

# La Mélod'hier



Personnalisez votre  
accompagnement !

L'entrée à la Mélod'hier est un moment important pour toute personne âgée et ses proches. Quitter son domicile et intégrer une résidence est souvent une source d'appréhension. Ce questionnaire a pour but de mieux vous connaître afin de faciliter votre arrivée au sein de la Mélod'hier. Merci de remplir soigneusement chaque question, c'est pour vous aider.



## Ma famille et moi

### Mon identité

Surnom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Lieu de naissance : \_\_\_\_\_

### Ma situation familiale

Marié(e) depuis : \_\_\_\_\_ Veuf(ve) depuis : \_\_\_\_\_

Divorcé(e) depuis : \_\_\_\_\_ Célibataire

### Ma famille

Mes enfants : \_\_\_\_\_

Mes petits-enfants : \_\_\_\_\_

Mes arrière petits-enfants : \_\_\_\_\_

### Ma vie professionnelle

Ma scolarité : \_\_\_\_\_

Les métiers que j'ai exercés : \_\_\_\_\_

### Renseignements administratifs

Motif d'admission : \_\_\_\_\_



## Mes centres d'intérêts

<b>Sorties</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
Promenade    Shopping    Musée / exposition    Bowling    Restaurant		
<b>Activités manuelles</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
Cuisine    Tricot    Couture    Dessin / peinture    Art floral    Jardinage		
Autre : _____		
<b>Activités artistiques</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
Danse    Chant    Ecoute musicale    Spectacle : acteur ou spectateur    Théâtre		
Mes chanteurs, style de musique et/ou pièce préférés sont : _____		
_____		
_____		

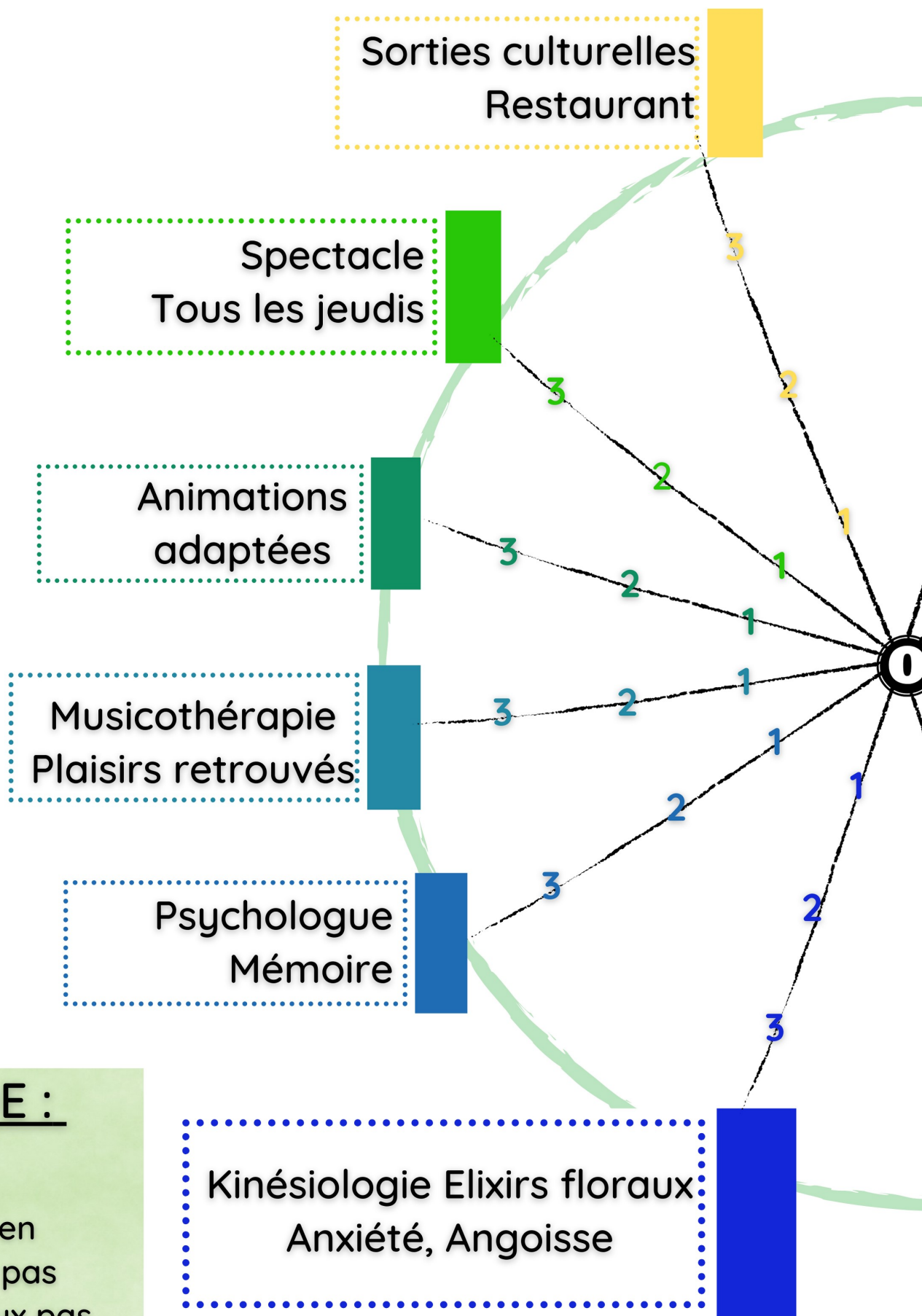
<b>Jeux de société / cartes :</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
	Scrabble Domino Belote Loto Quiz	
<b>Autre :</b>	----- ----- -----	
<b>Activités physiques</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
	Gymnastique douce Marche Pétanque	
<b>Autre :</b>	----- -----	
<b>Activités intellectuelles et culturelles</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
	Atelier mémoire Revue de presse Jeux de mots Lecture Cinéma Documentaire Conférence diaporama	
<b>Activités relaxantes</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
	Soins mains Soins visage Esthéticienne Massage Relaxation Coiffeur Huiles essentielles Réflexologue Elixirs floraux	
<b>Autres activités</b>	Messe Mini-ferme Expo-vente Médiation animale	
<b>Autre :</b>	----- -----	

## zzZ Mes habitudes de sommeil

<b>Heure habituelle de lever :</b>	-----	<b>Heure habituelle de coucher :</b>	-----
<b>Je fais la sieste</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>	
<b>J'ai besoin d'être sécurisé(e) la nuit par des barrières</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>	
	1 barrière	2 barrières	
<b>La nuit :</b>	Je dors bien Je me lève la nuit	Je me réveille souvent J'ai déjà chuté	J'ai des insomnies Je me sens angoissé(e)

# Vous êtes unique.

Entourez vos désirs et construisez la vie qui vous convient.

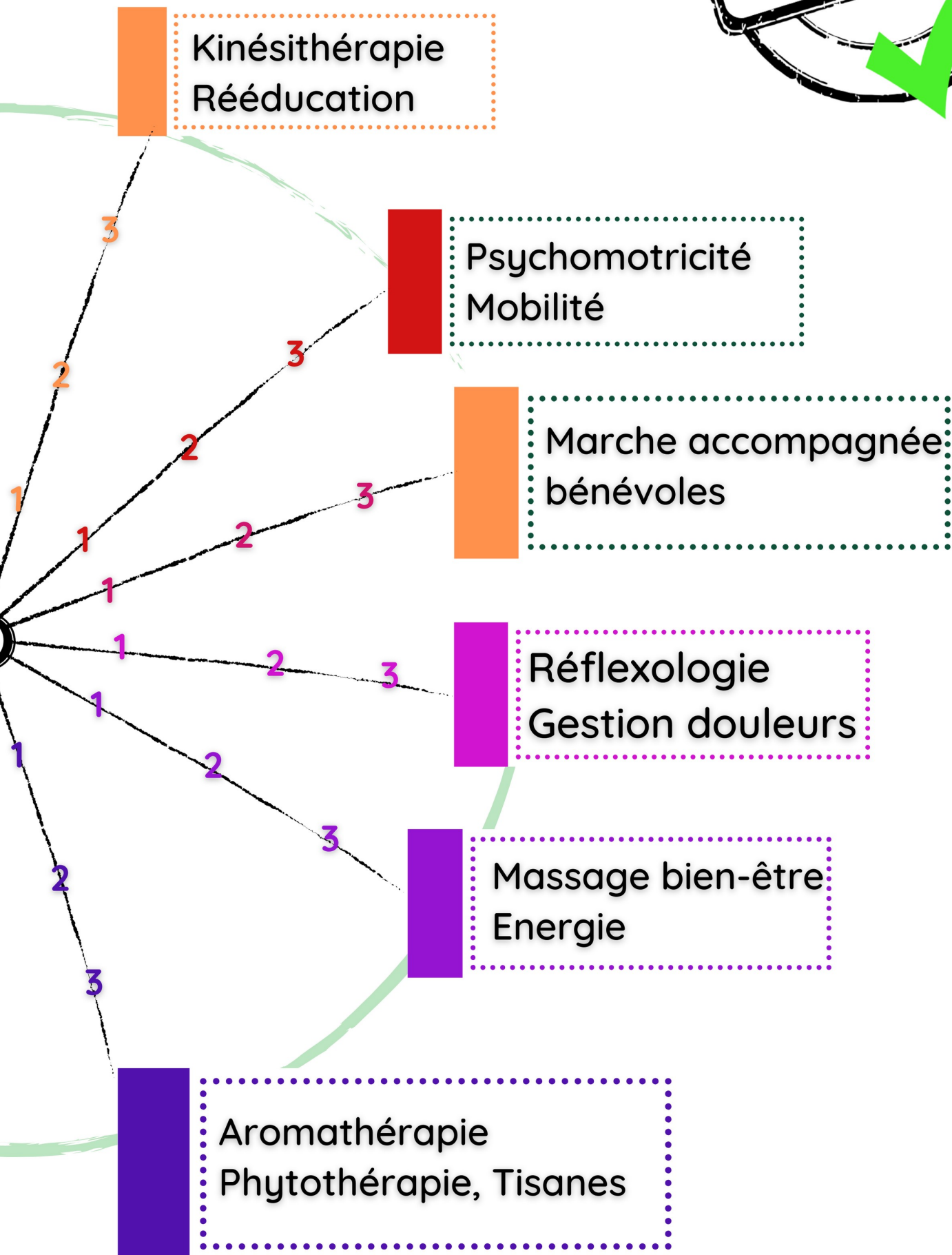


## LÉGENDE :

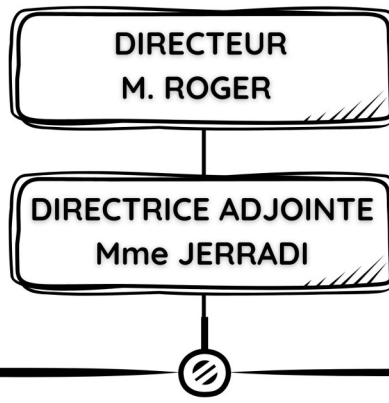
- 3 - J'adore
- 2 - J'aime bien
- 1 - Pourquoi pas
- 0 - Je ne veux pas

# TBien est unique.

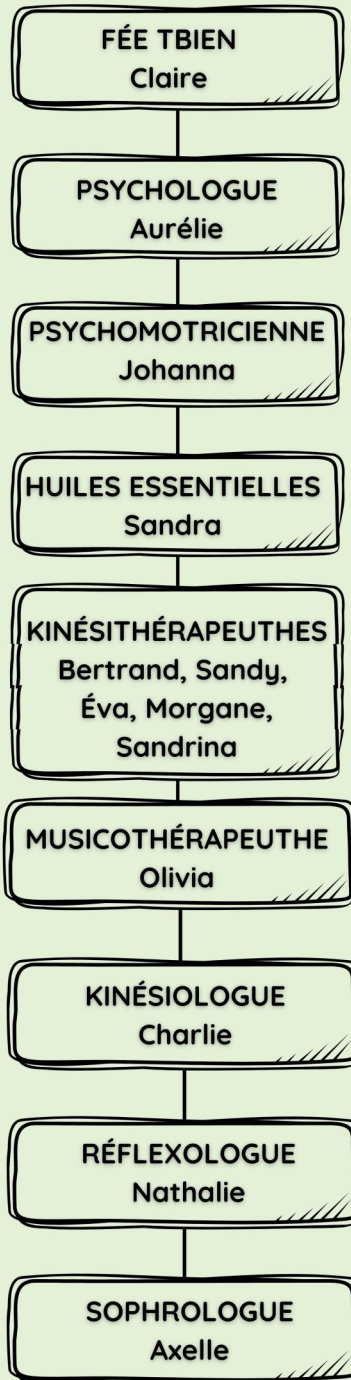
TBien = Thérapie Bien-être



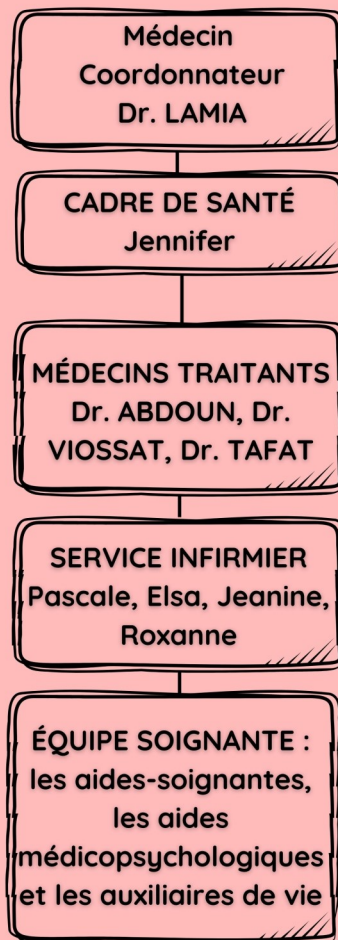
# Les acteurs T Bien



## BIEN-ÊTRE



## MÉDICAL



### MAIS AUSSI :

Des animations, 3 par jour minimum

Des sorties tous les mardis

Des tisanes sur plan de soins avec  
les AS

Un parc de 1,5 hectare

Un spectacle tous les jeudis sur  
notre scène

## LOGISTIQUE



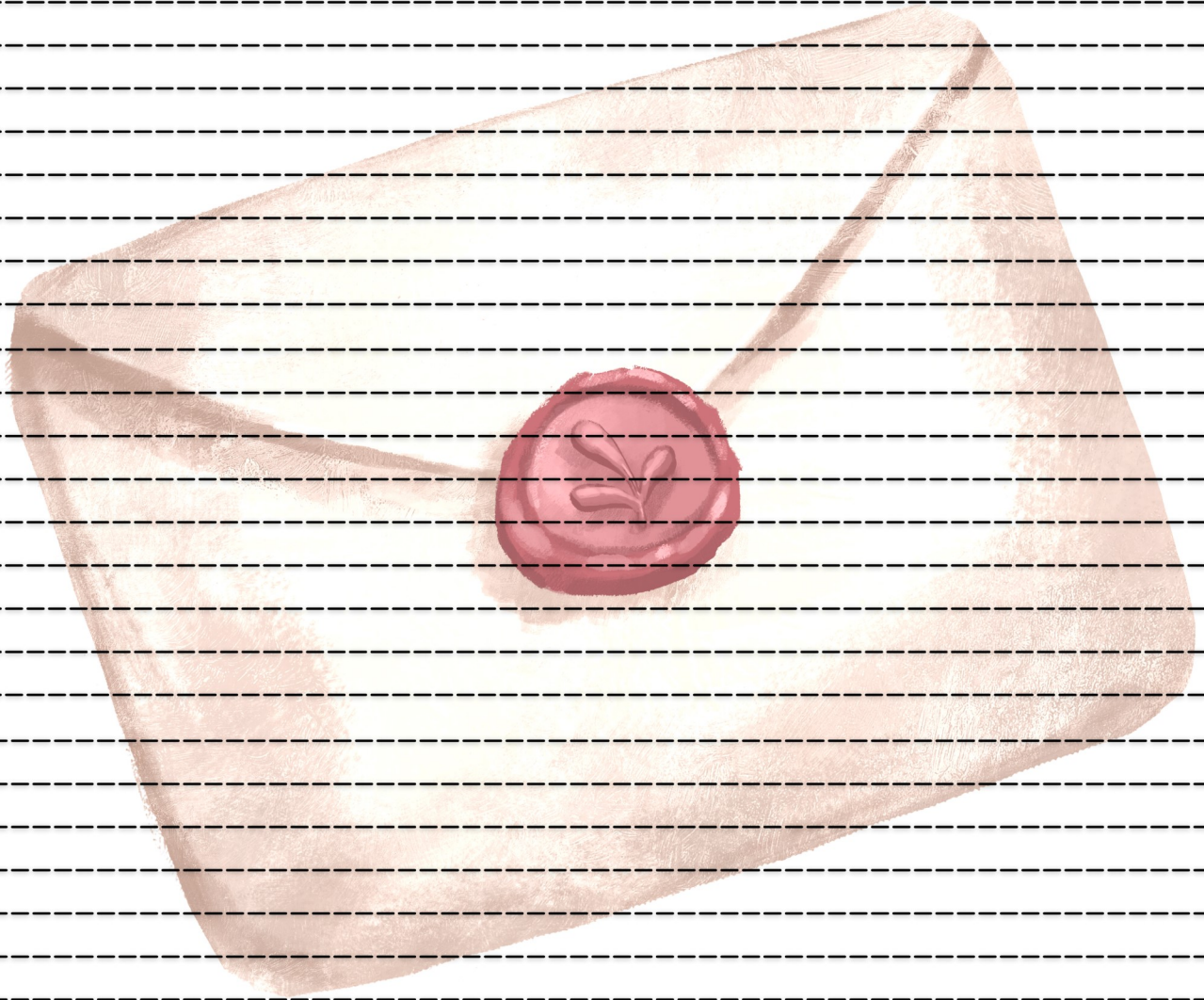
QUI SOMMES-NOUS ?

UNE ÉQUIPE ! 😊

# Parlez-nous de vous !

Votre histoire, vos anecdotes, votre philosophie de vie, n'hésitez pas à nous partager ce qui vous ferait plaisir ! La Melod'Hier et ses Fées TBIen prennent soin de vous.

Vous écouter est notre priorité.



... Et vous ? Vous voulez en savoir plus sur nous ?

