

# La Mélod'hier



**NOS PRESTATIONS**  
**OUVERT À TOUS**





# *La Mélod'hier*



## TBIEN DÉFINITION

### **Pour les jeunes connectés c'est :**

Une super maison pour grand séniors, familiale, animée, médicalisée, ouverte à tous avec 'en vérité' des prestations à prix méga pas cher, comme restaurant, coiffeur ou sorties ...

### **Pour ceux qui lisent plus de 3 lignes avant de cliquer, c'est :**

Un EHPAD, sans heure de visite, avec une présence médicale 6/7 et plus de 10 thérapeutes paramédicaux aux petits soins des habitants de la maison. Le concept est ouvert sur l'extérieur avec prestations pour tous les citoyens à des prix très attrayants comme notamment des messages bien-être ou des spectacles gratuits tous les jeudis.

### **Pour les personnes à la pointe des pratiques séniors, c'est :**

Un tiers lieu à ouvertures multiples pour que la vie soit au cœur de la maison des séniors. La vie et les centres d'intérêts des citoyens étant multiples, on a souhaité pour réussir notre pari diversifier les axes d'ouvertures (2).

A la pointe des pratiques, la médecine intégrative constitue l'essence même du projet d'établissement comme le préconise l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

(1) médecine intégrative = combinaison intelligente entre la médecine occidentale et les thérapies non médicamenteuses bien-être?

(2) axes d'ouverture : prestations de services ouvertes à tous





# OUVERTE À TOUS



<<<<<<<<<<< scannez >>>>>>>>>>>>







# ESTHÉTICIENNE



# TBien Belle

**06 65 08 13 30**

**TOUS LES MARDIS ET MERCREDIS,  
MAIS AUSSI LE SAMEDI**



<<<<<<<<<< scannez >>>>>>>>>>>>>>



06 65 08 13 30



 [vvesthetique@gmail.com](mailto:vvesthetique@gmail.com)



**3 Rue Etienne Tetro, 77170 COUBERT**



# LES TARIFS



Epilation .....	
menton .....	5€
lèvres .....	5€
sourcils .....	5€
aisselles .....	7€
demi jambes .....	8€
jambes entières .....	13€
demi bras .....	7€
cuisses .....	8€

Soin visage .....	
• soin visage 1h avec modelage du visage et du décolleté .....	28€
• soin visage 30 min sans modelage .....	20€

Soin des mains .....	12€
• soin des mains 30 min (gommage, modelage, masque et crème) .....	
• soin des mains 20 min (gommage, masque, crème) .....	10€



**01 64 06 71 33**



**www.melodhier.fr - scannez >>>>>>>>>>**



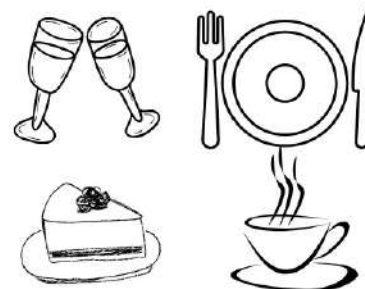
**3 Rue Etienne Tetro, 77170 COUBERT**



# LES TARIFS



apéritif  
entrée  
plat  
fromage  
dessert  
café



Faites vous du bien, mangez **TBien**







**01 64 06 71 33**





# GRATUIT



**tous les jeudis à  
partir de 15h !**



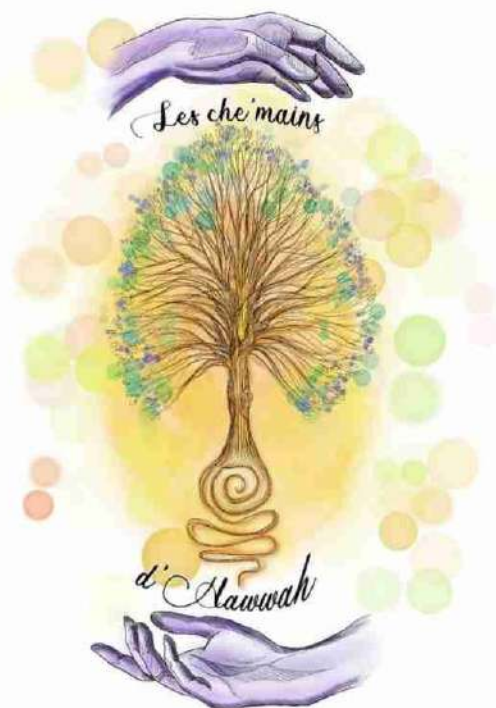
Faites vous du bien, vivez **TBien**







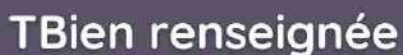
# MASSAGES



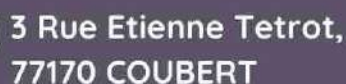
# TBien Zen

**06 09 04 48 94**

**TOUS LES JOURS  
(SAUF LES MERCREDIS ET DIMANCHES)**



<<<<<<<<<< scanne >>>>>>>>>>>>>>





# LES TARIFS



Massage prénatal 1h .....	40€
Massage prénatal 1h30 .....	60€
Massage Abhyanga 1h30 .....	60€
Massage Shiatsu 1h .....	40€
Massage dos ou jambes 30 minutes .....	20€
Massage facial / crânien 20 minutes .....	15€
Réflexologie plantaire douce 20 minutes .....	20€
Réflexologie plantaire douce 1h .....	50€
Amma Assis 20 minutes .....	15€
Amma Assis 30 minutes .....	20€
Amma Assis 45 minutes .....	30€
Lifting japonais (kobido) 1h .....	50€
Cure d'attaque 10 séances - 1 offerte .....	450€
Cure d'entretien 5 séances - 1 offerte .....	200€





# COIFFEURS



## TBien Peigné(e)

**01 64 06 71 33**

**TOUS LES JEUDIS ET VENDREDIS**



**T**Bien renseigné(e)

<<<<<<<<<<< scanne >>>>>>>>>>>>>>



01 64 06 71 33



**3 Rue Etienne Tetro, 77170 COUBERT**



# LES TARIFS



Brushing / mis en plis ..... 20€

Coupe brushing ..... 35€

Permanente ..... 60€

Couleur ..... 55€

Coupe homme ..... 18€



# SORTIES

## TBien Sorti(e)



**www.melodhier.fr - scanne >>>>>>>>>>**



**3 Rue Etienne Tetro, 77170 COUBERT**



# GRATUIT



Tu veux voir à quoi ressemble une sortie à La Mélod'Hier ?  
Scanne ici, juste en dessous ...

RESTAURANT



CHÂTEAUX



MUSÉES



ZOO



ILLUMINATIONS  
NOEL



RENCONTRES





*La Mélod'hier*

## LES TARIFS 2024

Hébergement - prix de journée.....

Chambre simple.....115.30 €

Chambre standing.....126.40 €

Chambre double.....94.25 €

incluant :

- Fourniture et blanchissage linge hôtelier
- Blanchissage linge personnel identifié
- Tous les repas et collations
- Les soins d'accompagnement de la vie quotidienne
- Animation quotidienne et spectacles





*La Mélod'hier*

## LES TARIFS 2024

Réservation : 500 €

Dépendance - prix de journée 2024 :

gir 5 ou 6.....	5.81 €
gir 3 ou 4.....	13.69 €
gir 1 ou 2.....	21.57 €

Le tarif dépendance peut être pris en charge par le Conseil Départemental du résident, sous conditions d'éligibilité (ressources et degré de dépendance).



# La Mélod'hier

## PRESTATIONS +

Nature des prestations possibles - tarifs ttc :

Repas invités (tout inclus).....14 €

Téléphone ligne privée / mois.  
(communications incluses).....28 €

Marquage linge et couture  
- 200 étiquettes.....120 €

Soins de pédicurie avec prescription  
médicale pour diabétique.....29.50 €

### Coiffure

Mise en plis / Brushing..... 20€

shampooing + coupe + brushing.....35€

shampooing + coupe + permanente.....60 €

shampooing + coupe + couleur.....55 €

shampooing + coupe homme.....18 €





*La Mélod'hier*

## PRESTATIONS +

Désinfection de la chambre.....72 €

Réfrigérateur personnel / mois.....35 €

Les tarifs des confiseries et des produits d'hygiène sont affichés directement dans la boutique

Les médecins, les kinésithérapeutes, la psychologue ainsi que tous les thérapeutes présents sur la structure reçoivent sur rendez-vous.

# L'équipe TBien

