

La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 12 → au 18 février 2024



NOUVEAUTÉ : les produits de la cueillette
sont **identifiés** sur le menu !

À LA UNE :

- Jeu mémoire, massage des mains, spectacle ventriloque ...
- Paleron de bœuf, quiche aux poireaux, compote maison ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

📍 77170 Coubert

JEUDI 15



Déjeuner

- Poireaux vinaigrette
- Cuisse de poulet, choux de Bruxelles et pâtes



Théâtre

- 14h - Massage des mains en musique
- 15h - Spectacle Tom



Jazz

- 14h - Massage des mains avec AS
- 14h30 - Atelier manuel avec AS



charmetraie

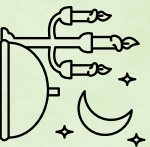
- 14h - Massage des mains avec AS
- 14h - Balade sensorielle avec Axelle
- 14h30 - Atelier cuisine avec Gael et AS



Côûter

Brownie

- Soupe du champs
- Feuilleté surprise salade
- Compote de pommes



Dîner

VENDREDI 16



Déjeuner

- Carottes râpées maison avec filet de citron
- Fish and chips de patate douce
- Crumble aux pommes maison



Théâtre

- 14h30 - Petit bac avec AS
- 15h - Ventriloque



Jazz

- 14h - Massage en musique avec AS
- 14h30 - Atelier manuel "masque" avec AS et Gael



charmetraie

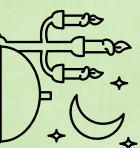
- 14h - Massage en musique avec AS
- 14h30 - Atelier cuisine avec Claire



Côûter

Atelier résidents

- Potage maison
- Pâtes carbonara
- Yaourt aux fruits



Dîner

SAMEDI 17



Déjeuner

- Salade Piémontaise
- Rôti de porc à la diable, haricots verts et Ebly
- Riz au lait



charmetraie

- 14h - Temps calme en musique et manucure avec AS
- 14h30 - Loto des aliments avec AS



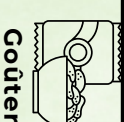
Jazz

- 14h - Temps calm et musique avec AS
- 14h30 - Petit bac avec AS
- 15h30 - Jeu mémoire avec AS



Théâtre

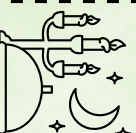
- 14h - Manucure et temps calme en musique avec AS
- 14h30 - Atelier manuel "masque" avec Claire et AS
- 16h30 - Petit bac avec Claire



Côûter

Madeleine pépites chocolat

- Soupe
- Crêpes jambon fromage salade
- Faisille sucrée



Dîner

LUNDI 12



- Nems salade
 - Riz cantonnais, émincé de porc à la chinoise
- Déjeuner
- Détour en Asie



Théâtre

- 14h - Temps calme en musique et massage des mains
- 14h30 - Loto avec Claireet AS
- 16h - Souvenir en musique avec Claire



Jazz

- 14h - Temps calme en musique avec AS
- 14h30 - Petit bac avec AS
- 15h30 - Jeu mémoire avec AS



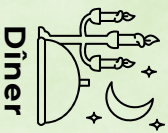
charmeraije

- 14h - Mannucure avec AS
- 14h30 - Petit bac avec AS
- 15h30 - Jeu mémoire avec AS



Couïter

Marbré



Dîner

- Soupe à l'oignon maison
- Quiche aux poireaux
- Mousse

MARDI 13



Déjeuner

- Concombre à la crème
- Steak au poivre et frites
- Panna Cotta



Théâtre

- 14h - Temps calme et massage des mains avec AS
- 14h30 - Atelier mémoire "les nouvelles" avec Claire
- 15h30 - Messe
- 15h30 - Atelier mémoire avec Aurélie



charmeraije

- 14h - Temps de repos en musique
- 14h30 - Découvrons les animaux avec Gaël et AS



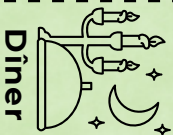
Jazz

- 14h - Temps calme en musique
- 14h30 - Atelier mémoire avec AS



Couïter

Quatre quart



Dîner

- Soupe de légumes maison
- Endives au jambon
- Fromage blanc

MERCREDI 14



Déjeuner

- Pâté de campagne
- Moussaka aubergines et riz
- Compote de pommes confites maison



Théâtre

- 14h30 - Exposition bijoux fantaisie
- 15h - Atelier pâte à crêpes avec AS et cuisine
- 16h - Atelier motricité avec Johanna



charmeraije

- 14h - Manucure avec AS
- 14h - Atelier motricité avec Johanna
- 14h30 - Préparation pâte à crêpes avec Claire



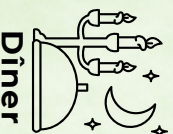
Jazz

- 14h - Massage et manucure avec AS
- 14h30 - Préparation citronnade avec AS et Gaël
- 15h - atelier semi-motricité avec Johanna



Couïter

Crêpes party



Dîner

- Soupe maison
- Omelette aux pommes de terre et roquette
- Crème dessert

DIMANCHE 18



Déjeuner

- Pâté de tête persillé
- Paleron de bœuf, carottes et pommes de terre
- Brownie sur lit de crème anglaise



Théâtre

- 14h - Massage des mains avec AS
- 14h30 - Trouvons l'interprète avec AS
- 15h30 - Loto avec AS



- 14h - Temps calme et massage des mains
- 14h30 - "Connaitre les animaux" avec AS
- 15h30 - Atelier cuisine "citronnade" avec AS



- Jazz
- 14h - Temps calme et massage des mains
- 14h30 - Atelier musique
- 15h30 - Atelier peinture avec AS



Côûter

Flan



Dîner

- Soupe de vermicelles
- Emincés de poulet, haricots verts
- Semoule au lait

PARLEZ-NOUS



DE VOUS

Si vous pouviez revenir en arrière et recommencer, que changeriez-vous ?



CITATION DE LA SEMAINE

"J'ai appris au fil du temps que lorsque nous sommes fermement résolus, la peur diminue. Savoir ce qui doit être fait, fait disparaître la peur." -

Rosa Parks

JEUX - mots croisés : "Médecine"

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

HORIZONTALEMENT

- Déremboursé à tout-va par les temps qui courent.
- Essentiel pour un bon diagnostic. Exprime l'indifférence.
- Article. Versée depuis peu au médecin qui exerce en zone sous-médicalisée.
- Un lieu d'exercice pour médecins haut gradés. Un vaccin administré au cabinet.
- Non communiqué. Grand dieu. Princesse de Kiev.
- Elle stridule dans tout le bassin méditerranéen. Parti politique.
- Vieille langue. Col des Alpes.
- Ses patients sont morts, mais il les soigne quand même. Etat idéal pour un examen clinique.
- Confière. Attendri.
- Chevalier en jupons. Maladie humaine à qui l'on donne parfois des noms d'oiseaux.
- VERT

VERTICALEMENT

- Ga n'est pas une dépression passagère.
- Illégal pour le médecin marron.
- Accord russe. Alcool.
- Quand il est médical, c'est une nécessité absolue d'agir.
- Une base alimentaire que tout médecin doit conseiller.
- On en met dans la tisane...ou dans le pastis.
- Greffer.
- Mousse.
- Stupéfiant. A l'entendre, il est riche.
- Volonté enfantine. Ces produits sont-ils bons pour la santé ?
- Un autre nom pour le médecin.