La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 13 → au 19 mai 2024

Déjeuner

Goûter

Dîner

charmeraie

Théâtre

CERTIFICATION MAISON TBIEN

NOUVEAUTÉ : les produits de la cueillette sont identifiés sur le menu !

À LA UNE :

- **Balade sensorielle, atelier mémoire, chorale lycéens, brocante ...**
- **Crevettes à la thaï, steak frites, tomates farcies, gâteau du chef ...**

www.melodhier.com

Maison Tbien

01 64 06 71 33

direction@melodhier.com

77170 Coubert

JEUDI 16

Déjeuner

- Pâté de tête persillé
- Tomates farcies, riz
- Crème caramel beurre salé

Théâtre

14h00 - Soins des mains et manucure
14h30 - Chorale avec lycée vaux le pénil

charmeraie

14h - Soins des mains et manucure
14h30 - Petit Bac avec AS
15h30 - Jeu du lynx avec AS

Goûter

Émincé de pommes

Dîner

- Potage de légumes oubliés
- Tourte au saumon, salade
- Yaourt aux fruits, Fruits

VENDREDI 17

Déjeuner

- Taboulé
- Saumon aux épinards et à la crème de coco
- Tarte à la cerise

Théâtre

14h - Soins des mains et manucure
14h - " Jeu mémoire " un bœuf dans l'escalier" avec AS
15h - Tom et remue méninges

charmeraie

14h - Soins des mains et manucure
14h30 - Petit Bac "département" avec AS
15h30 - Jeu domino avec AS

Goûter

Madeleines aux pépites de chocolat

Dîner

- Potage de carottes
- Pate carbo
- Compote

SAMEDI 18

Déjeuner

- Galantine
- Moules frites
- Meli-Melo pomme poire

Théâtre

14h - Soins des mains et manucure
14h30 - "Les célébrités" avec AS
15h - " Drapeaux légendés" avec AS

charmeraie

14h - Soins des mains et manucure
14h30 - Parlons de " Paris" avec AS
15h30 - " Les célébrités" avec AS

Goûter

Gâteau du chef

Dîner

- Soupe de poisson
- Risotto aux chorizos
- Crème dessert

LUNDI 13

Déjeuner

- Radis à la croque au sel
- Crevettes à la thai carottes-courgettes, riz
- Mousse à la mangue maison

Théâtre

11h - Balade sensorielle avec Axelle
14h - Manucure avec AS
14h30 - Jeu de société avec AS
15h30 - Temps calme en musique

charmeraie

14h - Manucure avec AS
14h - Chorale avec Laurence
15h - Brain gym avec Charly
15h30 - Atelier écriture musique avec Aurélie

Goûter

Marbré

Dîner

- Crème Dubarry
- Œufs et épinards à la crème
- Yaourt, Fruits

MARDI 14

Déjeuner

- Avocat et carotte avec coriandre & pignons de pin
- Steak frites Salade
- Pomme à la cannelle

Théâtre

14h - Manucure et soins des mains
14h30 Petit Bac avec AS
14h30 - Atelier mémoire avec Aurélie

charmeraie

14h - Manucure et soins des mains
14h30 - Activité "les bons ingrédients" avec AS
15h30 - "Les éléments comestibles" avec AS

Goûter

Flan maison

Dîner

- Potage de courge
- Parmentier de la mer, salade batavia
- Riz au lait

MERCREDI 15

Déjeuner

- Pate en croute Richelieu
- Brochettes de poulet au citron, pomme dauphine, haricot vert
- Tarte citron meringuée

Théâtre

14h -Soins des mains avec AS
15h - Présentation parcours flamme olympique par Johanna
16h - Terminons la journée en chanson

charmeraie

14h - Soins des mains avec AS
14h30 - Quizz musical avec AS
15h - Jeux de société avec AS

Goûter

Rochers coco

Dîner

- Soupe de champignons
- Gratin de pate au jambon
- Raisins

DIMANCHE 19

Déjeuner

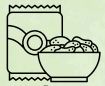
- Houmous au citron
- Roti de porc provençal, salsifis & pâtes torsades
- Panna cotta Passion

Théâtre

14h - Soins des mains et manucure
14h30 - "Sortie dans le parc brocante"
15h30 - Jeu de société avec AS

charmeraie

14h - Soins des mains et manucure
14h30 - "Sortie dans le parc brocante"
15h30 - Jeu de société avec AS



Goûter

Beignets

Dîner

- Soupe vermicelles
- Quiche du chef, Salade jeunes pousses
- Liégeois

PARLEZ-NOUS DE VOUS

Quelles sont les traditions familiales dont vous vous souvenez ?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

CITATION DE LA SEMAINE

« Demain est souvent le jour le plus chargé de la semaine.»

Proverbe espagnol

SUDOKU

2			7	1	8			9
					4	1		
	6	4	9			8		
3	4		1		9	2		8
5								3
9		8	3		2		1	6
		9			3	5	6	
		2	5					
7			6	9	1			4