# VENDREDI 23



## Déjeuner

- Concombre à la crème
- Merlu, ratatouille fraîche & boulgour
- Fruits de saison



## Théâtre

- 11h - Activité physique adaptée
- 11h - Revue de presse avec Claire au salon Arpège
- 14h30 - Atelier manuelle avec Claire et AS
- 15h30 - Jeux de société avec AS



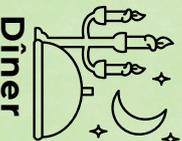
## charmerais

- 14h - Manucure avec AS
- 14h30 - Atelier art thérapie avec AS
- 15h30 - Temps calme en musique



## Goûter

### Tarte du chef



## Dîner

- Potage
- Omelette aux **lardons et aux courgettes**
- Mousse au chocolat

# SAMEDI 24



## Déjeuner

- **Crudités variées**
- Jambon grillé en sauce, macaroni et brocolis
- Crème renversée



## Théâtre

- 14h - Manucure avec AS
- 14h30 - Petit bac au tableau
- 15h30 - Si le temps le permet promenade dans le parc
- 15h30 - "quizz questions/réponses" avec AS



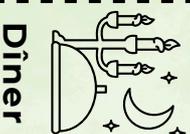
## charmerais

- 14h - Manucure avec AS
- 14h30 - "atelier lecture" avec AS
- 15h30 - Promenade dans le parc si le temps le permet



## Goûter

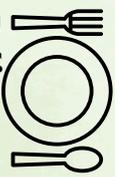
### Marbré individuel



## Dîner

- Bouillon vermicelles
- **Salade fraîche d'été**
- Crème dessert

# LUNDI 19



## Déjeuner

- Piémontaise maison
- Lasagne maison
- Clafoutis



## Théâtre

- 11h - Activité physique adaptée
- 14h - Manucure et massage des mains avec AS
- 14h30 - "Petit Bac avec AS
- 15h - Brain gym avec Charlie
- 18h30 - Atelier relaxation avec Déborah



14h - Soins des mains avec AS

14h30 - Quizz musical avec Claire

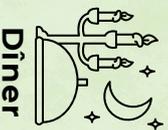
AS

15h30 - Atelier écriture avec Claire et AS



## Goûter

Gâteau fait maison



## Dîner

- Bouillon vermicelles
- Salade estivale (aubergines, dès de concombre, roquette, tomates, émincé de poulet )
- Yaourt aux fruits et/ ou fruit

# MARDI 20



## Déjeuner

- Carottes râpées fraiche coriandre, vinaigrette
- Emincé de bœuf maitre d'hôtel, écrasé de patate douce maison
- Panna cotta fruits rouges



## Théâtre

- 11h - Activité physique adaptée
- 14h - Atelier lecture avec AS
- 15h - Atelier écriture avec Claire
- 15h30 - Atelier mémoire avec Aurélie
- 15h30 - Temps musical avec AS



14h - Temps en musique avec AS

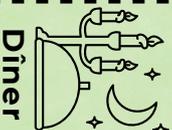
14h30 - Atelier manuelle avec AS

15h30 - Petit Bac avec AS



## Goûter

Rochers coco



## Dîner

- Soupe
- Quiche Tomate mozza
- Glace

# MERCREDI 21



## Déjeuner

- Houmous
- Poulet, poivrons, tomates provençales et pâtes
- Poire caramel



## Théâtre

- 14h - Temps calme en musique
- 14h30 - Les jeux de kermesse avec AS et Claire



11h - Activité physique adapté

14h - Manucure et soins des mains avec AS

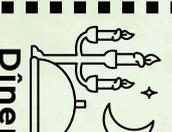
14h30 - Art thérapie avec AS

16h - Temps calme en musique avec AS



## Goûter

Mini viennoiseries



## Dîner

- Potage
- Tian de légumes (tomates, courgettes, aubergines) et feta émietté
- Clémentines

