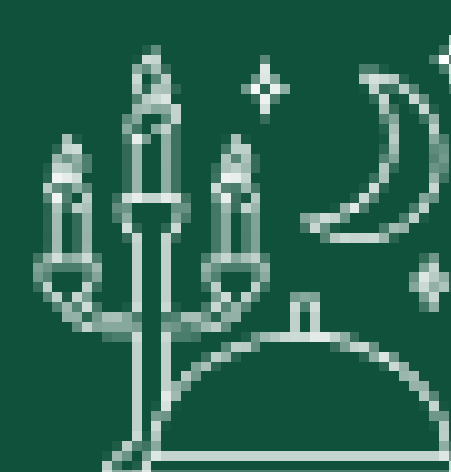


La Mélod'hier

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 27 novembre → au 3 décembre 2023



À LA UNE :

- Marché de Noël, concert orgue de barbarie, défilé costume ...
- Lasagnes à la bolognaise, endives au jambon, truffes au chocolat ...
- Jeux de société, induction musicale, gym, atelier mémoire ...

www.melodhier.com

Maison Tbien

☎ 01 64 06 71 33

✉ direction@melodhier.com

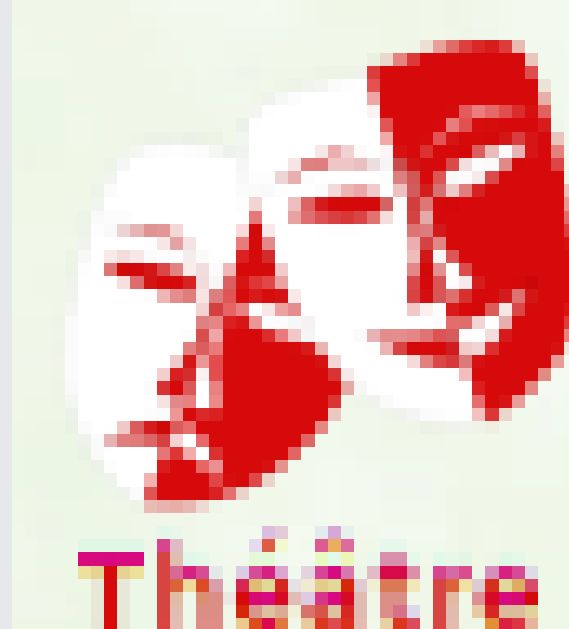
📍 77170 Coubert

LUNDI 27



Déjeuner

- Crudités variées de saison, noix
- Lasagnes à la bolognaise sur lit de salade
- Compote maison de pommes-pruneaux



Théâtre

- 11h - Gym cordiale avec Danielle
- 14h30 - Induction musicale avec Olivia
- 15h - Aurélie travaux manuels



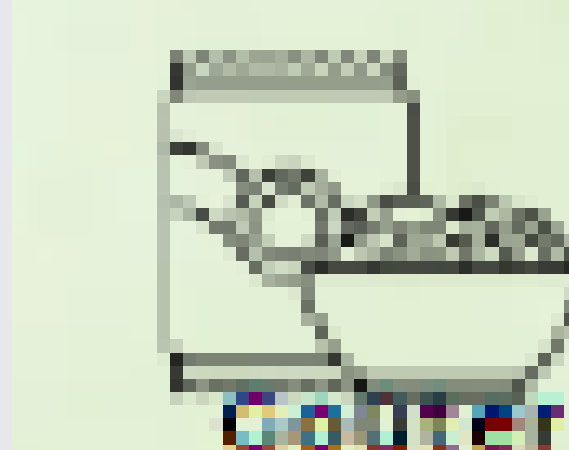
Jazz

- 11h -14h - Temps calme
- 15h - Jeux des duos



Charmerale

- 15h - Jeux de société



Gouter

Marbré



Dîner

- Potage vermicelles
- Endive au jambon
- Yaourt aux fruits

MARDI 28



Déjeuner

- Carottes râpées
- Poulet à la crème et pommes dauphine et purée de courgettes
- Mousse à la noix de coco



Théâtre

- 15h30 - Atelier mémoire 15h30 avec Aurélie



Charmerale

- 15h - Médiation animale avec Sophie et ses animaux



Jazz

- 15h - Médiation animale avec Sophie et ses animaux



Gouter

Flan pâtissier maison



Dîner

- Potage de courgette bousin
- Feuilleté et salade
- Emincés de fruits

MERCREDI 29



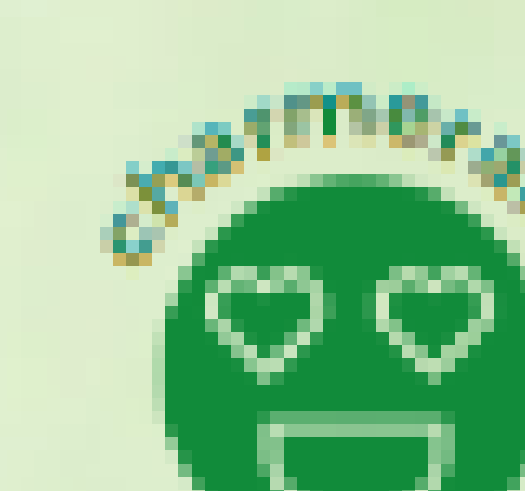
Déjeuner

- Salade de gésiers
- Steak haché et tagliatelles et duo de carottes
- Fruits de saison



Théâtre

- 15h - Film sur grand écran



Charmerale

- 16h - Concert orgue de barbarie et chansons anciennes



Jazz

- 16h - Concert orgue de barbarie et chansons anciennes



Gouter

Madeleine



Dîner

- Potage vermicelles
- Œufs épinards à la crème
- Yaourt

JEUDI 30



Déjeuner

- Salade de pois chiches
- Alguilletes de poulet à la moutarde ancienne et gratin de chou-fleur
- Riz au lait caramel



Théâtre

11h - Gym cordiale avec Danielle

**15h - Spectacle de
pôle Dance**



Jazz

15h - Lecture à voix haute



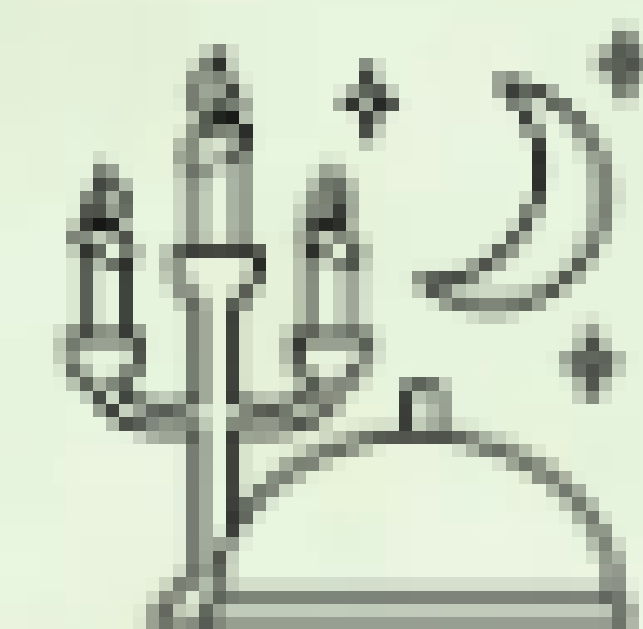
charmerale

15h - Jeux du parachute



Goûter

Brownie maison



Dîner

- Potage carottes butternut
- Quiche aux légumes
- Raisins

VENDREDI 1



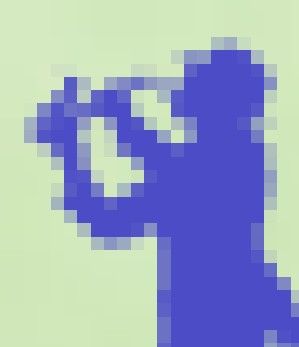
Déjeuner

- Salade de lentilles
- Cabillaud navet pommes de terre
- Poire à la cannelle



Théâtre

14h30 - Défilé costumes avec Maryline
sous réserve de covid



Jazz

15h - Atelier travaux manuels déco



charmerale

15h - Atelier travaux manuels déco



Goûter

Rochers coco



Dîner

- Velouté 9 légumes
- Gratin de blettes aux lardons
- Mousse

SAMEDI 2



Déjeuner

- Panier emmental
- Moussaka aubergines et riz
- Fromage blanc au coulis de fruits rouges



charmerale

**14h - Manucure par
soignantes**

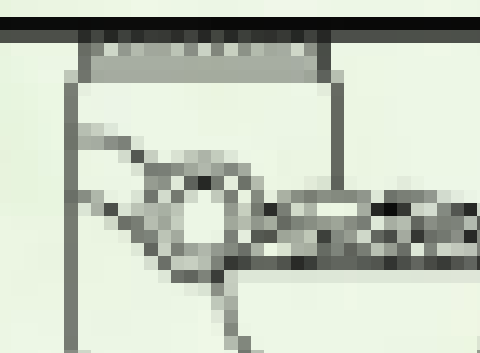


Jazz

**15h - Calèche du Père
Noël et ses lutins**



Théâtre



Goûter

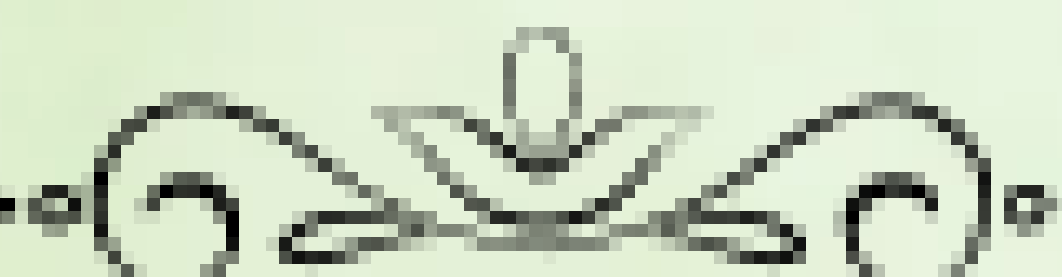
Cookies maison



Dîner

- Potage vermicelles
- Omelette au fromage et salade
- Banane chocolat

- Crudités
- Sauté de bœuf aux olives, quinoa et courgettes
- Eclair au chocolat



14h - Marché de Noël des travaux des résidents



Truffes au chocolat



- Velouté de potimarron à la crème de coco
- Brandade de morue et salade
- Figues et pommes préparées

- Que considérez-vous comme
- étant vos points forts ?

[illegible]

« On n'est jamais trop vieux pour se fixer un nouveau but ou pour faire de son rêve une réalité. » – Clive Staples Lewis

A black and white line drawing of a Christmas stocking hanging vertically. The stocking has a cuff at the top, a wavy pattern on the leg, and a heel patch. It is decorated with a bow at the top, a round candy, and a striped candy cane.

RESEARCH DESIGN