

La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 22 → au 28 avril 2024



NOUVEAUTÉ : les produits de la cueillette sont **identifiés** sur le menu !

À LA UNE :

- Journée Bretagne, ferme Tiligolo, exposition bijoux, messe ...
- Pâtes bolognaises, filet mignon de porc au cidre, mille-feuille ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 25



Déjeuner

- Légumes croquants et guacamole
- Chili con carne
- Panna cotta fruits rouges



Théâtre

14h30 - Spectacle ferme Tiligolo
15h30 - Petit BAC avec Claire



Jazz

14h30 - Spectacle ferme Tiligolo a salon théâtre



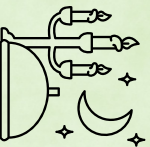
14h30 - Spectacle ferme Tiligolo a salon théâtre



Goûter

Brownie

- Potage crecy
- Sardine grillée à la provençale,
- Yaourt aux fruits, Fruits



Dîner

VENDREDI 26



Déjeuner

- Taboulé de chou-fleur à la menthe et au sésame
- Filet de poisson blanc, duo courgette-carotte et tagliatelles
- Mille feuille



Théâtre

14h30 - jeu de mémoire avec Claire à la recherche des images
15h00 Goûter d'anniversaire



Jazz

14h - Manucure et soin des mains avec AS
14h30 - Jeu de découverte des images avec AS



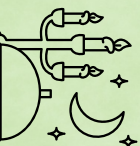
14h - Manucure et soin des mains avec AS
14h30 - Jeu de découverte des images avec AS



Goûter

Goûter anniversaire

- Soupe de poisson
- Pate bolognaise
- Faisselle



Dîner

SAMEDI 27



Déjeuner

- Salade d'endives
- Escalope de poulet fermier, haricots verts et pomme dauphines
- Salade de fruits



14h00 - Manucure et soin des mains avec AS
15h00 - Pièce de théâtre " les baladins théâtre"



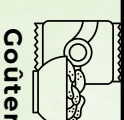
Jazz

14h00 - Manucure et soin des mains avec AS
15h00 - Pièce de théâtre "les baladins théâtre"



Théâtre

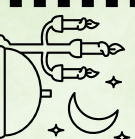
14h00 - Manucure et soin des mains avec AS
15h00 - "les baladins théâtre "



Goûter

Madeleine pépites choco

- Potage aux courgettes
- Quiche lorraine, batavia
- Liégeois



Dîner

LUNDI 22

- Concombre à la crème
- Rougail saucisse, carottes, champignons et Riz
- Mousse coco bâtonnet choco



Déjeuner

14h - Manucure avec AS

14h30 - Temps calme en musique avec AS

15h - Brain gym avec Charlie

15h30 - Atelier écriture musical avec Aurélie



Théâtre

11h - Balade sensorielle avec Axelle

14h - Manucure avec AS

14h30 - Temps calme en musique avec AS



Jazz 15h30 - Jeu mémoire en image avec AS

charmerai.e



14h - Manucure avec AS

14h30 - Jeu de société avec AS

15h30 - Temps calme en musique



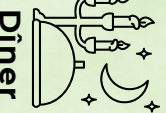
Couïter

Tarte maison

• Velouté d'asperge

• Cordons bleu, salade

• Yaourts, Fruits



Dîner

MARDI 23

- Pâté de tête persillé
- Frites steak haché, Salade
- Ananas choco-coco



Déjeuner

11h30 - Préparation reportage sur la Bretagne



Théâtre 14h - Atelier manuel avec Claire

15h00 - Atelier mémoire avec Aurélie

15h - Messe

charmerai.e



14h - Manucure et soin des mains avec AS

14h30 - Atelier manuel avec Claire au salon théâtre

14h - Manucure et soin des mains avec AS

14h30 - Atelier manuel avec Claire au salon théâtre



Jazz



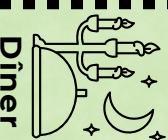
Couïter

Quatre quart

• Soupe à l'oignons

• Brouillade d'œuf aux champignons et lardons

• Semoule de lait



Dîner

MERCREDI 24

- Fruits de mer
- Galette bretonnes à l'andouillette de Guemene
- Far breton



Déjeuner

JOURNÉE BRETAGNE

14h - Manucure et soins des mains avec AS

15h - Exposition bijoux



Théâtre

charmerai.e



14h - Manucure et soins des mains avec AS

14h30 - Atelier manuel avec Claire au salon théâtre

14h - Manucure et soin des mains avec AS

14h30 - Atelier mémoire avec AS

15h - Atelier semi-motricité par Johanna



Jazz



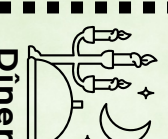
Couïter

Gâteau du chef

• Bouillon de vermicelles

• Tourte au jambon, salade mesclun

• Fruits



Dîner

DIMANCHE 28



Déjeuner

- Salade de riz
- Filet mignon de porc au cidre de pomme, compoté d'oignons poireaux & pomme de terre grenaille

- Melon



Théâtre

- 18h00 - Petit-déjeuner bien-être au salon charmeraie
- 14h00 - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h00 - Petit bac avec AS

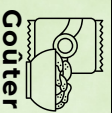


- 8h00 - Petit-déjeuner bien-être au salon charmeraie
- 14h00 - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h00 - Petit bac avec AS



Jazz

- 8h00 - Petit-déjeuner bien-être au salon charmeraie
- 14h00 - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h00 - Petit bac avec AS



Gôûter

Flan Maison

- Potage de courge
- Hachis Parmentier, salade romaine
- Dîner
- Compote



PARLEZ-NOUS

DE VOUS

Qu'est-ce que vous aimez faire de votre temps libre ?

CITATION DE LA SEMAINE

"Les meilleures choses qui arrivent dans le monde de l'entreprise ne sont pas le résultat du travail d'un seul homme. C'est le travail de toute une équipe." - Steve Jobs

JEUX SUDOKU

2	9			5	8		
5		3	2				1
				7	2		
		2		4			8
	7					9	
4			3		1		
		4	8				
1			7	4			5
		9	6			7	2