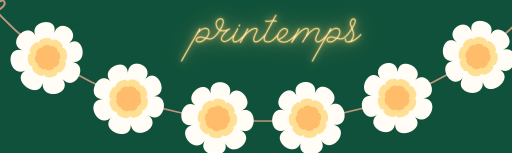


La Mélod'hier



DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 1er → au 7 avril 2024



NOUVEAUTÉ : les produits de la cueillette
sont identifiés sur le menu !

À LA UNE :

- Médiation animale, spectacle chorale, loto, atelier manuel ...
- Couscous, filet mignon de porc, cassoulet, merlu, far breton ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 4

- Compoé de poireaux du champs



Déjeuner

- Cassoulet
- Flan maison



Théâtre

- 14h - Temps calme en musique et manucure
- 15h - Spectacle "Couleur du siècle chorale"



Jazz

- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 14h30 - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Spectacle salon théâtre



Charméraie

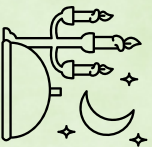
- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 14h30 - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Spectacle salon théâtre



Côûter

Roulé

- Potage de brocolis
- Cervezas, salade romaine
- Mandarines



Dîner

VENDREDI 5

- Pâté de tête persillé



Déjeuner

- Filet de merlu sauce aneth et légumes
- Far au pruneaux



Théâtre

- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 14h30 - Atelier manuel "Le printemps" avec Claire
- 15h - Projection film



Jazz

- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 14h30 - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Atelier lecture avec AS



Charméraie

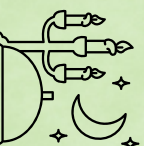
- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 14h30 - Atelier manuel "Le printemps" avec Claire
- 15h - Temps calme en musique



Côûter

Palet breton

- Soupe de panais
- Gratin de fenouil et salade
- Mousse chocolat



Dîner

SAMEDI 6

- Crudités variées



Déjeuner

- Sauté de poulet à la moutarde, ratatouille
- Crème renversée



Charméraie

- 14h - Manucure avec AS
- 14h30 - Temps calme en musique
- 15h30 - Petit BAC avec AS



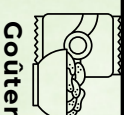
Jazz

- 14h - Manucure avec AS
- 14h30 - Temps calme en musique
- 15h30 - Petit BAC avec AS



Théâtre

- 14h - Manucure avec AS
- 14h30 - Petit bac avec AS au tableau
- 16h - Temps calme en musique



Côûter

Palmyers

- Bouillon vermicelles
- Quiche poireaux feta
- Liégeois café



Dîner

LUNDI 1



- Carottes du champs
- Couscous merguez boulettes
- Fruits de saison

Déjeuner



Théâtre

- 14h - Temps calme et manucure avec AS
- 14h30 - Loto avec Claire
- 16h - Memory avec Claire et Aurélie



Jazz

- 14h - Temps calme et manucure avec AS
- 14h30 - Jeu de mémoire avec AS
- 15h30 - Memory musical avec AS



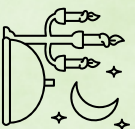
charmerai.e

- 14h - Temps calme et manucure avec AS
- 14h30 - Memory musical avec AS
- 16h - Jeu de société



Côûter

Madeleine



Dîner

- Soupe à l'oignon
- Brouillade d'oeufs aux fines herbes, **lardons**
- Yaourt aux fruits, **fruits**

MARDI 2



Déjeuner

- Houmous citron
- Filet mignon de porc au cidre de pommes, haircots verts et penne
- Éclair chocolat



Théâtre

- 11h - Temps calme et manucure avec AS
- 14h30 - Jeu de société
- 15h30 - Lecture avec AS
- 16h - Atelier mémoire avec Aurélie



charmerai.e

- 14h - Soin des mains et manucure avec AS
- 15h - Médiation animale par Sophie



Jazz

- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 15h - Film sur les animaux
- 16h - Médiation animale par Sophie



Côûter

Mini pains aux raisins



Dîner

- **Crème Dubarry**
- Quenellesalade d'endives
- Crème dessert

MERCREDI 3



Déjeuner

- Salade du chef
- Boulettes et tian provençal
- Brownie chocolat et crème anglaise



Théâtre

- 14h - Massage des mains avec As
- 15h - Crêpes party



charmerai.e

- 14h - Soins des mains et manucure avec AS
- 14h - Atelier réminescence avec Johanna
- 14h30 - Temps calme en musique avec AS
- 15h - Jeu mémoire avec AS



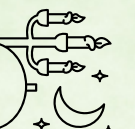
Jazz

- 14h - Soin des mains et manucure avec AS
- 15h - Temps calme en musique
- 15h - Atelier semi motricité par Johanna
- 15h30 - Lecture avec AS



Côûter

Gâteau au yaourt et pépites de chocolat



Dîner

- Soupe de poisson
- **Pizza du chef**, **salade laitue**
- Fromage blanc, **fruits**

DIMANCHE 7



Déjeuner

- Saucisson à l'aill
- Navarin d'agneau, carottes et pommes de terre
- Bavarois fruits rouges



Théâtre

- 14h - Manucure avec AS
- 15h - Loto
- 16h - Temps calme en musique



charme/raje

- 14h - Manucure avec AS
- 14h30 - Temps calme en musique
- 15h30 - Jeu de société



Jazz

- 14h - Manucure avec AS
- 14h30 - Temps calme en musique
- 15h30 - Jeu de société



Côûter

Marbré

- Soupe de carottes
- Feuilleté, salade jeunes pousses
- Dîner
- Compote



PARLEZ-NOUS DE VOUS

Mentionnez cinq personnes
inspiantes pour vous et
expliquez pourquoi.

CITATION DE LA SEMAINE

"Ce n'est pas le courage qui
permet de gagner une bataille
mais la persévérance."

Wangari Maathai

SUDOKU

	9	1	3		6			7
	3	4						9
6			1					
1	8				7			
	6	5				3	8	
			6				2	5
					1			3
9						8	4	
4			2		3	5	1	